

INTER - ORGANIZATIONAL NEWSLETTER - APRIL 2007

FORECASTING 07-08

Turnover	: 150% ↑
Employment	: 10% ↑
Profitability	: 100% ↑
Rejection Rate	: 100% ↓

TESTIMONIALS

Customers:

Up to February 07	: 219 Nos
Up to March 07	: 225 Nos

Performance: 06 -07

Turnover growth	: 170 %
Employment growth	: 11 % ↑
100% Attendance	: 10.12 %

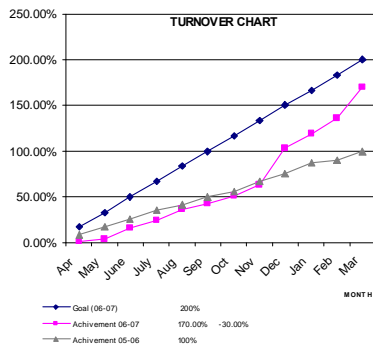
MANAGEMENT

Ms. P.E. Nancy	- Director
Mrs. J. Vanajambika	- Director

KEY PERSONS

Mr. M.P.V. Jeyakumar	- CEO.
Mr. RS. Thangappan	- GM.
Mr. R. Vijaya Sai	- QA.
Mr. M. Suyambu	- Planning.
Mr. T. Amaladhas	- Plating.
Mr. T. Ramesh	- Purchase.
Mr. N. Murugan	- Production.
Mr. RM. Ravichandran	- Marketing.
Mr. C. Sounder Suresh	- Stores.
Mr. C. Babu	- Finance.

ACHIEVEMENT



முயற்சி திருவினையாக்கும்

நம்பிக்கை என்பது சூரியனின் ஒளியைப் போன்றது. அதன் துணையில்லாமல் நாம் குறிக்கோளில் வெற்றியடைய இயலாது. நாம் செய்யும் முயற்சியில் தோல்வி ஏற்படுதலும் உண்டு. இருப்பினும், அத்தோல்வியைக் கண்டு துவளாத மனநிலை நம்பிக்கையாலும் துணிவாலும் உண்டாகும். தோல்வியை நல்ல அனுபவமாகக் கருதுபவர் உறுதியான நம்பிக்கையும் துணிவும் மிக்கவராகவே இருப்பார். தோல்வியைக் கண்டு துவளாத உள்ளம் துணிவுள்ள உள்ளமாகிறது. இதை முடியும் என்று நம்புங்கள் உங்களால் முடியும்+ என்று ஹென்றி போர்டு கூறுவார்.

தொடர்ந்து அறுந்து விழுந்த வலையை . எட்டாவது முறை முயற்சி செய்து பின்னி முடித்த சிலந்தியைப் பார்த்து, போரில் ஏற்பட்ட தோல்வியால் குகையில் முடங்கிக் கிடந்த ராபர்ட் கிளைவ் தொடர்ந்து முயற்சி செய்து போரில் வெற்றி பெற்றதும், 21-வது வயதில் பொது வாழ்வில் நுழைந்து எதைத் தொடங்கினாலும் தோல்வி எத்தனை முறையோ தேர்தலில் படுதோல்வி, தளராத முயற்சி செய்து தனது 52-வது வயதில் ஜனாதிபதி தேர்தலில் வென்ற ஆபிரஹாம் லிங்கன் வாழ்ந்து காட்டிய சாதனை. இராமேஸ்வரத்தில் வீடு. வீடாகப் பேப்பர் போட்டாலும் அவன் மனதில் விண்வெளி ஆராய்ச்சி சிந்தனைக் கனவுகள் கொள்கைத் தீபமாய் அணையாது எரிந்து கொண்டிருந்ததால் இடையறாது அவன் செய்த முயற்சியால் இன்று பேப்பர் பேப்பராக அவர் படத்தைப் போட்டுப் பெருமைப்படுத்தப் படுகிறார். அந்த உலகப் புகழ்பெற்ற சிறுவன் யார் தெரியுமா? பாரத நாட்டின் குடியரசுத் தலைவர் டாக்டர் அப்துல்கலாம்.

காலத்தைக் கொண்டாடுகிறவனைக் காலம் கொண்டாடுகிறது. மற்றையோரைக் காலம் கொண்டு போகிறது. வாழ்க்கை என்பது ஒரு கலை. அதை அழகுபடுத்துவதும், அலங்கோலப்படுத்துவதும் அவரவர் கையில்தான் உள்ளது. தம்மைப் பற்றிய தவறான விமர்சனங்களால் சோர்ந்து போகாமல், அவற்றைப் புறக்கணித்துத் தரமானவர்களின் தரமான விமரிசனத்தையே மதிக்க வேண்டும். விமரிசிக்க வேண்டும் என்கிற வெறியுடன் விமரிசிக்கிறவர்களின் விமரிசனத்தை புறக்கணிக்கத் தொடங்கினால் நமது தேடலான வெற்றியை அடையலாம். துன்பங்கள் இல்லாத வாழ்க்கை என்பது நடைமுறைக்கு வராது. சோதனையும், வேதனையும் இல்லாமல் சாதனை பிறக்கவே முடியாது. பிரச்சனைகளை வரவேற்கவும் வழி அனுப்பவும் பழகிக் கொள்ள வேண்டும். பெருவாரியான நமது பிரச்சனைகள் நமது கற்பனைகள் அல்லது கனவுகள். உண்மையில் நமக்கும் அவற்றுக்கும் தொடர்பே இருக்காது. எனவே, அவற்றையெல்லாம் என்றுமே பொருட்படுத்தாமல் முயற்சி செய்தால் சாதனை படைக்கலாம்.

- (சுகி.சிவம் அவர்களின் கட்டுரையிலிருந்து தொகுக்கப்பட்டது)

அன்னையின் அன்பு

பெராரி என்ற சமவெளியில் ஓங்கி வளர்ந்த புல்லுள்ள நிலப்பரப்பு அதிகமாய் உள்ளது. இப்புல் கோடை காலத்தில் வாடி வதங்கி காய்ந்துவிடும். இப்புல் வயல்களில் பெருந் தீ விபத்துக்கள் பலதடவை ஏற்படுவதுண்டு. இங்கு தீப்பிடித்தவுடன் பல சதுரகிலோ மீட்டர் நிலப்பரப்பு கருகி சாம்பற்காடாகி விடும்.

இப்படி ஒரு தீ விபத்திற்குப் பின் குடியானவன் ஒருவன் எரிந்துபோன தன் வீட்டிற்கு திரும்பிப் போய்ப் பார்த்தான். அங்கு தன் இல்லத்தினருகில் ஏதோ ஒன்று வெந்து போன கட்டையைப் போல கருகிக் கிடப்பதைக் கண்டு, தன் காலால் அதைத் தள்ளினான்.

வியப்புறத்தக்கதாய் அதன் அடியிலிருந்து ஆறு சின்னஞ்சிறு கோழிக் குஞ்சுகள் ஓடி வந்தன. கருகி கிடந்தது வேறு ஒன்றுமில்லை, அந்த ஆறு கோழிக் குஞ்சுகளின் தாய்க் கோழி தான்.

வாழ்த்துகிறோம்!



வணக்கத்திற்குரிய எங்களது Legal Adviser Lr. M.K. Govindan அவர்கள் ஜாம்பவான் விருது பெற்றமைக்காக வாழ்த்துகிறோம்.

Best Wishes By
Ti Anode Family.

என் கனவுப் பூக்கள்

நான் தூங்கும் பின்னிரவுகளில்
எனக்காய் பூக்கின்ற
நிறைவேறாத ஆசைகளுடன்
மடிந்துபோன கனவுப் பூக்கள்!

வாயிருந்தும் ஊமையாய்
வார்த்தைகளின்றித் தவிக்கும்
ஒவ்வொரு தருணத்திலும்
மௌன யுத்தம் நடத்தும் கனவுப் பூக்கள்!

கடந்து வந்த பாதைகளை
அழித்துவிட முடியாதுதான்
இனி, எடுத்து வைக்கும் ஒவ்வொரு அடியிலும்
அழுத்தமாய் பதியட்டும் என் கால்தடங்கள்
என, முட்கள் மீது பூக்கும் பூக்களாய்
நாளும் மலர்கின்றன கனவுப் பூக்கள்!

சிதைந்து போன சந்தோஷங்களை
மீட்கத் துடிக்கும் ஆசையில்
அலைகளுடன் போராடும் கனவுப் பூக்கள்
நித்தம் பூக்கட்டும்
எனக்காக மட்டுமல்ல
மற்றவர்களுக்காகவும்.

By
- செல்வி விஜிதா
Purchase Asst.

காலத்தே பயிர் செய்ய

காலத்தில் பெய்யும் மழையே பயிருக்கு
மற்றெல்லாம் செல்லும் கடலுக்கு!
காலத்தில் செய்யும் உதவியே புகழுக்கு
மற்றெல்லாம் வீண் வம்பு பேச்சுக்கு!
அறிந்து இடும் பிச்சையே தருமத்துக்கு
அறியாது இடும் பிச்சை செல்வ-
வெளிப்பாட்டுக்கு!
பலரை எண்ணிச் செய்யும் செயலே வெற்றிக்கு
ஒருவரை எண்ணிச் செய்யும் செயல் ஒழுக்க
குறைபாட்டிற்கு!

கூடி உண்பது விருந்துக்கு
கூடாது உண்பது தன்னலத்திற்கு
எட்டி நடைபோடு முன்னேற
எட்டிக்காய் நட்புக்கு தடைபோட!

By
- ஆர்.எஸ். தங்கப்பன்.
General Manager

ஏனெனில் அத்தாய் கோழி தீயைக் கண்டதும் தனது அருமைக் குஞ்சிகளைக் கூவியழைத்துத் தனது இறகுகளின் உள்ளே பாதுகாத்து அவைகள் தீயில் அழியா வண்ணம் வைத்துக் கொண்டு தனது உயிரையே தியாகம் செய்து அவற்றைக் காப்பாற்றியுள்ளது என்பதனை அவன் புரிந்துக் கொண்டான். தாயின் அன்புதான் என்னை என்று வியந்தான்.

இன்னும் சிலர் இத்தகைய தாயின் அன்பை புரிந்துக் கொள்ளாமல் அவர்களுக்கு இடையறாய் நடந்துக் கொள்கிறார்கள். அன்னை என்பவள் தன் குழந்தைகளை தண்டிக்கிறாள் என்றால், குழந்தை நல்ல வழியில் நடக்க வேண்டும் என்பதற்காக தானே தவிர எந்த அன்னையும் தன் குழந்தையை வெறுத்துஒதுக்கிவிட வேண்டும் என்பதற்க்காக அல்ல. இதற்கு தான் ஒரு பழமொழி சொல்வார்கள் % கோழி மிதித்து தன் குஞ்சு சாவாது+ என்றும், %னாக்கைக்கும் தன் குஞ்சு பொன் குஞ்சு %என்றொல்லாம் அன்னையின் புகழை எடுத்துக் காட்டுவார்கள்.

இத்தகைய அன்னையின் அன்பை புரிந்து அவர்களின் விருப்பப்படி வாழ்ந்து வந்தோமேயானால் நமக்கு வாழ்வின் எல்லா நாட்களும் இனிமையானதாக அமையும் என்பதில் எவ்வித சந்தேகமும் இல்லை

தொகுத்தளித்தவர்
- ம.கிருஸ் தீபக்
Logistics/ System- Admin

கடி ஜோக்ஸ்

ஓகங்கை ஆத்துல மீன் பிடிக்கலாம். காவேரி ஆத்துலயும் மீன் பிடிக்கலாம். ஆனா அய்யர் ஆத்துல மீன் பிடிக்க முடியுமா?ஓ

ஓன்னதான் உனக்குத் தலை சுத்தினாலும் உன் முதுகை நீ பார்க்க முடியுமா?ஓ

ஓஅவன் குண்டா இருக்காங்கறதுக்காக அவனை துப்பாக்கிக்குள்ள போடமுடியுமா?ஓ

ஓகோல மாவுல கோலம் போடலாம், கடலை மாவுல கடலை போட முடியுமா?ஓ

ஓதேள் கொட்டினா வலிக்கும், முடி கொட்டினா வலிக்குமா?ஓ

ஓஏழு பரம்பரைக்கு உட்கார்ந்து சாப்பிட பணமிருந்தாலும், ஓகையோந்தி பவனில் நின்றுக் கொண்டுத்தான் சாப்பிடனுமஓ

ஓஇஞ்சினியரிங் காலேஜ்ல படிச்சா இஞ்சினியர் ஆகலாம்: பிரசிடன்ஸி காலேஜ்ல படிச்சா பிரசிடண்ட் ஆக முடியுமா?ஓ

ஓதூக்க மருந்து சாப்பிட்டா தூக்கம் வரும்: ஆனா இருமல் மருந்து சாப்பிட்டா இருமல் வராதுஓ

ஓலைப்ல ஒண்ணுமில்லைன்னா போர் அடிக்கும்: தலையில ஒண்ணுமில்லைன்னா கிளார் அடிக்கும்ஓ

ஓவாழை மரம் தார் போடும், ஆனா அத வச்ச ரோடு போட முடியுமா?ஓ

ஓபால் கோவா பாலில் இருந்து பண்ணலாம். ஆனா ரசகுல்லாவை ரசத்திலிருந்து பண்ண முடியுமா?ஓ

ஓபல்வலி வந்தா பல்லைப் பிடிங்கிடலாம், ஆனா கால்வலி வந்தா காலைப் பிடுங்க முடியுமா? இல்லை தலைவலி வந்தா தலையைத் தான் பிடுங்க முடியுமா?ஓ

தொகுத்தளித்தவர்
- திருமதி.கோ.பத்மபிரியா.
Human Resource

உயரத்துக்கு ஏற்ற எடை

உயரத்துக்கு ஏற்ற எடையுடன் உடல் பருமன் இல்லாமல் உள்ளீர்களா எனத் தெரிந்துகொள்ள கீழே உள்ள சிஎம்ஐ (BMI - Body Mass Index) அட்டவணை உதவும். உதாரணமாக உங்களது உயரம் 165 செ.மீ: எடை 67 கிலோ என வைத்துக் கொண்டால், அட்டவணைப்படி பிஎம்ஐ எண் 24. சரியான எடையுடன் உள்ளீர்கள் என மகிழ்ச்சி அடையலாம். உங்களது உயரம் 168 செ.மீ: எடை 75 கிலோ என்றால் அட்டவணைப்படி பிஎம்ஐ 26. அதிக எடையுடன் உள்ளீர்கள்- உடல் பருமனை நோக்கி பயணம் செய்கிறீர்கள் என்று அர்த்தம். உணவுக் கட்டுப்பாடு, உடற்பயிற்சி மூலம் எடையைக் குறைக்க ஆரம்பியுங்கள். இதேபோன்று இடுப்பின் சுற்றளவையும் இயல்பான அளவில் பராமரிப்பது அவசியம். ஆண்களுக்கு இயல்பான இடுப்புச் சுற்றளவு . 95 செ.மீ: பெண்களுக்கு இயல்பான இடுப்புச் சுற்றளவு . 85 செ.மீ.

	BMI	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
	எடை (கிலோ) →	இயல்பான எடை								அதிக எடை				உடல் பருமன்				அதிக உடல் பருமன்					
↑ உயரம் (சென்டிமீட்டரில்) ↓	145	41	44	45	48	50	52	54	56	59	61	63	65	67	70	72	74	76	78	80	82	85	87
	148	43	45	47	50	52	54	56	58	60	63	65	67	70	72	74	76	79	81	83	85	88	90
	150	44	46	49	51	54	56	58	60	63	65	67	70	72	74	76	79	81	84	86	88	90	93
	153	45	48	50	53	55	58	60	62	65	67	70	72	75	77	79	82	84	86	89	91	94	96
	155	47	50	52	55	57	60	62	65	67	70	72	75	77	80	82	85	87	89	92	94	97	99
	158	49	51	54	56	59	61	64	66	69	72	74	77	80	82	85	87	90	92	95	97	100	102
	160	50	53	55	58	61	64	66	69	71	74	77	79	82	85	87	90	93	95	98	100	103	105
	163	52	55	57	60	63	65	68	71	74	76	79	82	85	87	90	93	95	98	101	104	106	109
	165	54	56	59	62	65	67	70	73	76	79	81	85	87	90	93	95	98	101	104	107	110	112
	168	55	58	61	64	66	70	72	75	78	81	84	87	90	93	96	99	101	105	107	110	113	116
	170	57	60	63	65	69	72	75	78	80	84	86	90	92	95	98	101	105	107	110	113	116	119
	173	58	61	65	68	70	74	77	80	83	86	89	92	95	98	101	105	107	110	114	117	120	123
	175	60	63	66	70	73	76	79	82	85	89	92	95	98	101	104	107	110	114	117	120	123	126
	178	62	65	68	71	75	78	81	85	88	91	95	98	101	104	107	110	114	117	120	124	127	130
	180	64	67	70	74	77	80	84	87	90	94	97	100	104	107	110	114	117	120	124	127	130	134
	183	65	69	72	75	79	83	86	90	93	96	100	103	107	110	114	117	120	124	127	131	134	137
	185	67	70	74	78	81	85	88	92	95	99	102	106	109	113	116	120	124	127	130	134	138	141
	188	69	73	76	80	84	87	91	95	98	102	105	109	113	116	120	124	127	130	134	137	141	145
190	71	75	78	82	86	90	93	97	100	105	108	112	115	120	123	127	130	134	138	142	145	149	

உடல் எடையைக் குறைக்க:

சர்க்கரை நோயாளிகள் உள்பட எடை அதிகமாக உள்ளோர் அனைவரும் கீழ்க்கண்ட உணவு முறையைக் கடைப்பிடிப்பது நல்லது.

ஆவியில் வேக வைத்த உணவுகள் (இட்லி, இடியாப்பம் போன்றவை): பச்சைக் காய்கறிகள்: முட்டை (மஞ்சள் கரு வேண்டாம்.): கோதுமை-கம்புகேழ்வரகு உள்ளிட்ட தானிய வகைகள்: முளை கட்டிய பயறு வகைகள்: வாரத்துக்கு இரு முறை வறுக்கப்படாத மீன் (குழம்பில் போட்டது): நன்கு சமைத்த தோல் நீக்கிய கோழி (இதையும் வறுக்கக்கூடாது): நல்லெண்ணெய், சூரிய காந்தி எண்ணெய் (மிகவும் குறைவாக).

- மருத்துவ மலரிலிருந்து தொகுக்கப்பட்டது

OUR LATEST SHIPMENTS



FUNCTIONAL WISHES



EASTER
(April - 08)

TAMIL NEW YEAR
(April - 14)

Best Wishes by Ti Employees.

EXTERNAL SUPPORT

Banking : United Bank of India
Auditing : M/s. Nisar & Kumar
AQ Auditing : M/s. Juran Quality
Legal Adviser : Lr. M.K. Govindan
Central Excise : Mr. Raghavan
Health Care : M/s. Bethesda Hospital

BIRTH DAY WISHES

Mr. T. Stephen	
Production	May 02
Mr. Y. Merlin Ebby	
Production	May 03
J. Sujitha Jenifer	
D/o. T. Jayalatha	May 09
M.S. Diwan	
Production	May 12
Mr. T. Jesudhas	
H/o. T. Jayalatha	May 14
J. Nivedha Jenifer	
D/o. T. Jayalatha	May 14
Mrs. A. Vasugi	
M/o. A. Mohan	May 15
Master S.V. Ruban Jayakumar	
S/o. C. Sounder Suresh	May 18
Mr. P. Porselvam	
Production	May 20
Mr. T. Amaladhas	
Manager - Plating	May 21
Mrs. S. Mangalam	
W/o. K. Suresh Kumar	May 25
Mr. N. Murugan	
Manager - Production	May 26

எந்தக் குழந்தையும் நல்லக் குழந்தைதான்
மண்ணில் பிறக்கையிலே!
அவர் நல்லவராவதும் தீயவராவதும்
அன்னை வளர்ப்பினிலே!!

Best Wishes by Ti Employees

முட்டு வலியும் நிவாரணமும்

முட்டு வலி ஏற்பட முக்கியக் காரணம் என்ன?
அதிக உடல் எடை, முறையற்ற உணவுப் பழக்கம், பரபரப்பான வாழ்க்கை முறை ஆகியவையே முட்டு வலி உள்பட வாத நோய்கள் ஏற்பட முக்கியக் காரணமாகும். இத்தகைய காரணங்களால்தான் 40 வயதுக்கு முன்பே கூட முட்டு வலியால் சிலர் பாதிக்கப்படுகின்றனர். மேலும் நாள்பட்ட வயிற்றுப் புண், காச நோய், டான்சி லிட்டிஸ், சைனுவைட்டிஸ், தைராய்டு சுரப்பிகள் குறைவாக வேலை செய்தல், ரத்த சோகை, நரம்புத் தளர்ச்சி ஆகியவை காரணமாக வாத நோய்கள் ஏற்பட வாய்ப்பு உண்டு. எனவே முட்டு வலி உள்பட வாத நோய்களுக்குச் சிகிச்சை அளிப்பதற்கு முன்பு நோய்க்கான காரணத்தை முழுமையாக ஆய்வு செய்வது அவசியம்.

முட்டு வலி சிகிச்சையின் முதல் கட்ட அடிப்படை அம்சம் என்ன?
முட்டு வலிக்கு சிகிச்சை அளிப்பதற்கு முன்பு அடிப்படைக் காரணங்களாகக் கருதப்படும் உடல் எடை, உடற்பயிற்சி இல்லாமையைக் கவனத்தில் கொள்ள வேண்டும். உடல் எடையைச் சீராக்க உணவுக் கட்டுப்பாடு மிகவும் முக்கியம். ஆயர்வேத மருத்துவ அல்லது பிஸியோதெரபி நிபுணரின் பரிந்துரைப்படி தினமும் உடற்பயிற்சி செய்வது அவசியம். உணவுக் கட்டுப்பாட்டைப் பொருத்தவரை அசைவ உணவு சாப்பிடக்கூடாது. உருளை-பட்டாணி-வாழைக்காயைச் சாப்பிடாமல் இருக்க வேண்டும். மஞ்சள் கரு இல்லாமல் முட்டை சாப்பிடலாம். ஐஸ் தண்ணீர் உள்பட குளிர் பானங்களைத் தவிர்க்க வேண்டும். பகல் நேர தூக்கத்தைத் தவிர்ப்பது அவசியம்.

கீரைகள், பிஞ்சுக் காய்கறிகள், கோதுமை, ராகி ஆகியவற்றை உணவில் சேர்த்துக் கொள்வது நல்லது. முடக்கற்றான் கீரை, வாத நாராயணன் இலை, பூண்டு, சுக்கு ஆகியவற்றை உணவில் சேர்த்துக் கொள்வது மிகவும் நல்லது. எப்போதும் முழு வயிற்றுக்கு உணவு சாப்பிடாமல், அரை வயிறு மட்டும் உணவு சாப்பிடுவது நல்லது. இரவில் சாப்பிட்டவுடன் தூங்கச் செல்லாமல் சிறிது நேரம் கழித்துத் தூங்கச் செல்வது நல்லது.

இளம் பெண்களே - ஒல்லியை ஆரோக்கியமாக நினைக்காதீர்

கல்லூரி மற்றும் வேலைக்கு செல்லும் இளைஞர்கள் ஆங்காங்கே எதையாவது சாப்பிட்டு விடுகின்றனர். ஆனால் நிறையச் சாப்பிட்டால் குண்டாகிவிடுவோம் என்ற வீண் பயத்தில் கல்லூரி மற்றும் வேலைக்கு செல்லும் இளம் பெண்கள் போதிய அளவுக்குக் கூட சாப்பிடுவதில்லை. குழந்தைகளைப் போல் பெரும்பாலான இளம் பெண்களும் காலைச் சிற்றுண்டி சாப்பிடுவதில்லை. இது மிகவும் தவறு. அழகு என்ற தவறான கண்ணோட்டத்தில் 'ஸ்லிம்' என்பது ஆரோக்கியமாக அமையாது என்பதைப் புரிந்து கொள்ளுங்கள். சுருங்கச் சொன்னால், Slim does not mean fit.

- மருத்துவ மலரிலிருந்து தொகுக்கப்பட்டது.

தத்துவங்கள்

%உயரம் குறைந்தவன் போலிஸ் வேலைக்கு வேண்டுமானால் போக முடியாமல் போகலாம். ஆனால் போலீஸை வேலை வாங்குகிற கலெக்டர் வேலைக்குப் போக முடியும்.+

%நிறம் குறைந்தவன் உலக அழகியாக முடியாமல் போகலாம், ஆனால் அவர்களை தேர்வு செய்யும் குழுவின தலைவியாக முடியும்+

தென்னம்பிக்கை உடல் மாதிரி, கடவுள் நம்பிக்கை உயிர் மாதிரி.

சிறுகதைகள், கட்டுரைகள்
பணியாளர்கள் மற்றும்
குடும்பத்தினரிடமிருந்து
வரவேற்கப்படுகிறது.

- Editor

தொகுத்தளித்தவர்
- திருமதி.கோ.பத்மபிரியா.
Human Resource