

**INTER - ORGANIZATIONAL NEWSLETTER – FEBRUARY 2007**

**FORECASTING 06-07**

Turnover	: 200% ↑
Employment	: 5% ↑
Profitability	: 100% ↑
Rejection Rate	: 100% ↓

**TESTIMONIALS**

**Customers:**

Up to December 06	: 212 Nos
Up to January 07	: 213 Nos

**Performance: JANUARY 07**

Turnover growth	: 119.02%
Employment growth	: 02.74% ↑
100% Attendance	: 04.00%

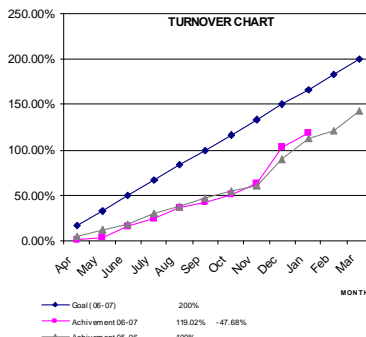
**MANAGEMENT**

Ms. P.E. Nancy	– Director
Mrs. J. Vanajambika	– Director

**KEY PERSONS**

Mr. M.P.V. Jeyakumar	- CEO.
Mr. RS. Thangappan	- GM.
Mr. R. Vijaya Sai	- QA.
Mr. M. Suyambu	- Planning.
Mr. T. Amaladhas	- Plating.
Mr. T. Ramesh	- Purchase.
Mr. N. Murugan	- Production.
Mr. RM. Ravichandran	- Marketing.
Mr. C. Sounder Suresh	- Stores.
Mr. C. Babu	- Finance.

**ACHIEVEMENT**



**மனம் என்னும் குரங்கு**

மனம் ஒரு குரங்கு என்று ஒரு பழமொழி உண்டு. குரங்கு அடிக்கடி தாவித்தாவி ஓடும். ஓர் இடத்தில் நிற்காது. மனமும் அப்படித்தான். என்னைக் கேட்டால் சிலரது மனம் குரங்கை விட மோசமானது. காரணம் குரங்கு கூட இன்னொரு கிளையை பிடிப்பதனால் முதல் கிளையை விட்டு விடும். ஆனால் மனிதன் அப்படியல்ல. இதையும் விடமாட்டான் அதையும் விட மாட்டான். இரண்டையும் பிடிக்க சிரமப்படுவான். காரணம் மனக் குரங்கை விட மோசமானது.

ஒரு குரங்காட்டி வீட்டில் குரங்குதான் உணவு பரிமாறும். உணவை ஒவ்வொன்றாக அது பரிமாறும் போதும் கையில் வைத்திருக்கும் குச்சியால் ஓர் அடி அதன் மீது பலமாக விழும். இத்தனைக்கும் அந்த குரங்கு எந்த தப்பும் செய்யாத போதே அதற்கு இந்த தண்டனை. சமத்தாக சாதம் வைத்ததும் ஓர் அடிர் காய் வைத்ததும் ஓர் அடிர் குரங்கு அடி வாங்கிச் சரியாக வேலை செய்தது.

அந்த குரங்காட்டி வீட்டுக்கு ஓர் விருந்தாளி வந்தார். சமத்தாக ஒரு தப்பும் செய்யாத போதே குரங்கை அடிப்பது அவருக்கு பிடிக்கவில்லை. %ப்பு செய்தால் அடிக்க வேண்டும். தவறு செய்யாத போதும் குரங்கை அடித்தால் நான் சாப்பிட மாட்டேன்.+ என்று மறுத்து விட்டார். குரங்காட்டியோர் சரி, குரங்கை அடிப்பதில்லை. ஆனால் இனி என்ன நடந்தாலும் நீங்கள் தான் பொறுப்பு என்று மவுனமாகி விட்டார்.

இலை போட்டது குரங்கு அடி இல்லை. அதற்கு அதிர்ச்சி. சாதம் வைத்தது. அடி இல்லை. ஈ என்று பல்லைக் காட்டி சிரித்தது குரங்கு! அடி இல்லை. குழம்பு கொண்டு வரும்போதே அலட்சியமாக இளித்தது அடி இல்லை என்றதும் குழம்பிற்குள் கையை விட்டு கலக்கியது. விருந்தாளி முகம் களித்து ச்சூர் ச்சூர் என்று எரிச்சலுடன் விரட்ட அவர் மீதே பாய்ந்தது. அவர் கண்ணாடியை எறிந்து தலையை பிராண்டியது. %டியோ காப்பாற்றுங்கள்+ என்று அலறினார் விருந்தாளி. குரங்காட்டி கோலை எடுத்தார், குரங்கு ஒடுங்கி விட்டது. நமது மனமும் ஒரு குரங்குதான், அதை எந்த கோலால் அடிப்பது?

தவறு செய்த பின் தண்டிப்பதால் பயன் இல்லை! செய்யாதபடி கண்டிப்பதும் ஒடுக்குவதும் முக்கியம். மனம் ஒரு பேய்க் குரங்கு. அதனால் தான் மகான்கள் அடிக்கடி மனதைக் கண்டித்து ஒடுக்கி உயர்ந்தார்கள். தவறு செய்யாதபடி மனதை பாதுகாத்துக் கண்டித்து வைத்தனர். மனதை வசப்படுத்தினால் மனிதனும் தெய்வமாக முடியும் என்பது பெரியோர்களின் அனுபவம் நாழும் முயற்சி செய்யலாமே!

தொகுத்தளித்தவர்

P.E. Nancy

Director - Admin

\*\*\*\*\*

**தன்னம்பிக்கை தரும் வெற்றி**

நம்பிக்கை என்பது சூரியனின் ஒளியைப் போன்றது. அதன் துணையில்லாமல் நாம் குறிக்கோளில் வெற்றியடைய இயலாது. நாம் செய்யும் முயற்சியில் தோல்வி ஏற்படுதலும் உண்டு. இருப்பினும், அத்தோல்வியைக் கண்டு துவளாத மனிதனை நம்பிக்கையாலும் துணிவாலும் உண்டாகும். தோல்வியை நல்ல அனுபவமாகக் கருதுபவர் உறுதியான நம்பிக்கையும் துணிவும் மிக்கவராகவே இருப்பார். தோல்வியைக் கண்டு துவளாத உள்ளம் துணிவுள்ள உள்ளமாகிறது. ஒருவர் தன்னால் முடியும் என்று முழுமையாகத் தன் ஆற்றல், திறமை, செயல், எண்ணம் போன்றவைகளின் மேல் ஆழ்ந்த நம்பிக்கை கொள்ளல் வேண்டும். இதை %டியும் என்று நம்புங்கள் உங்களால் முடியும்+ என்று ஹென்றி போர்டு கூறுவார்.

<b>வாழ்வு</b>	<p>வாழ்வென்பது கொஞ்சம் சிரிப்பு அதிகம் அழுக்கை</p> <p>பக்கத்து வீட்டாரை பகைத்துக் கொள்ளாதே</p> <p>எதிரிலிருப்பவனை எதிரியாக எண்ணாதே</p> <p>அக்கம்பக்கத்தவரை அனுசரி</p> <p>சந்திப்பவரோடு சந்தோசமாய் பேசு</p> <p>சின்னப் பட்டாம்பூச்சியெனினும் சினேகிதம் கொள்</p> <p>வாழ்க்கை நிறையும்!</p> <p style="text-align: right;">- எம். கிறிஸ் தீபக்</p>
<b>PROVERBS</b>	<p>தொகுத்தளித்தவர் ஆர். ஜெயந்தி.</p>
<b>A COMMITTEE</b>	<p>*****</p> <p><b>துறவை வென்ற கடமை</b></p>
<p>A committee, A Group of unwilling, Picked from the unfit To do the Unnecessary</p> <p style="text-align: center;"><b>LOST</b></p> <p>If Wealth is lost Nothing is lost If Health is lost Something is lost If character is lost Everything is lost</p> <p style="text-align: center;"><b>LEARN</b></p> <p>We Learn More by Listening than we do By talking.</p> <p style="text-align: right;">- S.V. Kanabiran</p>	<p>ஓர் இளம் துறவி காட்டிற்கு சென்றார். அங்கு தியானம், வழிபாடு, யோகப்பயிற்சி முதலியவற்றில் நெடுங்காலம் ஈடுபட்டிருந்தார். பல ஆண்டுகளின் கடினமான தவம் மற்றும் பயிற்சிக்குப்பிறகு, ஒருநாள் அவர் ஒரு மரத்தடியில் அமர்ந்திருந்தார். அப்போது அவரது தலைமீது சில சரகுகள் வீழ்ந்தன. ஆவர் நிமிர்ந்து பார்த்தார். அங்கே உயர்ந்தமரக்கிளை ஒன்றில் ஒரு காகமும், கொக்கும் சண்டையிட்டுக் கொண்டிருந்தன. அவருக்கு வந்ததே கோபம். உடனே ஆத்திரத்துடன், என்ன %வ்வளவு துணிவிருந்தால் என் தலைமீது சரகுகளை உதிர்ப்பீர்கள்+ என்று கூறியபடியே அந்தப் பறவைகளைக் கோபத்துடன் பார்த்தார். யோகி அல்லவா! அவரது தலையிலிருந்து ஒரு நெருப்பு மின்னல் போல் மேலெழுந்து சென்று, அந்தப் பறவைகளைச் சாம்பலாக்கி விட்டது. அவருக்கு மகிழ்ச்சி தாளவில்லை. பார்வையாலேயே பறவைகளை எரிக்கும் தமது ஆற்றலைக் கண்டு, தலைகால் புரியாத மகிழ்ச்சி கொண்டார்.</p> <p>சிறிது நேரத்திற்குப் பிறகு அந்தத் துறவி வழக்கம் போல், உணவிற்க்காக அருகிலுள்ள ஊருக்குச் சென்றார். அங்கு ஒரு வீட்டின் முன் நின்று, %ஊம்மா, பிச்சை இடுங்கள்+ என்று கேட்டார். %ஊகனே கொஞ்சம் இரு+ என்று வீட்டிற்குள்ளிருந்து ஒரு குரல் வந்தது. இதைக் கேட்ட துறவி, பேதைப் பெண்ணே, என்னைக் காக்க வைப்பதற்கு உனக்கு என்ன தைரியம்! என் சக்தியை நீ அறியவில்லை+ என்று நினைத்தார்.</p> <p>இப்படி அவர் நினைத்ததுமே உள்ளிருந்து %ஊகனே, உன்னைப் பற்றி அவ்வளவு பெரிதாக நினைத்துக் கொள்ளாதே, இங்கு இருப்பது காக்கையும் அல்ல கொக்கும் அல்ல+ என்று குரல் வந்தது. துறவி திகைத்துவிட்டார். எப்படியானாலும் அவர் காத்திருக்கத்தான் வேண்டியிருந்தது. கடைசியாக அந்தப்பெண் வெளியில் வந்தார். துறவி அவளது கால்களில் விழுந்து, %ஊயே, நீங்கள் எப்படி அறிந்தீர்கள்+ என்று கேட்டார்.</p> <p>அதற்கு அவர், %ஊகனே எனக்கு உன்னைப் போல் யோகமோ தவமோ எதுவும் தெரியாது. அன்றாடம் என் கடமைகளைச் செய்து கொண்டிருக்கும் ஒரு சாதாரணப் பெண் நான். என் கணவர் நோயற்றிருக்கிறார். நான் அவருக்கு பணிவிடை செய்து கொண்டிருந்தேன். அதனால் தான் உன்னைக்காக்க வைக்க வேண்டியதாயிற்று. கடமைகளை வாழ்நாள் முழுவதும் மனப்பூர்வமாகச் செய்து வருகின்றேன், திருமணத்திற்கு முன்பு பெற்றோருக்கு என் கடமையைச் செய்தேன். இப்போது திருமணம் முடிந்து விட்டது. எனவே கணவருக்கு என் கடமைகளைச் செய்து வருகிறேன்.</p>
<b>தன்னம்பிக்கை</b>	
<p>விடா முயற்சி செய் - வெற்றி உனக்கே! நம்பிக்கையோடு இரு - வெற்றி உனக்கே!</p> <p>ஒரு தடவை எடுத்த முயற்சி தோல்வி கண்டால் மனம் தளராதே வெற்றி உனக்கே என்று ஒத்துக்கொள் முயற்சி செய் மனம் தளராதே. ஒன்று, இரண்டு தடவை முயற்சி செய், நான் மட்டுமே வெற்றி பெற வேண்டும் என்று இலக்கோடு இரு. ஒட்டப்பந்தையத்தில் ஓடும் போது கூட நான் மட்டுமே வெற்றி பெற வேண்டும் என்று நம்பிக்கையோடு ஓடு. இதில் ஒரு துளி நம்பிக்கை குறைந்தால் கூட நீ தோல்வியை காண்பாய்.</p> <p>நம்பிக்கையோடு இரு - வெற்றி உனக்கே! ரூபன் ஜெயக்குமார் S/o. C. Sounder Suresh</p>	

நான் செய்யும் யோகம் எல்லாம் இதுதான், என் கடமைகளைச் செய்து வந்ததாலே என் ஞானக்கண் திறந்து விட்டது. அதன் மூலம்தான் நான் உன் எண்ணங்களை புரிந்துகொள்ள முடிந்தது. காட்டில் நடந்ததையும் தெரிந்து கொண்டேன். இதற்கு மேலும் உயர்ந்தது ஏதாவது அறிந்து கொள்ள விரும்பினால் இன்ன நகரத்திலுள்ள சந்தைக்கு செல் அங்கே ஒரு வியாதனை நீ சந்திப்பாய். அவர் பயனுள்ள பலவற்றை உனக்கு போதிப்பார்+ என்றார்.

முதலில் அந்தத் துறவி, %ஈரத்தில் ஒரு வியாதனிடம் போவதா? என்றுதான் நினைத்தார். ஆனால் சற்றே முன் நடந்த நிகழ்ச்சியால் அவரது ஆணவம் சற்று விலகியிருந்தது. எனவே நகரத்திற்குள் சென்றார். சந்தையைத் தேடிக்கண்டு பிடித்து அங்கே சென்றார்.

அங்கே பருமனான வியாதன் ஒருவன் பெரிய கத்தியால் இறைச்சியை வெட்டிய படியே விலை பேசுவதும் விற்பதமாக இருந்தான். %ஊவுளே! இந்த மனிதனிடமிருந்தா நான் உயர்ந்த விஷயத்தைக் கற்றுக் கொள்ளப் போகிறேன். இவனைப் பார்த்தால் அசரின் அவதாரம் போல் தோன்றுகிறதே+ என்று அதிர்ந்தார் துறவி.

இதற்கிடையில் வியாதன் துறவியைக் கவனித்துவிட்டு. %ஊ சுவாமி, அந்தப் பெண்மணி உங்களை இங்கே அனுப்பினார்களா? சிறிது அமர்ந்திருங்கள் என் வியாபாரத்தை முடித்துவிட்டு வருகிறேன்+ என்றான். %ஊங்கே என்ன நடக்கப் போகிறதோ+ என்று எண்ணியவாறே அமர்ந்திருந்தார் துறவி.

நெடு நேரம் கழித்து, வேலை முடிந்தது. வியாதன் பணத்தையெல்லாம் எடுத்துக் கொண்டு துறவியிடம் வந்து %ஊருங்கள் வீட்டிற்குப் போகலாம்+ என்றான். வீட்டை அடைந்ததும் துறவி அமர்வதற்காக இருக்கை ஒன்றை அளித்து, %ஊங்கேயே இருங்கள் வந்துவிடுகிறேன்+ என்று கூறி விட்டு உள்ளே சென்றான். பின்னர், வயது முதிர்ந்த தன் தாயையும் தந்தையையும் குளிப்பாட்டி உணவுட்டி அவர்கள் மனம் மகிழும்படி பலவகையான சேவைகளைச் செய்தான். பிறகு துறவியிடம் வந்து, %ஊயா என்னிடம் வந்துள்ளீர்கள் நான் தங்களுக்கு என்ன செய்ய வேண்டும்+ என்று கேட்டார்.

துறவி அவனிடம் ஆன்மாவைப் பற்றியும், கடவுளைப் பற்றியும் சில கேள்விகள் கேட்டார். வியாதன் அதற்கு ஒரு பெரிய விளக்கமே தந்தான். அந்த விளக்கம் வியாத கீதை என்ற பெயரில் மகாபாரதத்தில் உள்ளது. மிக உயர்ந்த தத்துவ விளக்கம் தந்த வியாதனைக் கண்டு துறவி திகைத்து விட்டார். துறவி கேட்டார் %ஊங்கள் ஞானத்திற்கு இந்த தொழில் இழிவானதும், கோவலமானதும் ஆயிற்றே+ என்று.

%ஊகனே கடமைகளுள் எதுவும் இழிந்ததோ கேவலமானதோ இல்லை+ என்னுடைய பிறப்பு கசாப்புத் தொழில் செய்யும் இந்தச் சூழ்நிலையில் என்னை வைத்திருக்கிறது. எனக்கு பற்றேதும் இல்லை. ஓர் இல்லத்தனாக என் கடமையைச் செய்ய முயற்சிக்கிறேன். என் பெற்றோரை மகிழ்விப்பதற்கான சேவைகள் அனைத்தையும் செய்கிறேன். உங்கள் யோகம் எனக்குத் தெரியாது என்றார்.

துறவி கடமையின் வலிமையுணர்ந்து திரும்பினார்.

தொகுத்தளித்தவர்  
திரு.ஆர்.தங்கப்பன்

\*\*\*\*\*

## வீட்டு மருத்துவம்

குழந்தைக்கு கபமா? வீட்டு மருத்துவம்  
இருக்க கவலை ஏன்?

குழந்தைகளின் கப நோய்களைத் தீக்க கீழ்க்கண்ட எளிய மருத்துவ முறைகள் உதவும்.

1. துளசியினை சுத்தமாக எடுத்து வந்து, சாறு எடுத்துக் கொடுக்க சளி சரியாகும்.
2. தூதுவாளை இலையை அரைத்து பசும்பாலுடன் தரலாம்.
3. துளசியை ஆவியில் வேக வைத்து சாறு எடுத்து, மிளகு சிறிது சேர்த்துக் கொடுக்கக் குணமாகும்.
4. தூதுவாளை, புதினா, கொத்துமல்லி, மிளகு, இஞ்சி, பூண்டு சேர்த்து துவையல் செய்து சுடு சாதத்துடன் தர கப நோய் குணமாகும்.
5. ஆடாதொடை இலையை சாறு எடுத்து, தேன் கலந்து சாப்பிட சளி, இருமல் குறையும்.
6. ஓமவல்லி, கற்பூரவல்லி இலைகளைச் சாறு எடுத்துத் தர சளி குறையும்.
7. தூதுவாளை பழங்களை தேனில் போட்டு வைத்துச் சாப்பிட சளி குறையும்.
8. வில்வ இலையுடன் மிளகு சேர்த்து அரைத்துச் சாப்பிடலாம்.
9. கரிசலாங்கண்ணி இலையுடன் மிளகு சேர்த்து அரைத்துச் சாப்பிட சளி வெளியேறும்.
10. விஷ்ணு கிரந்தி செடியை நிழலில் உலர்த்தி, பொடி செய்து வெந்நீரில் சாப்பிட சளி காய்ச்சல் குணமாகும்.
11. மருள் பட்டையின் சாறுடன் சுக்கு, மிளகு திப்பிலி பொடித்து சேர்த்துச் சாப்பிட கபம் கரைந்து வெளிவரும்.
12. குப்பைமேனி இலையுடன் மிளகு, பூண்டு சிறிது கலந்து அரைத்துச் சாப்பிட கபம் கரைந்து வெளியேறி சளி குணமாகும்.
13. அதிமதுர வேர்த் துண்டை வாயில் அடக்கிக் கொண்டு சுவைக்க இருமல் குணமாகும்.
14. முற்றிய வெண்டைக்காய் சூப் இருமலைக் குறைக்கும்.
15. துளசிச் சாறு, இஞ்சிச் சாறு, திப்பிலி, மிளகு கலந்து சாப்பிட குணம் உடனே கிடைக்கும்.

- மருத்துவ மலரிலிருந்து தொகுக்கப்பட்டது.

## REPUBLIC DAY `07 CELEBRATIONS



**FUNCTIONAL WISHES**



**SATHRABATHY SIVAJI  
JAYANTHI**  
(February – 19)

Best Wishes by Ti Employees.

**EXTERNAL SUPPORT**

Banking	: United Bank of India
Auditing	: M/s. Nisar & Kumar
AQ Auditing	: M/s. Juran Quality
Legal Adviser	: Lr. M.K. Govindan
Central Excise	: Mr. Raghavan

**BIRTH DAY WISHES**

Master A. Felix	
S/o. T. Amaladhas	Mar 02
Mrs. K. Vimala	
W/o. C. Sounder Suresh	Mar 07
Mr. G. Ayyanathan	
F/o. A. Mohan	Mar 07
Master. Abishek Kumar	
S/o. M.P.V. Jeyakumar	Mar 10
Baby M. Bowmaa	
D/o. N. Murugan	Mar 10
Mrs. S. Vadivambigai	
W/o. D. Jothi	Mar 10
Master. Balaji	
S/o. G. Ezhumalai	Mar 13
Mr. S. Siva Subramanian	
Marketing	Mar 15
Master Jai Karthick	
S/o. RM. Ravichandran	Mar 17
Master G. Sanjay	
S/o. G. Padma Priya	Mar 23
J. Anitha	
D/o. D. Jothi	Mar 25
Mr. S. Arokyaraj	
Production	Mar 27

எந்தக் குழந்தையும் நல்லக் குழந்தைதான்  
மண்ணில் பிறக்கையிலே!  
அவர் நல்லவராவதும் தீயவராவதும்  
அன்னை வளர்ப்பினிலே!!

Best Wishes by Ti Employees

**தெரிந்து கொள்ளுங்கள்**

**தைராய்டு பற்றி தெரிந்து கொள்ளுங்கள்**

தைராய்டு அதிகமாகச் சுரப்பதால் காரணம் இல்லாத கோபம், மனக் குழப்பம் போன்றவை ஏற்படும். இதை வைத்துக் கொண்டு பேய், பிசாசு பிடித்திருப்பதாக சிலர் நினைத்துக் கொண்டிருப்பர். அது தவறு. அப்படிப்பட்டவர்கள் தைராய்டுக்கான சோதனையைச் செய்துகொண்டு சிகிச்சை பெறுவது அவசியம்.

தைராய்டு சுரப்பி என்பது ஒரு வகை நாளமில்லாச் சுரப்பியாகும். இது நமது உடலின் கழுத்துப் பகுதியில் முச்சுக் குழாய் முன் பக்கம் அமைந்துள்ளது. இந்தத் தைராய்டு சுரப்பியானது கருவிலேயே, அதாவது 30-வது நாளிலேயே உருவாகி விடுகிறது. இது நாக்கின் பின் பகுதியிலிருந்து உற்பத்தியாகி கீழே இறங்கி தொண்டைப் பகுதி வரை வந்து முச்சுக் குழலுக்கு முன்பாக %வண்ணத்துப் பூச்சி+ வடிவத்தில் அமைகிறது.

90 வகையான நோய்கள்: தைராய்டு சுரப்பியில் ஏற்படும் கோளாறினால் 90 வகையான நோய்கள் ஏற்படும் என கண்டறியப்பட்டுள்ளது. மிகை தைராய்டு (%ஹைபர் தைராய்டிஸம்+), குறை தைராய்டு (%ஹைபோ தைராய்டு), தைராய்டு வீக்கம் ஆகியவை அதிகமாகக் காணப்படும், இவை தவிர %விங்குவல் தைராய்டு+ %ஹியா ஸ்டைனெல் தைராய்டு+ போன்ற பிறவி தைராய்டு நோய்களும் வருவதற்கு வாய்ப்பு உண்டு.

நாக்கின் பின் பகுதியில் சிறிதாகவோ, பெரிதாகவோ, கட்டி போன்று வருவது %விங்குவல் தைராய்டு+ ஆகும். நாக்கில் வரும் லிங்குவில் தைராய்டை அறுவைச் சிகிச்சையின் மூலம் உரிய இடத்தில் பொருத்துவதற்கு %இம்பிளாண்டேஷன்+ என்று பெயர். பிறப்பு குறைபாடு காரணமாக சில குழந்தைகளுக்கு மார்புக் கூண்டு உள்ளே %ஹியா ஸ்டைனெல்+ தைராய்டு இருக்கும். இதனால் முச்சுத் திணறல் ஏற்படும்.

குழந்தை வேண்டாம் என்பதற்காகச் சாப்பிடும் மாத்திரைகளாலும் தைராய்டு நோய் வரலாம். அதேபோன்று அயோடின் குறைபாடு காரணமாக தைராய்டு ஏற்படலாம். எனவே தான், அயோடின் கலந்த உப்பை உணவில் சேர்த்துக் கொள்ள வேண்டும் என வலியுறுத்தப்படுகிறது.

அதிகமாக சுரந்தால்: தைராய்டு சுரப்பி அதிகமாக சுரந்தால் மிகை தைராய்டு நோய் (%ஹைபர் தைராய்டிஸம்+) ஏற்படும். குறைவாக சுரந்தால் குறை தைராய்டு (%ஹைபோ தைராய்டிஸம்+) ஆகும். இதைத் தவிர தைராய்டு சுரப்பி பெரிதாகி, தைராய்டு காய்ட்டர் எனும் வீக்கமும் ஏற்படும்.

சிகிச்சைக்கு உதவும் ஐசோடோப் : இன்று வேகமாக வளர்ந்து வரும் அணுவியல் மருத்துவத்தில் இத்தகைய நோய்களைக் கண்டுபிடிப்பதற்கும் குணப்படுத்துவதற்கும் ஐசோடோப் எனப்படும் அணுவியல் மருந்து பயன்படுத்தப்படுகிறது.

கதிர் இயக்கத் தன்மை உடைய இந்த மருந்தை நோயாளிக்கு வாய் வழியாகவோ, ஊசி மூலமாகவோ செலுத்துவார்கள். உடலில் உள்ள எல்லா உறுப்புகளிலும் ஏற்படும் புற்று நோய்களையும் குறிப்பாக மூளை, கல்லீரல், சிறுநீரகம், தைராய்டு ஆகியவற்றில் ஏற்படும் புற்று நோய்களைக் கண்டுபிடிக்க முடியும். இந்த மருந்து பாபா அணுவியல் ஆரய்ச்சி நிலையத்தில் தயாரிக்கப்பட்டு, அங்கிகரிக்கப்பட்ட மையங்களுக்கு இந்தியா முழுவதும் விநியோகிக்கப்படுகிறது.

படிப்பில் மந்தமாக இருத்தல் : குழந்தைகளின் கழுத்தில் ஏதேனும் கட்டி, படிப்பில் மந்தம், வளர்ச்சியில் குறைபாடு இருந்தால் தைராய்டு சுரப்பிகளில் குறைபாடு உள்ளதா என்று தெரிந்துகொள்வது அவசியம். இதற்கு தைராய்டு பரிசோதனை செய்து மருத்துவ சிகிச்சை பெற வேண்டியது மிக முக்கியமாகும்.

மருத்துவ மலரிலிருந்து தொகுக்கப்பட்டது.

சிறுகதைகள், கட்டுரைகள்  
பணியாளர்கள் மற்றும்  
குடும்பத்தினிடமிருந்து  
வரவேற்கப்படுகிறது.

- Editor