

INTER - ORGANIZATIONAL NEWSLETTER – APR 2009

FORECASTING 08-09

Turnover	: 165% ↑
Infrastructure	: Automation
Profitability	: 100% ↑
Rejection Rate	: 100% ↓

TESTIMONIALS

► **Customers:**

Up to Feb 09	: 325Nos
Up to Mar 09	: 330Nos

► **Performance: MAR 2009**

Turnover growth	: 20.52 %
Employment growth	: 4.1 %
100% Attendance	: 23.02 %

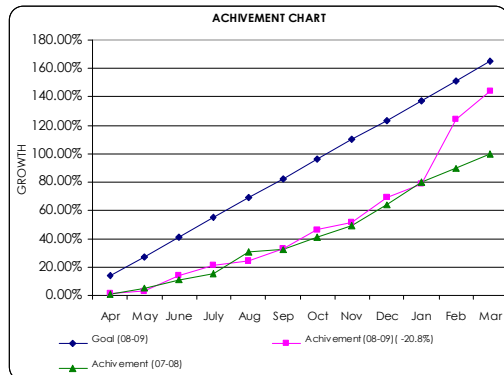
MANAGEMENT

Ms. P.E. Nancy	: Director
Mrs. J. Vanajambika	: Director

KEY PERSONS

Mr. M.P.V. Jeyakumar	: CEO.
Mr. RS. Thangappan	: GM.
Mr. T. Amaladhas	: Plating.
Mr. T. Ramesh	: Production.
Mr. N. Murugan	: Design.
Mr. M. Suyambu	: Stores .
Mr. RM. Ravichandran	: Marketing.
Mr. C. Babu	: Finance.
Mr. R.Ramesh	: QA.
Mr.C. Sounder suresh	: Purchase
Mr.S. Kalidasan	: Outsourcing

ACHIEVEMENT



உயிர் வாழ்வோம்!

ஒரு நாள்! ஆதிகாலையில் காட்டிலுள்ள முயல்களெல்லாம் ஒன்று கூடின. மூத்த முயல் ஒரு கல்லின் மேல் ஏறி நின்று கொண்டு தன்னுடைய சக முயல்களைப் பார்த்து கண்ணீரோடு உள்ளமுருகிப் பேசியது. என் நண்பர்களே! இந்தக் காட்டில் வாழ்பவர்களில் நாம் தான் ஒடுக்கப்பட்டவர்கள்! பிற மிருகங்கள் நம்மை கொன்றெழிக்கவும் வேட்டையாடி சாப்பிடவும் முயற்சிச்சிக்கின்றன! இவ்வுலகில் நமக்கு நம்பிக்கையே இல்லை. எனவே நம்முடைய வாழ்க்கையை நாமே முடித்துக் கொள்வது தான் நல்லது என்று கூறியது.

மூத்த முயலின் உருக்கமான வார்த்தைகளைக் கேட்டதும் மற்ற முயல்களனைத்தும் எவ்வித எதிர்ப்பும் தெரிவிக்காமல், பக்கத்தில் உள்ள குளமொன்றில் குதித்து தற்கொலை செய்து கொள்ள தீர்மானித்து வேகமாய் குளத்தை நோக்கி ஓடின. அங்கே குளக்கரையில் அமர்ந்து வெயிலில் குளிர் காய்ந்து கொண்டிருந்த சில தவளைகள், முயல்கள் தம்மை நோக்கி ஓடி வருவதைக் கண்டதும் பயந்து, தண்ணீருக்குள் குதித்து விட்டன. இக்காட்சியைக் கண்ட மூத்த முயல், தன்னைப் பின்தொடர்ந்து வரும் முயல்களைப் பார்த்து %ஓயவு செய்து நில்லுங்கள்! குளத்தில் குதிக்க வேண்டாம்+ என்று கத்தியது. அவைகள் ஏன்? என்று கேட்டன. அதற்கு மூத்த முயல் %நீங்கள் அன்னும் பார்க்க வில்லையா? நம்மைவிட மோசமானவைகளும் இங்கே இருக்கின்றன! அந்தத் தவளைகளைப் பாருங்கள் அவை நம்மைப் பார்த்தே பயப்படுகின்றன! நம்மை விட மோசமான நிலையில் தவளைகளும் இருக்க, நாம் ஏன் தற்கொலை செய்து கொள்ள வேண்டும். நாம் உயிர்வாழ்வோம், வாழ்ந்து கொண்டேயிருப்போம்! என்றது.

நண்பர்களே, இந்த முயல்களைப் போல் பலரும் நம் மத்தியில் உண்டு . அந்த உலகில் என்னைப் போல் சூழப்பமுள்ளவர்கள் யாருமில்லை. எல்லோரும் நன்றாயிருக்கின்றார்கள். நான் மட்டுமே இப்படிப்பட்ட நிலையில் இருக்கிறேன். என் வாழ்வில் தேவிகளேயின்றி வெற்றி எதுவுமில்லை. என் நண்பர்கள் அனைவரும் என்னை விட்டு விட்டார்கள் என்று எண்ணிக்கொள்கிறோம். நாம் மனச்சோர்வுற்று பல நேரங்களில் இவ்வுலகில் எனக்கு நம்பிக்கையே இல்லை என்று சூழப்பமான சூழ்நிலையில் காணப்படுகின்றோம்.

நண்பர்களே இந்த கதையை உங்களோடு பகிர்ந்து கொள்ளும் இந்த நேரத்திலேயே, உங்கள் மன இருள் நீங்கி புத்தொளி உங்களுக்குள் நிறையட்டும். மகிழ்ச்சியோடுருங்கள்!

தொகுத்தளித்தவர்
பி.இ. நான்கி . டைரக்டர் அட்டின்.

இளைஞனே!

வாழ்க்கைச் சுமையை

அறியாமல் நீ வாழ

தினம் தினம்

பிறர் சுமையைச்

சுமக்கும் உன்

பெற்றோரை நினை

முதியோர் இல்லம்

பணத்தினை மதித்து

பெற்றவளை மிதித்ததால் —

வீதியெங்கும் கட்டிடங்கள்

உள் இருப்பதோ உயிரின்

மூலப்பொருளான முதியோர்கள்

சேவைக்குக் காசு

சூரியனும் சந்திரனும்

சொல்லாமல் பணி செய்யும்

அரசியல் வாதிக்கு மட்டும்

அறை கூவி அழைத்தாலும்

கடமையைச் செய்வதற்குக்

கையில் வேண்டும் காசு

ஏமாறும் மக்களை

ஏப்படியும் ஏமாற்றலாம்.

வாழ ஆசையா?

பொருள் மேல் ஆசை

பொறாமைமில் வைத்தது .

துர் ஆசை

தப்பு செய்ய வைத்தது .

போராசை

நஷ்டத்தில் வைத்தது .

நீராசை

கவலையில் வைத்தது .

இறுதியில் வைத்த

இறை ஆசை

நிறைவாக வாழ வைத்தது.

குருகுலத் தென்றல் என்ற நூலிலிருந்து தொகுக்கப்பட்டது.

கான்பிடன்ஸ் கார்னர்

கடற்கரையென்றில் சுற்றுலாப் பயணிகள் கூட்டம். அசட்டுத் துணிச்சலும் அலட்சியமுமாய் இளைஞன் ஒருவன் குதித்துக் கும்மாளம் போட்டுக் கொண்டிருந்தான். ஒரு பெரிய அலை வந்து அடித்துக் கொண்டு போனது. தண்ணீர் குடித்துத் தடுமாறினான். ஒருவர் நீந்தி வந்து அந்த இளைஞனைக் காப்பாற்றினார்.

மயக்கம் தெளிந்த இளைஞன் கண்ணீரோடு கேட்டான், 'ஊய்யா! என் உயிரைக் காப்பாற்றிய உங்களுக்கு நான் என்ன கைம்மாறு செய்வேன்!+ அந்த மனிதர் சிரித்துக் கொண்டே சொன்னார், 'ஊடுத்த முறை நாம் சந்திக்க நேர்ந்தால், உன்னை ஏன் காப்பாற்றினேன் என்று வருத்தப்படாத வகையில், அர்த்தமுள்ள வாழ்க்கையை வாழ்ந்து காட்டு! அது போதும்!+

இழக்க நேரும் போது புரிகிறது வாழ்க்கையின் அருமை!

இருக்கும் போதே பரிந்துகொண்டால் மிகவும் நன்மை!

கான்பிடன்ஸ் கார்னர் என்ற நூலிலிருந்து தொகுக்கப்பட்டது

தகவல் தென்றல்

பூச்சிக் கொல்லி மருந்தில் பெரும்பகுதி டிடிடி மற்றும் குளோரோடோன் அடங்கிய ஆர்கனோ குளோரின் கொண்டவை. அத்தகைய வேதிப் பொருட்கள் மண்ணுக்கடியில் பல வருடங்களாகத் தேங்கக்கூடியது. இதன் விளைவாக இந்த மண்ணில் விளையும் காய்கனிகள் ஆபத்து விளைவிக்கும் வேதிப் பொருட்கள் கலந்தே வளர்கின்றன. மேலும் அருகிலுள்ள வயல்களிலிருந்து பரவக் கூடிய பூச்சிக் கொல்லி மருந்துகள் நீர்பாசன முறையில் பயன்படுத்தப்படும் நீரையும் மாசுப்படுத்துகின்றன.

உலகம் முழுவதிலும் தடைசெய்யப்பட்டுள்ள டிடிடி போன்ற பூச்சிக் கொல்லி மருந்து நம் நாட்டில் இன்னமும் தொடர்ந்து தயாக்கிப்பட்டு வருகின்றது. எனவே வரும் ஆண்டுகளில் வாழ்வதே மிகப் பெரிய சவலாய் ஆகிவிடக்கூடும்.

குருகுலத் தென்றல் என்ற நூலிலிருந்து தொகுக்கப்பட்டது.

சாதனை படைத்தோரின் வாழ்க்கை குறிப்புகள்



Name : Dr.Edwin.H.Armstrong

Place : New York (US)

Dob : December 18, 1890

Died on : January 31, 1954

Dr.Edwin Howard Armstrong was an American electrical engineer and inventor. Dr.Armstrong was the inventor of **frequency modulation (FM)** radio. He studied at Columbia university and later became completed FM system in 1933.

During his last years perhaps 90% of Armstrong's time was taken up by court battles with the National Broad Casting company and others.

Cancer

Ms. Laura is a primary school teacher who seems to come with every bug going and working with children, there are a lot of bugs! She has several colds each winter and last winter, she was off work for a few weeks with pneumonia. After taking antibiotics, she noticed that she was even more susceptible to anything she came in contact with. Ms. Laura's daughter has recurring ear infections. Ms. Laura has observed that the children she teaches seem less healthy now than they were when she was growing up. There's certainly been a huge increase in asthma cases. One of the children in her class has cancer and several have attention deficit and other learning problems. Ms. Laura's colleagues tell her that these increases are simply because we know how to diagnose such things but she thinks it's more than this.

Do you get the sense that our children are playing the price of pollution? There's no question that children today are not as healthy as the preceding generation body pollution is affecting them too.

In both adults and children, cancer rates are definitely increasing – the World Health Organization estimates there are about 10 million cases each year. 10 million new cases of this disease, which a few hundred years ago was unheard of! Is it simply because we live longer now so eventually we get cancer – or is it a consequence of our build up of body pollution?

The above matters has taken from Fighting Body Pollution magazine

பணியாளர்கள் மற்றும் பணியாளர்களின் குடும்பத்தாமிருந்து கவிதைகள், கட்டுரைகள், கதைகள் வரவேற்கப்படுகிறது.

Editor

சர்க்கரை நோய்

சர்க்கரை நோயாளிகள், இதய நோயாளிகளே ஹ சர்க்கரை நோய், இதய நோய் உள்ளவர்களுக்கு ரத்தத்தில் கெட்ட கொழுப்புச் சத்து அளவுகள் 70 மில்லிகிராம் சதவீதத்துக்குக் குறைவாக இருக்க வேண்டும்.

கெட்ட கொழுப்புச் சத்து அதிகமாக இருந்தால் ஹ ரத்தத்தில் கெட்ட கொழுப்புச் சத்து அளவு 100 மில்லிகிராம் சதவீதத்துக்கு அதிகமாக இருக்கும் நிலையில் இதய நலனுக்கான இசிஜி, எக் கோ, இதயத்திலிருந்து மூளைக்குச் செல்லும் பிரதான ரத்தக் குழாயின் தன்மையை அறியும் ஊர்ட்டாய்ட் கலர் டாப்ளர் (Cartoid Colour Dopler) சோதனைகளை அவசியம் செய்து கொள்ள வேண்டும். இதயத்திலிருந்து மூளைக்குச் செல்லும் ரத்தக் குழாயின் தன்மையை அறிந்து சிகிச்சை பெறுவதன் மூலம் பக்கவாதம் வராமல் தடுத்துக்கொள்ள முடியும்.

சர்க்கரை நோய்ஹ மாறுபட்ட உணவுப் பழக்கம், உடற்பயிற்சி இல்லாமை ஆகிய காரணங்களால் சர்க்கரை நோயால் பாதிக்கப்படுவோரின் எண்ணிக்கை நாளுக்கு நாள் அதிகரித்து வருகிறது. நகர்ப்புறங்களில் 12 சதவீதம் பேருக்கும் கிராமப்புறங்களில் 6 சதவீதம் பேருக்கும் சர்க்கரை நோய் உள்ளது. ரத்த சர்க்கரை அளவை பரிசோதனை செய்து கொள்ளாமல் இருப்பதால் சர்க்கரை நோய் இருப்பதை தெரியாமல் இருப்பது . இது ஒரு வகைஹ சர்க்கரை அளவு கட்டுப்பாட்டில் இல்லாமல் இருப்பது – இது மற்றொரு வகை.

எனவே 30 வயது முதலே ஆண்டுக்கு ஒரு முறை ரத்த சர்க்கரை அளவை பரிசோதனை செய்து கொண்டு, சர்க்கரை நோய் உள்ள நிலையில் உணவுக் கட்டுப்பாடு, மருத்துவ சிகிச்சையை மேற்கொள்ளும் நிலையில் தரமான வாழ்க்கையை வாழ முடியும். பக்கவாதம், மாரடைப்பு, சிறுநீரகச் செயலிழப்பு, ஆண்மைக் குறைவு, பார்வை மங்குதல், மூட்டு – இடுப்பு வலி ஆகியவை ஏற்படாமல் தடுத்துக் கொள்ள முடியும்.

இயல்பான அளவுகள் என்ன?

ஆரோக்கியமாக உள்ளவர்கள் முதன்முறையாக ரத்த சர்க்கரை அளவைப் பரிசோதனை செய்து கொள்ளும் நிலையில் வெறும் வயிற்றில் ரத்த சர்க்கரை அளவு 100 மில்லிகிராம் சதவீதத்துக்குக் குறைவாக இருக்க வேண்டும். சாப்பிட்டு இரண்டு மணி நேரம் கழித்துச் செய்யும் ரத்தப் பரிசோதனையில் ரத்த சர்க்கரை அளவு 120 மில்லிகிராம் சதவீதத்துக்குக் குறைவாக இருந்தால் இயல்பானது.

சர்க்கரை நோயாளியாக இருந்தால் வெறும் வயிற்றில் ரத்த சர்க்கரை அளவு 80 முதல் 110 மில்லிகிராம் சதவீதமும், சாப்பிட்டு இரண்டு மணி நேரம் கழித்துச் செய்யப்படும் சோதனையில் ரத்த சர்க்கரை அளவு 140 முதல் 160 மில்லிகிராம் சதவீதம் வரை இருந்தால் இயல்பானது.

சர்க்கரை நோயை நோக்கி பயணம்ஹ ரத்த சர்க்கரை அளவுகளின் அடிப்படையில் ஒருவருக்கு சர்க்கரை நோய் வர வாய்ப்பு உள்ளதா என்பதையும் மதிப்பிட்டு விட முடியும். வெறும் வயிற்றில் செய்யப்படும்

FUNCTIONAL WISHES



LABOUR DAY

May -1

Best Wishes From Tiaano Employees.

EXTERNAL SUPPORT

Banking : M/s. UCO Bank
 Auditing : M/s. Nisar & Kumar
 AQ Auditing : M/s. Juran Quality
 Legal Advisers : Lr. M.K. Govindan
 : Lr. Vincent
 Central Excise : Mr. Raghavan
 Health Care : M/s. Bethesda Hospital

BIRTH DAY WISHES

Mr.T.Stepan -Production	May 02
Mr. Y. Merlin Ebby - Production	May 03
Mr. M . Jegatheesh - Production	May 04
J. Sujitha Jenifer D/o. T. Jayalatha-Accounts	May 09
Mr. S.Chinathangam - Coating	May 10
Mr.J.Jayasekaran H/o.J.Kaliselvi- Store	May 13
Mr. S.Lingathurai - Maintanance	May 13
Mr. T. Jesudhas H/o. T. Jayalatha-Accounts	May 14
J. Nivedha Jenifer D/o. T. Jayalatha -Accounts	May 14
Mrs. A. Vasugi M/o. A. Mohan-Marketing	May 15
B.Emisha D/o.C.Babu- Accounts	May 16
B.Vinisha D/o.C.Babu- Accounts	May 18
S.V.RubanJayakumar S/o.C.Sounder Suresh -Purchase	May 18
Mr. P. Porselvam - Maintenance	May 20
Mr. K. Saravanan - Production	May 20
Mr.S.Kalidhasan - Out sourcing	May 20
Mr. T. Amaladhas -Coating	May 21
Mr.T.Dinesh - Production	May 21
Mr.S.Stephanie Helena D/o.T.Stephan prabakar- Accounts	May 21
Mr. P. Karnan - Production	May 25
Mrs. S. Mangalam W/o. K. Suresh Kumar - Production	May 25
Mr. N. Murugan - Design	May 26
Mr.VS.Bahavathiraja Production	May 27
Mr. M. Ramesh - Production	May 31

குழந்தையும் தெய்வமும் குணத்தால் ஒன்று
 குற்றங்களை மறந்து விடும் மனத்தால் ஒன்று
 நடந்ததெல்லாம் நினைப்பதுதான் சூயரம் என்று
 ஞானிகளும், மேதைகளும் சொன்னார் அன்று!

Best Wishes by Tiaano Employees.

பரிசேதனையில் ரத்த சர்க்கரை அளவு 101 முதல் 125 மில்லிகிராம் சதவீதம் வரை இருந்தாலோ அல்லது சாப்பிட்டு இரண்டு மணி நேரம் கழித்துச் செய்யப்படும் பரிசேதனையில் ரத்த சர்க்கரை அளவு 140 முதல் 200 மில்லிகிராம் சதவீதம் வரை இருந்தாலோ உடனடியாக உஷார் அடைவது அவசியம். ஒருவருக்கு ரத்த சர்க்கரை அளவு இவ்வாறு இருக்கும் நிலையில் சர்க்கரை நோய் வருவதற்கான வாய்ப்புகள் அதிகம்.

தினமும் நடைபயிற்சி, காபி . தேநீருக்கு சர்க்கரை போட்டுக் கொள்ளாமல், புகை . மதுப் பழக்கத்தை தவிர்த்தல் உள்ளிட்ட வாழ்க்கை முறை மாற்றங்கள் மூலம் சர்க்கரை நோய் வருவதை இத்தகையோர் எளிதாகத் தடுத்துக் கொள்ள முடியும். சமுதாயத்தில் 30 சதவீதத்தினர், இவ்வாறு தடுப்பு நடவடிக்கையில் ஈடுபட்டு குறைந்தபட்சம் ஓர் ஆண்டு முதல் அதிகபட்சம் 20 வருஷங்கள் வரை சர்க்கரை நோயைத் தள்ளிப் போட்டு வெற்றி கண்டுள்ளனர்.

படபடப்பு ஏற்படாமல் இருக்கஃ ஹ முன்பெல்லாம் சர்க்கரை நோயைக் கட்டுப்படுத்த அளிக்கப்பட்ட மருந்துகள் காரணமாக சோர்வு, படபடப்பு ஏற்பட்டு வந்தது. ஆனால், தற்போது படபடப்பு – சோர்வு ஏற்படாமல் ரத்த சர்க்கரை அளவை நல்ல கட்டுப்பாட்டில் வைத்துக் கொள்ள அலோபதி மருத்துவத்தில் நல்ல மருந்துகள் உள்ளன. எனவே சர்க்கரை நோயால் ஏற்படும் மாரடைப்பு உள்ளிட்ட பின் விளைவுகளை எளிதாகத் தடுத்துக் கொள்ள முடியும்.

உடல் பருமன், உயர் ரத்த அழுத்த நோய், அதிக ரத்த கொழுப்புச் சத்து அளவுகள், சர்க்கரை நோய் ஆகியவற்றை மனித ஆரோக்கியத்தின் நான்கு எதிரிகளாகக் கொள்ளலாம். ஆவற்றை எதிர்கொள்ள மனக் கட்டுப்பாடு முக்கியம். மருத்துவப் பரிசேதனையைத் தொடர்ந்து செய்து கொள்ளும் நிலையில் அவற்றை எதிர்கொண்டு வாழ்க்கையில் வெற்றி நடை போட முடியும்.

மருத்துவ மலர் என்ற நூலிலிருந்து தொகுக்கப்பட்டது.-

Goal Achievement celebration

