

INTER - ORGANIZATIONAL NEWSLETTER – AUG 2009

FORECASTING 09-10

Turnover	: 200% ↑
Consumer Market	: 3% On Turnover
Green Environment	: 1% On Turnover
Profitability	: 100% ↑
Rejection Rate	: 100% ↓

TESTIMONIALS

Customers:

Up to June 09	: 345Nos
Up to July 09	: 353Nos

Performance: JULY 2009

Turnover growth	: 4.94 %
Employment growth	: -1.22 %
100% Attendance	: 18.63 %

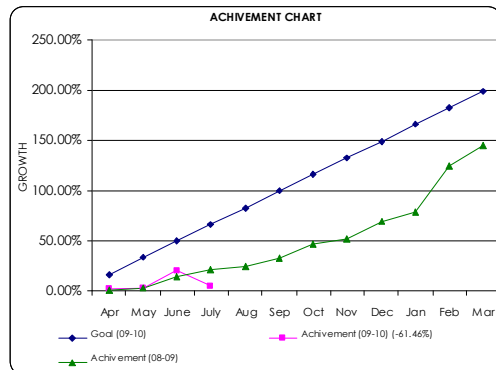
MANAGEMENT

Ms. P.E. Nancy	: Director
Mrs. J. Vanajambika	: Director

KEY PERSONS

Mr. M.P.V. Jeyakumar	: CEO.
Mr. T. Amaladhas	: Plating.
Mr. T. Ramesh	: Production.
Mr. N. Murugan	: Design.
Mr. M. Suyambu	: Stores.
Mr. RM. Ravichandran	: Marketing.
Mr. C. Babu	: Finance.
Mr. R. Ramesh	: QA.
Mr.C. Sounder suresh	: Purchase.
Mr.K. Manivannan	: Production – FRP.
Mr.S. Kalidasan	: Outsourcing.

ACHIEVEMENT



தகவல் தென்றல்

காரியம், அமிலம் போன்ற பொருட்களால் தயாரிக்கப்படும் பேட்டிகளின் நச்சுத் தன்மையால் சுற்றுப்புறத்துக்கு ஏற்படும் கேடு பற்றி தொரிந்து கொள்வோம்.

சில பேட்டி உற்பத்தியாளர்கள் அரசுடன் சேர்ந்து உபயோகிக்கப்பட்ட பேட்டிகளை சரியான முறையில் உருக்கி வெளியேற்றுவதிலும், சுழற்சிமுறையில் மீண்டும் பயன்படுத்துவதிலும் பாதுகாப்பாக செயல்பட்டு சுற்றுப்புறத்திற்கும் பேட்டிகளால் ஏற்படும் கேடினை வெகுவாக குறைத்து வருகின்றனர்.

இந்திய சட்டப்படி உபயோகிக்கப்பட்ட பேட்டிகள் அங்கீகரிக்கப்பட்ட உலோக உருக்குமிடங்களைச் சென்றடைய வேண்டும். பின்பு பாதுகாப்பான முறையில் மறுசுழற்சி செய்யப்பட்டு காரியம் போன்ற பொருட்கள் உபயோகப்படுத்தப்படவேண்டும். ஆனால் 50 சதவீத பேட்டி உற்பத்தியாளர்கள் பாதுகாப்பற்ற தவறான முறையில் உபயோகப்படுத்தப்பட்ட பேட்டிகளை உருக்கி காரியத்தை எடுக்கின்றனர்.

அதிக நச்சுத் தன்மை வாழ்ந்த காரியத்தினால் நரம்பு மண்டலம் பாதிக்கப்படுகின்றது. மனநோய், உடல் நலக்குறைபாடுகள், ரத்தசோகை நோய் போன்று ஏராளமான பாதிப்புகள் ஏற்படுகின்றன. காரியத்தினால் பெரிவர்களைக் காட்டிலும் 5 மடங்கு அதிகமாக குழந்தைகள் பாதிக்கப்படுகின்றனர். குழந்தைகளின் அறிவாற்றலில் குறைபாடு ஏற்படவும், உடல் வளர்ச்சியில் தடை ஏற்படவும், சிறுநீரகத்தில் பாதிப்பு ஏற்படவும் காரியம் அதிக வீரியத்துடன் தாக்கி பாதிப்பை ஏற்படுத்தும்.

மிகக் குறைவான விலையில் காரியம் கிடைக்கின்றது. எனவே தான் அதிக நச்சுத்தன்மை உடையதாய் இருப்பினும் காரியம் பயன்படுத்தப் படுகின்றது. வாகனங்களுக்கு பேட்டிகளைத் தயார் செய்வதற்கு அதிகமாக காரியம் உபயோகிக்கப்படுகின்றது. இதற்கு மாற்று இல்லை. ஆனால் காரியத்தை 100 சதவீதம் மறுசுழற்சி செய்யலாம். எனவே அங்கீகரிக்கப்பட்ட நம்பிக்கையுள்ள நிறுவனம் தயாரிக்கும் பேட்டிகளையே வாங்க வேண்டும். உபயோகிக்கப்பட்ட பேட்டிகள் சரியான முறையில் மறு சுழற்சி செய்யப்படுகின்றனவா என்று உறுதி செய்து கொள்ள வேண்டும்.

இந்தியாவில் மட்டும் ஆண்டுக்கு 40 இலட்சம் பேட்டிகள் பாதுகாப்பற்ற முறையில் வெளியேற்றப்பட்டு சுற்றுப்புறத்தை பெரும் ஆபத்துக்கு உள்ளாக்குகின்றன.

குருகுலத் தென்றல் என்ற நூலிலிருந்து தொகுக்கப்பட்டது.

நட்பு வருவது பலமுறை
தோல்வி வருவது பலமுறை
வெற்றி வருவது பலமுறை
இன்பம் வருவது பலமுறை
துன்பம் வருவது பலமுறை
சண்டைகள் வருவது பலமுறை
தேர்வுகள் வருவது பலமுறை
அன்பு வருவது பலமுறை . ஆனால்
பள்ளிப்பருவம் வருவது ஒருமுறை.

வேலை

கடமை செய்ய
கையில் நீராகாரம்!
கட்டுடரிக்கும் வெயிலில்
கட்டாய கடின உழைப்பு!
அனல் காற்று தாலாட்ட
மதிய ஓய்விற்கு
மரத்தடியில் சற்று நேர உறக்கம்!
தொடர்ந்து கடமையின் ஊடே
சக ஊழியருடன்
கவலை மறந்த சிரிப்பு!

தொகுத்தனித்தவர்
திருமதி.சி.பவானி . Admin.

சிந்தனைக்கு

1. ஒரு மேட்டை வெட்டினால் தான் ஒரு பள்ளத்தை நிரப்ப முடியும்..
2. சேற்றில் ஓர் அடி வைப்பதை விட பத்தடி சுற்றிச் செல்வது மேல்.
3. கடனாகத் தருவதை விட இனாமாகத் தருவதே மேல்.
4. உயர்ந்த வாழ்க்கை வாழ உழைப்பும், நேர்மையும் தேவை.
5. உலகத்தையும் அசையச் செய்வது மன உறுதியே.
6. பணத்தை ஒரே இடத்தில் குவித்தால் அந்த இடம் நரகமாகின்றது.
7. அமைதியான மனம் மனிதன் அடையும் பெரும் பாக்கியம்.
8. பிழையைச் சரிபடுத்திக் கொள்ள முயற்சி செய்வதில் அவமானம் ஒன்றுமில்லை.
9. நேரில் உன்னைப் பார்த்து பயப்படுகின்றவன் நீ இல்லாத போது உன்னை வெறுப்பான்.
10. ஒரு மனிதனின் தலைசிறந்த நண்பர்கள் அவனது பத்து விரல்கள்.

தொகுத்தனித்தவர்
திருமதி.ஆர்.ஜெயந்தி . Receptionist.

அவர்களால் எழுதப்படடு பிரசுரமான %வாழ்ந்து காட்டுவோம்+ என்ற கட்டுரையைப் படித்த ஒரு வாசகரின் விமர்சனம் இதோஃ

அன்பிற்கும் அளவில்லா மரியாதைக்கும்
ஆழ்கடலிற்கும் அதிகமான அறிவிற்கும்
இறை அருளின் இயல்புமானவரே!
ஈ, ஏறும்பும் இவ்வுலகில் வாழியவே என்ற எண்ணமும்
உழைப்பை உயிர் மூச்சாய் கடைபிடித்தால்,
ஊர் உலகம் மெச்ச வாழலாம் என்ற மனமும்
எடுத்த பிறவியை தன்னம்பிக்கையுடன் வாழ்ந்தால்
ஏற்றம் பல காணலாம் என்ற உணர்வும்,
ஐயம் எள்ளளவும் இல்லாமல் இறைவனை நம்பி
ஒற்றுமை என்பதை ஓரம் கட்டாமல் பம்பரம் போல்
ஓடியாடி உழைத்தால் உன் உடம்பிற்கும், உள்ளத்திற்கும்
ஔடதம் ஏதும் தேவை இல்லாமல் வாழலாம், வாழ்ந்து காட்டலாம்
என்பதை

பிரசுவித்த (பிள்ளைபெற்ற) ஒரு பெண்ணிற்கு பிரியமுள்ள தாய் ஒருத்தி தரும் குறிஞ்சி குழம்பு லேகியம் போல் பக்குவமாய் ஊட்டி விட்டு உள்ள குழப்பமெனும் சமுத்திரத்தில் மூழ்கி விட்டவர்களை மீட்டு, துள்ளி குதித்து கரையேறி வாழ்க்கை வாழ்வதற்கே என நம்பிக்கை ஊட்ட வைத்தது நாங்கள் தொகுத்தனித்த %வாழ்ந்து காட்டுவோம்+ என்ற நன்முத்து.

இப்படிக்கு,
T. சுப்ரமணிய பிள்ளை,
தாழக்குடி.,சன்னியாகுமரி மாவட்டம்.

சுற்றுச்சூழல்

ஊர்மையாக வாழ்வதே இந்த பூமிக்கு நாம் செய்யும் நன்றிக்கடன்ஃ என்று சுற்றுச்சூழல் விஞ்ஞானிகள் தெரிவிக்கின்றனர். அன்றாட வாழ்வில், நாம் கடைபிடிக்கும் சின்ன சின்ன விஷயங்கள் கூட, மரம் நடுவதைப் போல் நல்ல பலனை அளிக்கக் கூடியன.

பூமியிலிருந்து வெளியேறும் காஃபன் தான், வளிமண்டலத்தில் பாதிப்புகளை ஏற்படுத்தி வெப்பம், பருவநிலை மாற்றம் உள்ளிட்ட பிரச்சனைகளுக்கு காரணமாக அமைகிறது.

விமானத்தை விட ரயிலில் செல்வதும், பைக்கில் செல்வதை விட சைக்களில் செல்வதும் காஃபன் - டை - ஆக்சைடு வெளியேறுவதை குறைக்கும்.

தண்ணீரை சிக்கனமாக செலவழிக்கலாம். அதன் மூலம் மின்சாரத்தை சேமிக்கலாம். மின் உற்பத்திக்கு நிலக்கரி எரிக்கப்படுவதால் மின் சிக்கனம் சுற்றுச்சூழலை காக்க அவசியம்.

தவிர்க்க முடியாத நிலை ஏற்பட்டால் தவிர, பிற நேரங்களில், எளிமையை கடைபிடிப்பது நம் பாக்கெட்டுக்கும், இந்த பூமிக்கும் நல்லது.

தொகுத்தனித்தவர்
திரு.எம்.பி.வி.ஜெயக்குமார். . CEO.

- The men and women who eat the most fruits and vegetables are 20% less likely to have heart disease, according to recent research at Harvard University. Adding just one fruit or vegetable a day cuts heart disease risk by 4%.
- In a recent Dutch study of male smokers, those who ate the most fruit were only half as likely to die of lung cancer as those who ate the least.

This matter is referred from a book "Fighting Body Pollution".

நிம்மதிக்கான மருந்துகள்

பிரச்சனை தீர ஒரு மருந்து
சமாதானம்!
பிரச்சனை அதிகரிக்காதிருக்க
ஒரு மருந்து . மெனனம்!
நோய் நீங்க ஒரு மருந்து
நம்பிக்கை!
மனபாரம் அகல ஒரு மருந்து
சிரிப்பு!
மன அமைதிக்கு ஒரு மருந்து
பக்தி!
பயம் அகல ஒரு மருந்து
ஆன்மீகம்!
செலவில்லா மருந்து இவை
அகமனிக்கும் மருந்து இவை
முயற்சியே வெற்றி!

தொகுத்தளித்தவர்
திருமதி.கோபத்மபிரியா — HRD

பணியாளர்கள் மற்றும்
பணியாளர்களின்
குடும்பத்தாட்டிமருந்து
கவிதைகள், கட்டுரைகள்,
கதைகள்
வரவேற்கப்படுகிறது.

— Editor

கத்தித் தீர்த்து விடுவான். ஒரு நாள் அப்பா அவனிடம் கை நிறைய ஆணிகளையும் சுத்தியலையும் கொடுத்தார். %இனிமேல் கோபம் வந்தால் நம் வீட்டின் பின் சுவரில் ஆணி அடி.+ ஏன்றார். முதல் நாள் 7 ஆணிகள், மறுநாள் 5 ஆணிகள், என்று அடித்தான் சிறுவன். ஆணி அடிக்க அடிக்க கோபம் குறைந்தது. ஒரு நாள் ஒரேயொரு ஆணிதான் அடித்திருந்தான். எண்ணிப் பார்த்தால் 45 ஆணிகள்.

அப்பா சொன்னார். %இனி கோபம் வராத நாட்களில் ஒவ்வோர் ஆணியாகப் பிடுங்கி விடு+ 45 நாட்களில் பழைய ஆணிகள் பிடுங்கப்பட்டு விட்டன. பெருமையுடன் அப்பாவை அழைத்துக் காட்டினான். அப்பா சொன்னார். %ஆணிகளைப் பிடுங்கி விட்டாய். சுவற்றில் உள்ள ஓட்டைகளை என்ன செய்வாய்? உன் கோபம், இதுபோல் பலரைக் காயப்படுத்திமிருக்கும் அல்லவா?+ வெட்கித் தலை குனிந்தான் சிறுவன்.

பிறரைக் காயப்படுத்துவதை நிறுத்தினால் வாழ்க்கை புதிய அர்த்தம் பெறும்..

கான்பிடன்ஸ் கார்னர் என்ற நூலிலிருந்து தொகுக்கப்பட்டது

இதயத்துக்கு நீங்கள் நண்பனா? தொடர்ச்சி...

உயர் ரத்த அழுத்த நோய், உடலில் உற்பத்தியாகும் கொழுப்பின் அளவு ஆகியவை குறித்து சென்ற மாத இதழில் அறிந்துக் கொண்டோம் அல்லவா? இனி இந்த பிரச்சனைகளிலிருந்து காத்துக் கொள்வது குறித்து இந்த இதழில் பார்ப்போம்.

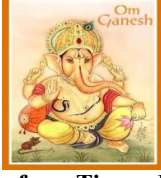
எந்த எண்ணெய் நல்லது? அயூரித கொழுப்புச் சத்தை (Unsaturated fat) கொண்ட நல்லெண்ணெய், சூரிய காந்தி எண்ணெய், கடுகு எண்ணெய், ஆலிவ் எண்ணெய் ஆகியவற்றைச் சமையலுக்குப் பயன்படுத்தலாம். ஆனால், இந்த எண்ணெய்களைப் பயன்படுத்துவதால் உடலில் ஏற்கெனவே உள்ள கொழுப்புச் சத்து அளவு குறையாது. எனவே இந்த எண்ணெய்களையும் அளவோடு பயன்படுத்துவது அவசியம்.

மேலும் இதய நோயாளியாக இருந்தால், எண்ணெய் உணவுகளை வெகுவாகக் குறைத்துக் கொண்டு வேக வைத்த உணவுப் பண்டங்களாகிய இட்லி, இடியாப்பம் மற்றும் எண்ணெய் இல்லாமல் சப்பாத்தி ஆகியவற்றை சமச்சீரான அளவில் சாப்பிடுவது நல்லது. உணவில் அதிக அளவுக்கு பச்சைக் காய்கறிகளைச் சேர்த்துக் கொள்வது நல்லது.

கலோரிச் சத்தே காரணம்ஹ உணவு மூலம் உடலில் சேரும் புரதம், கார்போஹைட்ரேட், கொழுப்பு ஆகியவற்றால் அதிக கலோரிச் சத்து கிடைப்பதே பிரச்சினையாக உள்ளது. உதாரணமாக ஒரு கிராம் புரதம் மற்றும் கார்போஹைட்ரேட்டுக்கு 4 கலோரிச் சத்தும் ஒரு கிராம் கொழுப்புக்கு 9 கலோரிச் சத்தும் கிடைக்கிறது. இவ்வாறு அளவுக்கு அதிகமாக கலோரிச் சத்து கிடைக்காமல் இருக்க சிற்றுண்டி, மதிய உணவு, இரவு உணவு என எல்லா வேளைகளிலும் கணக்கிட்டு உணவுப் பண்டங்களைச் சாப்பிடுவது நடைமுறைச் சாத்தியம் இல்லாதது.

எனவே அளவுக்கு அதிகமாக இல்லாமல் அதே சமயம் ஊட்டச்சத்துடன் கூடிய குறைவான கலோரிச் சத்து உடலுக்குக் கிடைக்க எளிய வழி உள்ளது. எப்போதும் சைவ உணவே சாப்பிடுங்கள். ஒவ்வொரு வேளை உணவிலும் நார்ச் சத்து மிகுந்த பச்சைக் காய்கறிகள், பழங்களைச் சேர்த்துக் கொள்ளுங்கள். கொழுப்பை அதிகரிக்கக் கூடிய இறைச்சி, சிக்கன், முட்டையின் மஞ்சள் கரு ஆகியவற்றைத் தவிர்ந்து விடுங்கள்.

VINAYAGAR CHATHURTHI -23rd



Best Wishes from Tiaano Employees.

EXTERNAL SUPPORT

Banking	: M/s. UCO Bank
Auditing	: M/s. Nisar & Kumar
AQ Auditing	: M/s. Juran Quality
Legal Advisers	: Lr. M.K. Govindan : Lr. Vincent
Central Excise	: Mr. Raghavan
Health Care	: M/s. Bethesda Hospital

BIRTH DAY WISHES

Mr. C. Baskaran	Sep 01
Mr. V.Gokula Krishnan	Sep 06
Master. B.Nathanael Melvin	Sep 08
S/o. Mr.R.Benjamin Michael	
Mr. T. Stephen Prabakar	Sep 09
Accounts	
Master. S. Sabari	Sep 09
S/o.Mr.S.Sivasubramanian	
Marketing	
Master. S. Aswith Kumar	Sep 11
S/o.Mr.K.SureshKumar - Production	
Mr.M. Chinnathambi- Coating	Sep 16
Baby. S. Chanjuthera	Sep 16
D/o.Mr.T. Stephen - Production	
Mr. R. Rathish - Project	Sep 18
Mr.K. Suresh Kumar - Production	Sep 19
Ms. S. Geetha	Sep 25
W/o. M. Sankar - Administration	
Mr. S. Dinoy - Coating	Sep 29
Mr.S.S.Thaneesh – Facilitation	Sep 30

எந்தக் குழந்தையும் நல்லக் குழந்தைதான் மண்ணில்
பிறக்கையிலே!

அவர் நல்லவராவதும் தீயவராவதும் அன்னை
வளர்ப்பினிலே!

Best Wishes by Tiaano Employees

இந்த மாதம் 30.2009 . ஆம் தேதி அன்று
நடைபெறவிருக்கும் நமது 7-வது ஆண்டு
விழாவில் பேராசிரியர்.திரு.சாலமன் பாப்பையா
அவர்களின் தலைமையில் “தொழில்
முன்னேற்றத்திற்கு உகந்தது குடும்ப குழலா?
அல்லது அலுவலக குழலா?” என்ற தலைப்பில்
பட்டிமன்றம் நடைபெற உள்ளது என்பதை
மகிழ்ச்சியுடன் தெரிவித்துக் கொள்கிறோம்.

நோய்களுக்கு முக்கியக் காரணம் புகைப் பழக்கம். புகைப் பழக்கம் காரணமாக ரத்த அழுத்தம் அதிகரித்தல் உள்பட பல்வேறு உடல்நலக் கோளாறுகள் ஏற்படுகின்றன. ரத்த அழுத்தத்தை இயல்பான அளவுக்கு கொண்டு வர புகை பிடித்தலை உடனடியாக நிறுத்துவது அவசியம்.

வலி இல்லாத மாரடைப்புஹ இதய நோயாளிகளுக்கு வலி இல்லாத மாரடைப்பு ஏற்படுவதற்கு, சர்க்கரைநோய் மிக முக்கியக் காரணமாக உள்ளது. ஏனெனில் கட்டுப்பாட்டில் இல்லாத சர்க்கரை நோய் காரணமாக வலியை உணர்ச் செய்யும் தன்மையை மாப்பு நரம்புகள் இழந்து விடுகின்றன. எனவே சர்க்கரை நோயாளிகள் ரத்த சர்க்கரை அளவை தொடர்ந்து கட்டுப்பாட்டில் வைத்துக் கொள்வது அவசியம்.

உடற்பயிற்சி, தியானம்ஹ எல்.கே.ஜி. குழந்தைகள் முதல் எம்.பி.ஏ. படித்தவர்கள் வரை போட்டி . சவால்களுடன் பரபரப்புடன் செயல்படும் காலம் இது. போக்குவரத்து நெரிசல் மிகுந்தசாலையில் தினசரி அலுவலகப் பயணத்தைச் சொல்லவே தேவை இல்லை. டென்ஷன் தொற்றிக் கொள்ள, ரத்த அழுத்தம் உயருகிறது. அலுவலகத்திலும் நீங்கள் நினைத்தபடி எதுவும் நடக்காவிட்டால் வெறுப்புணர்வு ஏற்படுகிறது. இந்த எல்லா விஷயங்களையும் இயல்பானதாகக்கிக் கொள்ள தினமும் உடற்பயிற்சி செய்யுங்கள். காலையும் மாலையும் சிறிது நேரம் தியானம் செய்யுங்கள். எதற்கும் தேவையின்றி கோப்பபடாதீர்கள். வயது அதிகரித்தாலும் கூட உங்கள் இதயம் இளமையாக இருக்குமே!

உடலில் கொழுப்பு சேருவது எப்படி? இன்றைய தலையாய பிரச்சினையாக உள்ள அதிக உடல் எடைக்கும் உடல் பருமனுக்கும் முக்கியக் காரணமே உணவுதான். அதனால்தான் பெரும்பாலானோர் ஊதாப்பையர்஠ களாக மாறி வருகின்றனர். உணவு மூலம் கிடைத்த கலோரிச் சத்து செலவழிய வேண்டுமானால் தினமும் உடற்பயிற்சி உள்பட உடல் உழைப்பு தேவை. காள், கம்ப்யூட்டர், செல்பேசி என நவீன வசதிகள் காரணமாக உடல் உழைப்பு வெகுவாகக் குறைந்து விட்டது. அதனால் உணவு மூலம் கிடைக்கும் கலோரிச் சத்து செலவாகாமல், உடலில் கொழுப்பாகச் சேருகிறது. விளைவு உடல் பருமன். உடல் பருமனாக இருப்பதோடு வயிற்றுப் பகுதியில் கொழுப்பு சேருவது இதயத்துக்கு நல்லது அல்ல. எனவே தொப்பையைக் குறைக்க முயற்சி செய்யுங்கள். வாக்கிங் உள்பட உடற்பயிற்சியில் கவனம் செலுத்துங்கள்.

மருத்துவ மலர் என்ற நூலிலிருந்து தொகுக்கப்பட்டது.

Sewage Treatment Plant

