

INTER - ORGANIZATIONAL NEWSLETTER – AUG2008

FORECASTING 08-09

Turnover	: 165% ↑
Infrastructure	: Automation
Profitability	: 100% ↑
Rejection Rate	: 100% ↓

TESTIMONIALS

Customers:

Up to June 08	: 295 Nos
Up to July 08	: 297 Nos

Performance: JULY 2008

Turnover growth	: 11.6 %
Employment growth	: 8.6 % ↑
100% Attendance	: 20.6%

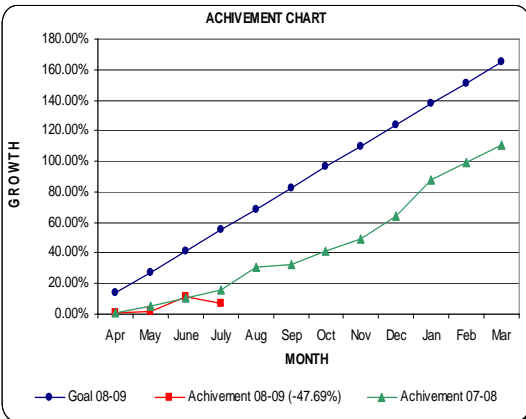
MANAGEMENT

Ms. P.E. Nancy	: Director
Mrs. J. Vanajambika	: Director

KEY PERSONS

Mr. M.P.V. Jeyakumar	: CEO.
Mr. RS. Thangappan	: GM.
Mr. RM. Ravichandran	: Marketing.
Mr. T. Suyamburaja	: Purchase
Mr. C. Babu	: Finance.
Mr. T. Ramesh	: Production.
Mr. T. Amaladhas	: Plating.
Mr. R.Ramesh	: QA.
Mr. N. Murugan	: Planning.
Mr. M. Suyambu	: Stores .
Mr.C. Sounder suresh	: Outsourcing

ACHIEVEMENT



நீங்கள் நல்ல மேலதிகாரியா?

ஒரு மேலதிகாரி, தான் ஒரு சிறந்த மேலதிகாரியா? இல்லையா? என்பதை அறிந்து கொள்வதற்கு சில அறிகுறிகள் இங்கே தரப்பட்டுள்ளது. ஆக, ஒவ்வொருவரும் தங்களை ஒரு 'மேலதிகாரி' என நினைத்துக் கொண்டு படியுங்கள்.

சீனாதானாவிற்கு மேலதிகாரியாக பணி உயர்வு அளித்து இடமாற்றம் செய்தனர். 'நான் சீனாதானா, புதிய ஆபிசர்' என கம்பீரமாக கண்ணாடி முன்பு நின்று அடிக்கடி சொல்லிக் கொண்டார். அன்றை மாறுதல் செய்யப்பட்ட ஊருக்கு செல்ல, ரெயில் நிலையம் சென்றார். 'நான் சீனாதானா மேலதிகாரி, ரெண்டு பஜ்ஜி கொடு' என பிளாட்பாரத்தில் பஜ்ஜி வாங்கி சாப்பிட்டார். 'நான் மேலதிகாரி...' என்று தனக்குத்தானே கம்பீரமாக கூறியபடி, வேறு ரெயிலில் ஏறி விட்டார். அது அறியாமல் நிம்மதியாக படுத்து குறட்டை விட்டார். காலைமில் எழுந்தவுடன், 'நான் சீனாதானா...' என அதே வசனத்தை கூறியபடி வெளியே பார்த்தவருக்கு, ஒரே அதிர்ச்சி. அந்த ரெயில் மொழி தெரியாத ஊரில் நின்று கொண்டிருந்தது. அங்கிருந்து வேறொரு ரெயில் பிடித்து ஊருக்கு திரும்புவதற்குள், சரியான நேரத்தில் பணியில் சேராததால் சீனாதானவை பதவியிறக்கம் செய்து விட்டார்கள். அன்று முதல் சீனாதானா கண்ணாடி முன்பு நின்று தலைகூட வாருவதில்லை.

இன்று புதிதாக வேலைக்கு சேர்ந்தவர் முதல், பல வருடங்கள் வேலை செய்பவர்கள் வரை அனைவரும் உங்களிடம் ஒரே மாதிரியாகவே நடந்து கொள்வார்கள். நீங்கள் என்ன சொன்னாலும் 'பூம் பூம்' மாடுபோல தலை ஆட்டுவார்கள். 'நீங்கள் சொல்லும் கருத்துக்கு மாற்றாகவோ, சொல்லும் வழிமுறைகளுக்கு மாற்றாகவோ வேறொரு கருத்தை சொல்வது, வீணான வேலை, அதெல்லாம் உங்களது காதில் ஏறாது' என்ற தகவல் ஏற்கனவே உள்ள பணியாளர்களிடமிருந்து புதிதாக வந்தவர்களுக்கு சொல்லப்பட்டிருக்கும், குழுவிலுள்ள அனைவரும் தங்களது கருத்துகளை கூறுவதால் பல புதிய கோணங்கள் உண்டாகும். ஒரு பிரச்சினையை தீர்க்கவோ, ஒரு புதிய திட்டத்திற்கான செயல் திட்டம் வகுக்கவோ இது மிகவும் உதவியாக இருக்கும். 'பூம்பூம்' மாடுபோல தலையாட்டும் பணியாளர்களால், குழு செயல்பாட்டின் பலன் கிடைக்காமல் போகும். இதனால் உங்களின் கீழ் இயங்கும் ஒட்டுமொத்த குழுவிற்கே கெட்ட பெயர்தான் கிடைக்கும்.

உங்களது அறையைக் கடந்து, அந்தப்பக்கம் செல்வதை பெரும்பாலான பணியாளர்கள் தவிப்பார்கள். காபி குடிக்கவோ, டாய்லெட் போவதாக இருந்தாலும் அலுவலகத்திற்குள், செக்குமாடு போல சுற்றிச் சுற்றி வேறு வழிகளில்தான் செல்வார்கள். உங்களது அறைப்பக்கம் வந்தால், உள்ளே அழைத்து 'மொக்கை' பேச்சு பேசுவீர்கள் என்பதோ, கூப்பிட்டு திட்டவீர்கள் என்பதோ இதற்கு காரணமாக இருக்கும்.

நீங்கள் செய்யும் சிறு, சிறு செயல் திட்டங்களில் மற்றவர்கள் ஆர்வம் காட்டவே மாட்டார்கள். முடிந்தளவு 'நமக்கெதற்கு வம்பு' என்ற எண்ணத்தில் ஒதுங்கி விடுவார்கள். தானாக முன்வந்து யாரும் உங்களுக்கு உதவ மாட்டார்கள். உங்களது புராஜக்ட் தோல்வி அடைந்தால், உள்ளூர சந்தோஷப்பட்டுக் கொண்டே, 'அதற்கு நீங்கள் என்ன சார் செய்ய முடியும்? எல்லாம் மற்றவர்களின் தவறு என 'சப்பை'க் கட்டு கட்டுவார்கள். இது அலுவலகத்தில் உங்களை திறமையற்றவராக கூட காட்டிவிடும் வாய்ப்பு உண்டு.

தாயின் கனவு

எனக்கு உருகொடுத்த தாயே
நீ எனக்கு கற்று கொடுத்த பாடங்கள்
என் வாழ்வின் மைல்கற்கள் - இன்று
நீ என் வாழ்வில்
நிலவாய், சூரியனாய் வெளிச்சம் தருகிறாய்
நீ கண்டுகொண்டிருக்கும் கனவுகள்
உலக சரித்திரத்தில் இடம் பெறாவிட்டாலும்
உலக சாதனையாளனாக வலம் வருவேன்
என்ற நம்பிக்கையில் உலாவருகிறேன்
இன்று...

அளித்தவர்

F.Arul Renis - Q.C Asst.

நமது கடமை

நல்லொழுக்கம் நல்லெண்ணம் நற்குணங்கள்
நன்னடத்தை நற்பண்பு நற்சேர்க்கை
எல்லாமும் நிறைந்திட்ட இனியநாடு
எடுப்பார்கை பிள்ளையாச்சு, மறந்து போச்சு!
சொல்லொழுக்கம் மூலதனம் ஆனதாலே
சொல்வதெல்லாம் உண்மையென்ற
நிலைமையாச்சு
செல்லுகின்ற பாதையிலே முட்களாக
செருக்கோடு நிற்போரே, கவனிப்பீரே!
நமக்கும் மேல் ஒருவனென்ற நல்ல நோக்கம்
நலம் காண விழைந்திடுவோர் மனதில்கொள்வர்
தமக்கென்று ஒருபாதை வகுத்துக் கொண்டால்
தமதாகிப் போகுமன்றி பொதுவாகாது!
சமதர்மம் சமநோக்கு சமத்துவங்கள்
சரித்திரத்தைப் பாழாக்கச் சொல்லவில்லை
நமதான நாட்டுக்கு நமக்கு நாமே
நற்பாதை அமைத்திடுவோம், நாளும் வாழ்வோம்!

இறைவனவன் ஒருவன்தான் மாற்றம் இல்லை
இடத்திற்கு ஏற்றார்போல் உருவம் கொண்டோம்
நிறைவை எவர் கண்டாங்கு மனிதவாழ்வில்
நிலையற்ற பொருட்கள் தானே உலகில்யாவும்
குறையான கொள்கைதன்னை கொண்டவர்கள்
குளிர்காய ஏழைமக்கள் கிடைத்தாங்கே
கறைபட்டுப் போனவர் வாழ்வில் மீண்டும்
கதிர்விளக்கு ஏற்றிடுவோம், கரங்குவிப்போம்!

அளித்தவர்

பூதூர் ஆ.இரத்தினம் - Production Sr. Supervisor

'முன்னாள் பணியாளர்கள் சங்கம்' என்று ஒன்றை தொடங்கி, உங்களை எதிர்த்து கூட்டம் போடாத குறை நிலவும். அந்த அளவிற்கு உங்களைப் பிடிக்காமல் வேலையை விட்டு சென்றவர்களின் எண்ணிக்கை கணிசமாக இருக்கும். உங்களது பெயரைக் கேட்டாலே மிகையாக கடித்ததுபோல அவர்களின் முகம் சிவந்து விடும். நீங்கள் வேலை செய்யும் அலுவலகத்தை விட்டுச் சென்று, வேறு அலுவலகத்தில் வேலை செய்பவர்கள், மருந்துக்கு கூட உங்களது பெயரை அங்கு சிபாரிசு செய்ய மாட்டார்கள்.

பெரும்பாலான பணியாளர்கள் மேலதிகாரியை பிடிக்காமல்தான் வேலையை விட்டு போகிறார்கள். நிறுவனத்தை பிடிக்காமல் அல்ல, என்பதை மனதில் கொண்டால் இதற்கான காரணம் விளங்கும். மேற்சொன்ன அறிகுறிகள் இருந்தால், நீங்கள் ஒரு சிறந்த மேலதிகாரி அல்ல. உங்களது செயல்பாடுகள் வேலைத்திறனைக் குறைத்து, வெறும் துதி பாடுதலாகவே இருக்கிறது என்பதை உணர்ந்து கொள்ளுங்கள். அதனை மாற்றுவதற்கான வழிமுறைகளில் இன்றே இறங்கி செயல்படுங்கள்.

இளைஞர் மலர் என்ற நூலிலிருந்து தொகுக்கப்பட்டது.

கான்பிடன்ஸ் கார்னர்

ஒப்பந்ததாரர் ஒருவரிடம், ஒரு மேஸ்திரி முப்பது வருடங்கள் வேலை பார்த்தார். வயதாகி விட்டது. ஒப்பந்ததாரரிடம் போய், தான் ஓய்வுபெற விரும்புவதாகச் சொன்னார். சிறிது யோசித்த ஒப்பந்ததாரர், இன்று புதிதாக ஒரு வீடு ஒப்பந்தமாகியிருக்கிறது. அதைக் கட்டிக் கொடுத்து விட்டுப் போங்களேன் என்றார். தட்டமுடியாமல் ஒப்புக் கொண்டாலும், மேஸ்திரியின் மனம் ஓய்வு பற்றி யோசித்துக் கொண்டிருந்தது. வேண்டா வெறுப்பாகத் தரம் குறைந்த பொருட்களைப் பயன்படுத்தி அவசரம் அவசரமாகக் கட்டிமுடித்தார். கிரகப்பிரவேசத்திற்கு நாள் குறிக்கப்பட்டது. மேஸ்திரியும் அழைக்கப்பட்டிருந்தார். அவர் கழுத்தில் மாலையைப் போட்ட ஒப்பந்ததாரர், அந்த வீட்டுச் சாவியையும் மேஸ்திரி கையில் திணித்தார். உங்களுக்காகத் தான் இந்த வீட்டைக் கட்டச் சொன்னேன். முப்பது வருட உழைப்புக்கு என் பரிசு. ஒவ்வொரு செயலின் மூலமாகவும் நம்முடைய வாழ்வை நாமே கட்டமைத்துக் கொள்கிறோம். நம் வாழ்க்கையை உயர்தரமானதாக உருவாக்க ஒவ்வொரு செயலிலும் அக்கறை முக்கியம்..

கான்பிடன்ஸ் கார்னர் என்ற நூலிலிருந்து தொகுக்கப்பட்டது.

சாதனை படைத்தோரின் வாழ்க்கை குறிப்புகள்



பெயர் : சுப்பிரமணியன் சந்திரசேகர்
இடம் : லாகூர், பிரித்தானிய இந்தியா
(தற்போதைய பாகிஸ்தானில்)
பிறப்பு : அக்டோபர் 19, 1910
இறப்பு : ஆகஸ்டு 21, 1995

சந்திரசேகர் வானியல் இயற்பியலாளர் ஆவார். ஆவர் தனது வாழ்நாளில் பெரும் புகதியை சிக்காகோவில் கழித்தவர். ஆவர் நாசா விண்வெளி நிறுவனத்தில் விண்மீன்களை பற்றி ஆராய்ந்து பல தகவல்களை உலகிற்கு கொடுத்துள்ளார். இதற்காக இவருக்கு 1983-ல் இயற்பியலுக்கான நோபல் பரிசு வழங்கப்பட்டது. பின்னர் 1995-ல் இறக்கும் வரை சிக்காகோ பல்கலைக்கழகத்தில் பணியாற்றினார். இவரது வாழ்வில் பல விருதுகளையும் பெற்றுள்ளார். இவர் தனது ஆசிரியர் பயிற்சித்திறமையால் 50-க்கும் மேற்பட்ட மாணவர்களை டாக்டர் பட்டம் பெறச் செய்துள்ளார்.

சிறுகதைகள் பணியாளர்கள்
மற்றும் குடும்பத்தினரிடமிருந்து
வரவேற்கப்படுகிறது.

- Editor

தொகுத்தளித்தவர்

ஜி.கல்யாண்குமார்.- System Admin.

Did You Know?

Low-Fat Dairy and Fermented Food

Products:

- Low-fat dairy products can be an excellent source of many vitamins and minerals especially calcium.
- Fermented foods and beverages such as yogurt, kefir and soft cheese can be excellent food sources for healthy digestion by restoring healthy intestinal bacteria.
- These healthy bacteria are an important line of defense against invading viruses, yeasts, parasites and pathogenic bacteria.

Processed Fats:

- Although all fats should be eaten in moderation, trans and saturated fats should be avoided whenever possible.
- Processed fats (heated, hydrogenated etc..) should be strictly limited in a healthy diet.
- Limit butter, margarine, mayonnaise etc., and other high-fat products.
- Limit frying of foods – try steaming or sautéing instead.

Sweet and Convenience Foods:

- Sweets and convenience foods can form part of a healthy diet if consumed in limited amounts.
- Limit fast foods and highly processed food – choose whole foods instead.
- Limit intake of sweets, soft drinks and refined sugars.

The above matters has taken from Fighting Body Pollution magazine

பால் பற்கள் கருவறையிலேயே உதயம்

தாய் கர்ப்பம் தரித்தவுடன், கருக் குழந்தைக்கு 6 – வது வாரத்தில் தாடை எலும்பில் பால் பற்கள் மொட்டாக வளரத் தொடங்குகின்றன. ஆக, பல் பாதுகாப்பு கருவறையில் தொடங்குகிறது. எனவே கர்ப்பிணிகள் கால்ஷியம் சத்து நிறைந்த பால், பழங்கள் ஆகியவற்றைச் சாப்பிடுவது நல்லது, அசைவ உணவு சாப்பிடுபவர்களாக இருந்தால் மீன், இறைச்சி ஆகியவற்றைச் சாப்பிடலாம். இதனால் பிறக்க போகும் குழந்தையின் பற்கள் நன்றாக அமையும்.

கர்ப்பிணிகளே... மாத்திரைகளில் கவனம் தேவை

பொதுவாகவே கர்ப்ப காலத்தில் காய்ச்சல் உள்பட ஏதேனும் உடல் நலக் கோளாறு ஏற்பட்டால் உடனடியாக மருத்துவரிடம் செல்வது அவசியம். சுயமாக மருந்துக் கடைகளுக்குச் சென்று மாத்திரை வாங்கியோ அல்லது பக்கத்து வீட்டுப் பெண் சொல்லும் மருந்தையோ வாங்கிச் சாப்பிடக் கூடாது. கருக் குழந்தையின் நலனுக்கு இது நல்லது அல்ல. குறிப்பாக டெட்ராசைக்ளின் மாத்திரைகளை கர்ப்ப காலத்தில் தவிர்ப்பது அவசியம். ஏனெனில் டெட்ராசைக்ளின் மாத்திரையைக் கர்ப்பிணி சாப்பிடும் நிலையில், குழந்தை பிறந்து வளரும் நிலையில் பற்கள் மஞ்சளாக முளைக்கும்.

பிஞ்சுக்கு பால் பல் குடும்பத்தில் குதூகலம்:

குட்டிப் பாப்பா பிறந்தவுடன் தொடர்ந்து தாய்ப்பால் மட்டுமே கொடுத்து வந்தால் பால் பல் முளைக்கும் போது சொத்தை வராது. மேலும் தாய்ப்பால் கொடுத்து முடித்தவுடன் சல்லடைத் துணியைக் கொண்டு ('கால்' துணி) குழந்தையின் ஈறுகளை மென்மையாக தாய் துடைத்துவிட வேண்டும். இரவில் பால் கொடுத்து கொண்டே குழந்தையின் வாயைத் துடைக்காமல் அப்படியே தூங்க விடுவது நல்லது அல்ல.

பிறந்த 6-வது மாதத்தில் முதல் பால் பல் முளைக்கும். இது வாயின் முன்பக்கத்தில் கீழே முளைக்கும். குடும்பத்தில் உள்ள அனைவருக்கும் மகிழ்ச்சி. பல் முளைக்கும் இடத்தில் குழந்தைக்கு வலி இருப்பதோடு அந்த இடம் சிவந்தும் காணப்படும். சிறகு காய்ச்சல், வயிற்றுப் போக்கு ஏற்படலாம். இதைப் பார்த்து பெற்றோர் பயப்பட வேண்டியது இல்லை.

பற்கள் ஒன்றாகச் சேர்ந்து வாயில் இருக்கும் போது முகத்துக்குப் பொலிவு கிடைக்கிறது. சொல்லுக்குச் சுவை சேருகிறது. உணவுப் பொருள்கள் எளிதாக ஜீரணம் அடைய ஆயுள் முழுவதும் உழைப்பவை பற்கள்தான். எனவேதான் குழந்தை பிறந்தது முதல் 13 வயது வரை, அதாவது நிலைப்பற்கள் உருவாகும் வரை ஆரோக்கியம் காக்க வேண்டும் என அக்கறையுடன் அறிவுறுத்துகிறது பல் மருத்துவம். பிறந்து 6 மாதம் முதல் குழந்தைக்கு 2 வயது ஆவதற்குள் அனைத்து 20 பால் பற்களும் முளைத்து விடும். எனவே பால் பல் முளைத்த 6 மாதம் முதல் குழந்தைக்கு இரண்டு வயதாகும் வரை ஆறு மாதத்துக்கு ஒரு தடவை பல் மருத்துவரிடம் குழந்தைகளின் பற்களைக் காண்பிப்பது அவசியம்.

10 நிமிஷ புளோரைடு பல் சொத்தையின் பகைவன்

குழந்தை பிறந்து ஆறு மாதம் ஆகி வளர வளர, பால் பற்கள் அனைத்தும் முளைத்தவுடன் பற்பசை வைத்து சிறிய பிரஷ்ஷைக் கொண்டு குழந்தையின் பல்லை தாய் துலக்கிவிட வேண்டும். புளோரைடு கலந்த பற்பசையைப் பயன்படுத்துவது நல்லது. கூடவே வாய் கொப்பளிக்கும் பழக்கத்தையும் கற்றுத் தர வேண்டும்.

மருத்துவ மலரிலிருந்து தொகுக்கப்பட்டது.

FUNCTIONAL WISHES



VINAYAGAR CHADURTHI
03.09.2008
Best Wishes by Ti Employees.

EXTERNAL SUPPORT

Banking	: M/s. UCO Bank
Auditing	: M/s. Nisar & Kumar
AQ Auditing	: M/s. Juran Quality
Legal Adviser	: Lr. M.K. Govindan : Lr. Vincent
Central Excise	: Mr. Raghavan
Health Care	: M/s. Bethesda Hospital

BIRTH DAY WISHES

Mr. C. Baskaran- Asst-Purchase	Sep 01
Mr. V.Gokulakrishnan H/O G.Padma priya-HRD	Sep 06
Master S. Sabari S/o S.Sivasubramanian	Sep 09
Master S. Aswith Kumar S/o K. Suresh Kumar- Production	Sep 11
Mr.M.Chinnathambi-Coating	Sep 16
Mr. R. Rathish- Asst-Maintanance	Sep 18
Mr. K. Suresh Kumar- Production	Sep 19
Selvi. N. Afsana Begam D/o A. Nazir Khan-Driver	Sep 28
Mr. S. Dinoy- Coating	Sep 28

எந்தக் குழந்தையும் நல்லக் குழந்தைதான் மண்ணில்
பிறக்கையிலே!

அவர் நல்லவராவதும் தீயவராவதும் அன்னை வளர்ப்பினிலே!

Best Wishes by Ti Employees.

The 6th Staff day / Anniversary
Function will be held at
Tianode premise on 24-08-08.
All Families are requested to
participate the function.

-Management

பாலில் கால்ஷியம் சத்து அதிகமாக உள்ளதால், காலையிலும் மாலைமீலும் தவறாது பால் கொடுக்க வேண்டும்.

குழந்தைக்கு அனைத்து 20 பால் பற்களும் முளைத்தவுடன் 3 வயது, 7 வயது, 11 வயது, 13 வயது என நான்கு முறை பல் மருத்துவரிடம் தவறாது அழைத்துச் சென்று புளோரைடு தடவும் சிகிச்சையை ('புளோரைடு அப்ளிகேஷன்') அளிக்க வேண்டும். அவ்வாறு புளோரைடை குழந்தையின் பற்களைச் சுற்றிலும் தடவுவதால் சொத்தை வராமல் தடுக்க முடியும். இதற்கு 10 நிமிஷம் மட்டுமே ஆகும். குழந்தை பிறந்து ஆறு மாதம் ஆனவுடன் பால் பற்கள் ஒவ்வொன்றாக முளைக்கத் தொடங்கும் நிலையில் அவற்றுக்கு இடையே இடைவெளி இருப்பதே நல்லது. ஏனெனில், ஒவ்வொரு பால் பல்லும் விழுந்து தான், அதன் கீழே உள்ள நிலைப் பல் மேலே முளைக்கும். இந் நிலையில் நிலைப் பல் முளைக்க ஏதுவாக இட வசதிக்காகவே பால் பற்கள் இடையே இடைவெளி ஏற்படுகிறது என்பதை மறந்து விடாதீர்கள்.

சொத்தை காரணமாக பால் பல் விழுந்து விடும் நிலையில், அந்த இடத்தில் நிலைப் பல் ஒழுங்காக முளைக்க ஏதுவாகும். அந்த இடைவெளியைக் காக்க கம்பி போன்ற அமைப்பை தற்காலிகமாகப் பொருத்தி சிகிச்சை அளித்து (Space Maintainer) பற்களின் சீரமைப்பைக் காக்க முடியும்.

குட்டிப் பாப்பா விரல் சூப்புவது சரியா?

தாத்தா-பாட்டியிடமோ அல்லது காப்பகத்திலே குழந்தையை விட்டு விட்டு தந்தை, தாய் இருவரும் வேலைக்குச் செல்லும் பரபரப்பான உலகம் இது. இதனால் குழந்தைக்குத் தேவையான தாயின் தோழமை நேரம் குறுகி விடுகிறது. இதனால் கட்டை விரலை வாய்க்குக் கொண்டு சென்று அதைச் சூப்பி தொடக்கம் முதலே துணை தேடிக் கொள்கிறது.

இவ்வாறு பல உளவியல் காரணங்களால் குழந்தை விரல் சூப்புவது இயல்பானது. குழந்தைக்கு நான்கு வயது ஆகும் வரை விரல் சூப்பினால் ஏதுவும் ஆபத்தில்லை. எனினும் இரண்டு வயதுக்கு மேல் விரல் சூப்பும் நிலையில் பல் மருத்துவரிடம் அழைத்து வந்தால் அதைத் தடுக்க எளிதாக உதவ முடியும். குழந்தை விரல் சூப்புவதை தடுக்க வாய்க்குள் கம்பி போன்ற தற்காலிக அமைப்பு பொருத்தப்படும். விரலை குழந்தை வாய்க்குக் கொண்டு செல்லும் நிலையில், பிஞ்சுக் கைகளின் விரல் அந்தக் கம்பியில் இடிக்கும். விளைவு, விரல் சூப்பும் பழக்கம் நின்று விடும்.

மருத்துவ மலரிலிருந்து தொகுக்கப்பட்டது.

Our new Project

