

INTER - ORGANIZATIONAL NEWSLETTER – JUNE 2008

FORECASTING 08-09

Turnover	: 165% ↑
Infrastructure	: Automation
Profitability	: 100% ↑
Rejection Rate	: 100% ↓

TESTIMONIALS

Customers:

Up to Apr 08	: 287 Nos
Up to May 08	: 291 Nos

Performance: MAY 2008

Turnover growth	: 1.37 %
Employment growth	: 3.9 % ↑
100% Attendance	: 13.3%

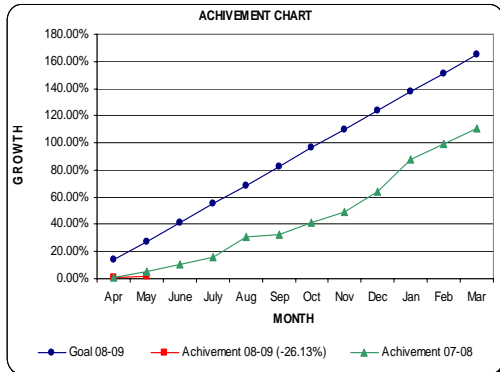
MANAGEMENT

Ms. P.E. Nancy	: Director
Mrs. J. Vanajambika	: Director

KEY PERSONS

Mr. M.P.V. Jeyakumar	: CEO.
Mr. RS. Thangappan	: GM.
Mr. RM. Ravichandran	: Marketing.
Mr. T. Suyamburaja	: Purchase
Mr. C. Babu	: Finance.
Mr. T. Ramesh	: Stores.
Mr. T. Amaladhas	: Plating.
Mr. R.Ramesh	: QA.
Mr. N. Murugan	: Planning.
Mr. M. Suyambu	: Production.
Mr.C. Sounder suresh	: Outsourcing

ACHIEVEMENT



எல்லோரும் இறைவனின் பிள்ளைகளே!

இன்பம், துன்பம் எதுவாக இருந்தாலும் உங்கள் மனம் ஏற்றுக் கொள்வதைப் பொறுத்தே அதை அனுபவிக்க முடியும். துன்பத்தை இன்பம் என்று நினைத்தால் அது இன்பமாகவும், இன்பத்தை துன்பமாக கருதினால் அது துன்பமாகவும் இருக்கும். ஏனெனில் மனம் தான் ஒவ்வொரு செயலுக்கும் அடிப்படை ஆதாரமாக இருக்கிறது. ஆகவே, முதலில் மனதை நன்றாக வைத்துக்கொள்ளுங்கள்.

சிலர் சிறிய துன்பம் வந்தால்கூட, பெரிதாக நினைத்து கவலைப்படுகிறார்கள். இனி தன்னை யாராலும் காப்பாற்ற முடியாது என்றும் நினைக்கிறார்கள். இவ்வாறு இருத்தல் கூடாது. மனிதர்கள் ஒவ்வொருவரும் இறைவனின் பிள்ளைகளே ஆவர். யார் ஒருவர் உங்களை காப்பாற்றுவார் என்றும், கைப்பிடித்துச் செல்வார் என்றும் எண்ணிக் கொண்டிருந்தீர்களோ, அவர் உங்களைவிட்டு பிரிந்து சென்றாலும், கைவிட்டாலும் இறைவன் உங்களை கைவிடாதவராகவே இருக்கிறார். ஏனெனில் அவர் உங்கள் மீது அதிக அன்பு கொண்டவராக திகழ்கிறார். ஆகவே, கவலையை விட்டு மகிழ்ச்சியாக இருங்கள்.

இருப்பதை வைத்து மகிழ்ச்சியான வாழ்க்கை வாழுங்கள். உங்களிடம் இல்லாததை எண்ணி ஏமாற்றமும், வருத்தமும் கொள்ளாதீர்கள். கையில் அதிக பொருள் வைத்திருப்பதால் மட்டும் யாரும் மகிழ்ச்சியுடன் இருப்பதில்லை. மனநிறைவுடன் இருப்பவர்களே உண்மையான மகிழ்ச்சியை அனுபவிக்கிறார்கள். தொகுத்தளித்தவர் செல்வி. பி.இ. நான்சி – Director.

விழுவதெல்லாம் எழுவதற்கே!

ஒருமுறை முல்லா தன் இல்லத்தின் மாடியில் பரணையில் எதையோ தேடிக்கொண்டிருந்தார். அவர் நின்றிருப்பதோ ஒரு ஸ்டால் மேல். சிறிது நேரத்தில் 'தொபுகடர்' என்ற சப்தமும் 'அம்மா' என்ற சப்தமும் தொடர்ந்து வந்தது. ஸ்டால் கவிழ்ந்தது.

கீழே சமையலில் ஈடுபட்டிருந்த அவர் மனதை "மேலே என்ன சப்தம்?" என்று குரல் கொடுத்தார்.

"என் சட்டை கீழே விழுந்துவிட்டது" முல்லா அடிபட்ட முட்டியை தடவிக்கொண்டே சொன்னார்.

"சட்டையிலிருந்து சப்தம் வருமா?"

"சட்டைக்குள் நானிருந்தேன்" என்றார் வலியுடன்.

வாழ்க்கையில் சாதிக்க நினைப்பவர்கள் விழுந்து விழுந்துதான் எழவேண்டியிருக்கிறது. எழுந்துதான் ஆக வேண்டும். எழுந்தால்தான் மீண்டும் நிற்கமுடியும்.

கீழே விழாமல்... சிறு காயங்கள் கூட படாமல் மிதி வண்டியை கற்றவர் இல்லை. தோல்வி அடையாமல் வெற்றி நிச்சயமில்லை. விழுந்தவர்கள்... ஏன் விழுந்தோம் என்று சிந்திக்க வேண்டும். சிந்திக்கும் போதுதான் நாம் செய்த தவறுகள் புரியும்.

வியாபாரி ஒருவர் மனிகை கடை வைத்தார். பக்கத்தில் வேறு கடைகள் இல்லை. இரண்டு ஆண்டுகள் நன்றாக சம்பாதித்தார்.

THREE VARIETIES OF WORK PLACES

1. No body throws things around
2. People do throw things around but there are cleaned
3. Everybody throws things around there is nobody to clean the work place.

In the above three which you / We followed?

அலறட்டும் உனது பகை

தீக்குச்சி சிறிது தீட்சணயம் பெரிது
திசைகளில் வெளிச்சமிடும்!
நோக்கங்கள் சரியாய் உரசிடும் பொழுது
நிச்சயம் வெற்றி வரும்!
ஆக்கிடப் போகும் ஆயிரம் பணிகளின்
பட்டியல் எழுதிவிடு!
போக்கிய பொழுதுகள் போனால் போகட்டும்
புதிதாய்ப் பிறந்துவிடு!
மாப்புக்கு குறியாய் விமர்சன அம்புகள்
மற்றவர் செலுத்தட்டுமே!
யார் சொல்லி என்ன உன் வழி உனது
பயணம் நடக்கட்டுமே!
ஊர் சொல்லும் வார்த்தைகள் உலவிடப் போவது
உன் பலம் தெரியும் வரை!
பேர் சொல்லும் விதமாய் படைத்திடு சாதனை
அலறட்டும் உனது பகை!
சுத்த வீரனை விட்டில் பூச்சிகள்
காய்த்திட முடியாது
செத்த பாம்புகள் யுத்தம் செய்தாய்
சரித்திரம் கிடையாது
புத்தனைக் கூட சீண்டிய உலகம்
பழிசொல்லும்! சொல்லட்டுமே!
எத்தனை தடைகள் வந்தாலும் உன்
இலட்சியம் வெல்லட்டுமே!

படித்து ரசித்தவர்
டி.கிங்ஸ்டன் - liaison

ரசித்தாலும் ரசிக்காவிட்டாலும்
கடந்து போகிற பாதையில்
கொன்றை மரங்கள்
பூத்து உதிர்ந்தபடியிருக்கின்றன
வாழ்க்கையைச் சரியாய் வாழ்ந்தபடி!

படித்து ரசித்தவர்
கோபதம்பிரியா

அவரின் கடைக்கு எதிரிலேயே சூப்பர் மார்க்கெட் வந்தது... பெரிய கடை...
இவரும் சூப்பர் மார்க்கெட் அளவிற்கே விலை வைத்து விற்றாலும், கடைமில்
வியாபாரம் இல்லை. வியாபாரம் பெருக என்ன செய்யலாம் என்று சிந்தித்தார்.
நாளுக்கு நாள் நஷ்டத்தையே காட்டிக் கொண்டிருக்கும் வியாபாரத்தை மேம்படுத்த
என்னதான் வழி?

இரவும் பகலும் அதே சிந்தனை. சூப்பர் மார்க்கெட்டில் வீட்டிற்குத் தேவையான
பொருட்கள் இருக்கின்றன. ஆனால், காய்கறிகள் இல்லை. பெண்களுக்கு
தேவையான பேன்ஸி ஐட்டங்கள் இல்லை என்பதை அறிந்தார்.

தன் கடைமில் மளிகைப் பொருட்களை குறைத்து காய்கறிகளை வாங்கி
வைத்தார். பேன்ஸி பொருட்களை அடுக்கினார். இப்போது கடைமில் மக்கள்
கூட்டம். இந்த வியாபாரி தன் வியாபாரம் விழுவதை உணர்ந்தார். ஒவ்வொரு
நாளும் நஷ்டத்தால் விழுந்தார். விழுந்தவர் 'ஐயோ' விழுந்துவிட்டோமே என்று
மனம் தடுமாறவில்லை. இனிமேல் நாம் நஷ்டத்தால்... வாங்கின கடனால்...
பைத்தியம் பிடித்துவிடுமோ என்று அச்சப்படவில்லை.

ஏன் நாம் ஒவ்வொரு நாளும் நஷ்டப்படுகிறோம் என்று யோசித்தார். விழுந்ததும்
எழுந்ததால் இன்று நிற்கிறார். ஆனால், இப்படியான மனிதர்கள் உலகில் குறைவு.
வெற்றி தோல்வி என்பது உலகில் சகஜம் என்று நினைக்க வேண்டும்.

சாதனை படைத்தோரின் வாழ்க்கை குறிப்புகள்

பெயர் : வில்லியம் கிரிகோர்
பிறப்பு : 25.12.1761
இறப்பு : 11.06.1817
பெற்றோர் : பிரான்சிஸ் கிரிகோர் & மேரி கிரிகோர்
இடம் : டூர்ன்வால்

கிரிகோர் தனது பள்ளி படிப்பை இங்கிலாந்தில் உள்ள பிரிஸ்டல் கிராமர் என்ற
பள்ளியில் படித்தார். பின்னர் 1784-ல் தனது பட்ட படிப்பையும் பின்னர் முதுகலை
பட்ட படிப்பை கேம்பிரிட்ஜ் பல்கலைக்கழகத்திலும் முடித்தார். இவர் 1790-ல்
Char Lottle Anne Gwotkin என்னும் பெண்ணை திருமணம் செய்தார்.
இவர்களுக்கு ஒரு பெண் குழந்தையும் பிறந்தது.

இவரது வரலாற்று சிறப்பு மிக்க சாதனை டைட்டானியம் என்னும் உலோகத்தை
1791-ல் கண்டறிந்தார். மற்றும் இந்த உலோகத்திற்கு பெயர் சூட்டிய பெருமை
மாட்டின் வைரர்:க்வாப்ரோத் என்பவரை சாரும். டைட்டானியத்தின் சிறப்பாக
இது பிற தனிமங்களோடு ஒப்பிடும்பொழுது அதிக வெப்பநிலையில் மட்டுமே
உருகும் பொருளாகும் இதன் உருகு வெப்பநிலை 1,649°C அல்லது 3,000°F -
க்கும் அதிகம். இதனால் டைட்டானியம் வெப்பம் அதிகம் உள்ள இடங்களில்
பயன்படுத்தும் சுட்டாங்கல் மாழைப் (Refractory Metal) பொருளாகப்
பயன்படுகிறது.

கிரிகோர் 1814-ல் Royal Ceotogical Society of Cornwall - ல்
இருந்தார். தனது தனித்திறமையால் அழகான இயற்கை காட்சிகளை வரையும்
ஓவியராகவும், மற்றும் இசையில் ஆர்வம் மிக்கவராகவும் விளங்கினார்.

தொகுத்தளித்தவர்

ஜி.கல்யாண்குமார்.- System Admin.

சிறுகதைகள் பணியாளர்கள்
மற்றும்
குடும்பத்தினரிடமிருந்து
வரவேற்கப்படுகிறது.
- Editor

Did You Know?

Health Tip

1. you are physically fit, eat a healthy, balanced diet and take nutritional supplements, you can measure out to be 10 to 20 years younger biologically than your chronological age.
2. Taking vitamin E with a small amount of fat increases its antioxidant protection dramatically.
3. Regular exerciser and optimal calcium intake are the two best ways to maximize bone strength and avoid osteoporosis.
4. Exercise can turn your body into a fat-burning machine because it continues to burn calories at an elevated rate for a minimum of 30 minutes after you exercise.
5. Power walking (walking at a very rapid pace while pumping your arms) is an exercise everyone can do – it improves cardiovascular health and helps the body burn fat.

Take Action Today

1. Alternative transportation policies initiated during the 1996 summer Olympics in Atlanta not only reduced vehicle exhaust and air pollutants such as ozone by about 30%, they also decreased the number of acute asthma attacks by 40% and pediatric emergency admission by about 19%.
2. Researchers have discovered tiny carbon particles from the exhausts of all vehicles lodged in the lungs of children only 3 months old!
3. Free radical damage is largely prevented by eating whole foods, which contain natural antioxidants that help mop up free radicals before their damage can be done.

The above matters has taken from Fighting Body Pollution magazine

நல்ல குணங்களை உருவாக்கிக் கொண்டு வாழ்க்கையில் வெற்றி அடைய வேண்டுமா?

1. நம்மிடம் உள்ள திறமைகளை ஆய்வு செய்து, அவற்றின் மீது நம்பிக்கை கொள்வது.
2. நம்மிடம் இயற்கையிலேயே அமைந்த குறைகளை ஏற்றுக் கொள்வது.
3. நம்மை நாம் நேசிப்பது – குறை, நிறைகளை ஏற்றுக்கொள்வது
4. யூமியில் பிறந்த ஒவ்வொருவருக்கும் ஒரு வேலைத்தன்மை உள்ளது என்பதை உறுதியாக நம்புவது.
5. மற்றவர்கள் இகழ்ந்தால் சோர்ந்து போகாமல், புகழ்ந்தால் அகந்தை கொள்ளாமல் ஒரே நிலையாக இருப்பது.
6. வெற்றி பெற்றாலும் தோல்வியைச் சந்தித்தாலும் சுய நம்பிக்கை மாறாமல் இருப்பது.
7. மற்றவர்களோடு ஒப்பிட்டுப் பார்க்காமல் சுய வளர்ச்சியில் கவனம் செலுத்துவது.

ஆகியவை நல்ல குணங்களுக்கு வித்திடும் அடிப்படையாகும்.

ஆரோக்கிய வாழ்விற்கான விதிமுறைகள்

1. பசித்துப் புசிக்கும் உணவே ஆரோக்கியம் தரும். பசிக்காத போது உண்ண நேர்ந்தால் அரைவயிறோ அல்லது எளிதில் ஜீரணமாகும் உணவோ உட்கொள்ள வேண்டும்.
2. ஜீரணத்திற்கு கடினமான உணவுகளை உட்கொண்டால் வெந்நீர், சக்குநீர், சீரக நீர் போன்றவற்றை உட்கொள்வது ஜீரணத்திற்கு உதவும். இரவு உணவு எளிதில் ஜீரணமாகக்கூடியதாக இருக்க வேண்டும்.
3. நோய் வாய்ப்படும் போது பசி வரும் வரை திரவ உணவுகளை மட்டுமே உட்கொள்ள வேண்டும். இதனால் நோய் விரைவில் நீங்கும்.
4. வயிறு முழுவதும் உணவால் நிரைக்காமல் கால் பகுதி காலியாக விடுதல், ஆரோக்கிய வாழ்வு பெற உதவும்.
5. மூளைக்கு வேலை அதிகம் தருபவர்கள் அதிகமான அளவிற்கு சாலட், ஜீஸ், காய்கறிகளை உண்ண வேண்டும்.
6. பல வகைப்பட்ட உணவுகளை ஒரே நேரத்தில் அடிக்கடி (விருந்து/ஹோட்டல்) உண்பது ஜீரண சக்தியை கெடுக்கும்.
7. இரு உணவு வேளைகளுக்கு இடையில் நொறுக்கு தீனிகளை நொறுக்குவது ஆரோக்கியகேடு.
8. உணவை நொறுங்க, நன்றாக மென்று உண்ண வேண்டும்.
9. இரவு உணவை தூங்குவதற்கு இரண்டு மணி நேரம் முன்பாகவே உட்கொள்ளுதல் நலம் பயக்கும்.
10. காய்கறிகள், கீரைகள், பருப்புகள், தானியங்கள் எல்லாம் சேர்ந்ததே ஆரோக்கிய உணவு.
11. வேக வைக்கப்பட்ட எளிய வகை உணவுகளே ஆரோக்கியம் தரும். எண்ணெயில் பொறித்து, வறுக்கப்பட்ட உணவுகள் அளவிற்கு மிஞ்சினால் நஞ்சாகும்.
12. பாட்டில், பேக்கட் போன்றவகைகளில் உள்ள பதப்படுத்தப்பட்ட உணவுகள் ஆரோக்கியத்திற்கு கேடானதாகும்.
13. அமைதியான மன நிலையில் உண்பது ஆரோக்கியம் தரும்.
14. தொலைக்காட்சியை பார்த்துக்கொண்டே உண்பதால் உணவு அதிகமாகவோ, குறைவாகவோ உண்ண நேரிடும். தொலைக்காட்சியை அதிகம் பார்க்கும் போது நொறுக்கு தீனிகளையும் உண்பதால் உடற்பருமன், மூட்டுவலி போன்ற பல நோய்கள் ஏற்படும்.

இயற்கை மருத்துவம் என்ற நூலிலிருந்து தொகுக்கப்பட்டது.

FUNCTIONAL WISHES



**KING MAKER KAMARAJAR'S BIRTHDAY
JULY 15
Best Wishes by Ti Employees.**

EXTERNAL SUPPORT

Banking	: M/s. UCO Bank
Auditing	: M/s. Nisar & Kumar
AQ Auditing	: M/s. Juran Quality
Legal Adviser	: Lr. M.K. Govindan : Lr. Vincent
Central Excise	: Mr. Raghavan
Health Care	: M/s. Bethesda Hospital

BIRTH DAY WISHES

Master S. Dinesh	Jul 11
S/o. S. Sasirekha(Marketing)	
Mr. T.Suyambu Raja	Jul 20
Manager-purchase	
Mr. G.Kalyankumar	Jul 21
System-Admin	
Mr. R.Nagan	Jul 24
Qc-Asst	
Mr. V.Kumar	Jul 25
Office-Boy	
Mrs. A. Seethalakshmi	Jul 29
M/o. A. Nirmala	
Mr. R.V. Reeganmon	Jul 30
Qc-Asst	
Mr. S. Tharmaarasu	Jul 31
Production-Dept	

எந்தக் குழந்தையும் நல்லக் குழந்தைதான் மண்ணில்
பிறக்கையிலே!

அவர் நல்லவராவதும் தீயவராவதும் அன்னை வளர்ப்பினிலே!
Best Wishes by Ti Employees

கர்ப்ப கால சர்க்கரை அளவு கவனத்தில் கொள்ள மறந்துடாதிங்க
ஒவ்வொரு பெண்ணும் கர்ப்பம் தரித்த உடனேயே ரத்த சர்க்கரை அளவைப் பரிசோதனை செய்து கொள்வது அவசியம். ஏனெனில் கர்ப்ப காலத்துக்கு என பிரத்யேகமாக ரத்த சர்க்கரை அளவுகள் உள்ளன.

கர்ப்ப காலத்தில் சோதனை செய்யப்படாமல் சர்க்கரை நோய் இருந்து கருக்குழந்தை வளரும் நிலையில் குறைப்பிரசவம், அதிக எடையுள்ள குழந்தை, பிறவி ஊனம் ஆகிய விளைவுகள் ஏற்பட வாய்ப்பு உண்டு. எனவே கர்ப்பகாலம் முழுவதும் குறைந்தபட்சம் அளவை கர்ப்பினிகள் பரிசோதித்துக் கொள்வது அவசியம்.

கர்ப்பம் தரித்தவுடன் வெறும் வயிற்றில் செய்யப்படும் ஜி.டி.டி. ('குளுக்கோஸ் டாலரன்ஸ் டெஸ்ட்') பரிசோதனையில் ரத்த சர்க்கரை அளவு 90 மில்லிகிராம் சதவீதத்துக்குக் குறைவாகவும் குளுக்கோஸ் கொடுத்து இரண்டு மணி நேரம் கழித்துச் செய்யப்படும் சோதனையில் ரத்த சர்க்கரை அளவு 140 மில்லிகிராம் சதவீதத்துக்குக் குறைவாகவும் இருந்தால் இயல்பானது. இந்த அளவுகளுக்கு மேல் இருந்தால் கர்ப்பகால சர்க்கரை நோய் (Gestational Diabetes Mellitus) உள்ளது என்று அர்த்தம். கர்ப்பினி இன்சலின் ஊசி மருந்து போட்டுக் கொள்வது அவசியம்.

பொதுவாக சர்க்கரை நோயாளிகளுக்கான உணவுக் கட்டுப்பாடு எனப்பார்க்கும் பொழுது

1. விருந்தும் கூடாது — விரதமும் இருக்கக் கூடாது.
2. எந்த உணவையும் அளவோடு சாப்பிடுவது நல்லது.
3. தினமும் குறிப்பிட்ட நேரத்தில் சாப்பிடுவது நல்லது. மூன்று வேளைக்கு சாப்பிடும் உணவின் அளவையே பிரித்து 5 அல்லது 6 வேளைகள் சாப்பிடுவது நல்லது. இன்சலின் சமச்சீராக வேலை செய்யும்.
4. இயற்கையில் கிடைக்கும் உணவு வகைகள், செயற்கை முறை உணவு வகைகளைக் காட்டிலும் மிகவும் ஆரோக்கியமானவை.
5. ஒரே வகை உணவைவிட, பல வகையான உணவு வகைகளைச் சாப்பிடுவது நல்லது.

மருத்துவ மலரிருந்து தொகுக்கப்பட்டது.

**Tiaano Established a new plant (plant-II)
Especially for FRP Mandrel**

