

INTER - ORGANIZATIONAL NEWSLETTER – JUNE 2009

FORECASTING 09-10

Turnover	: 200% ↑
Consumer Market	: 3% On Turnover
Green Environment	: 1% On Turnover
Profitability	: 100% ↑
Rejection Rate	: 100% ↓

TESTIMONIALS

Customers:

Up to April 09	: 335Nos
Up to May 09	: 338Nos

Performance: MAR 2009

Turnover growth	: 3.50 %
Employment growth	: 4 %
100% Attendance	: 18.58 %

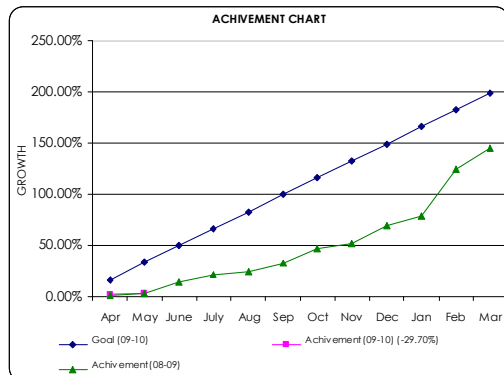
MANAGEMENT

Ms. P.E. Nancy	: Director
Mrs. J. Vanajambika	: Director

KEY PERSONS

Mr. M.P.V. Jeyakumar	: CEO.
Mr. RS. Thangappan	: GM.
Mr. T. Amaladhas	: Plating.
Mr. T. Ramesh	: Production.
Mr. N. Murugan	: Design.
Mr. M. Suyambu	: Stores .
Mr. RM. Ravichandran	: Marketing.
Mr. C. Babu	: Finance.
Mr. R. Ramesh	: QA.
Mr.C. Sounder suresh	: Purchase.
Mr.K. Manivannan	: Production – FRB.
Mr.S. Kalidasan	: Outsourcing.

ACHIEVEMENT



யாருக்குத் தோல்வி வரும்?

ஒருபுறம் புதிய புதிய தொழிலகங்கள் தொடங்கப்படுகின்றன. மறுபுறம் சில நிறுவனங்கள் மூடப்படுகின்றன. இதற்கு என்னதான் வெளிச்சூழல்கள் காரணமாக இருந்தாலும், அந்தத் தோல்விக்கு முக்கியப் பொறுப்பேற்க வேண்டியது, அதன் நிர்வாகம்தான். நிர்வாகக் குறைபாடுதான் வெவ்வேறு பெயர்களில், வெவ்வேறு விதங்களில் வெளிப்பட்டு ஒரு நிறுவனத்தின் வீழ்ச்சிக்கு வழி வகுக்கிறது.

பொதுவாக, ஒரு நிறுவனம் வீழ்ச்சியடைவதற்கு என்ன விதத்தில் நிர்வாகம் காரணமாக இருக்குமென்று தெரிந்து கொள்வது அவசியம்.. புத்தாமிரத்தின் ஆரம்பத்தில் பல தொழில் வல்லுனர்கள் கூடி இந்த நூற்றாண்டுக்கான நிர்வாக மறுமலர்ச்சி பற்றி விவரமாக ஆராய்ந்தார்கள். அப்போது, கணைஷ் சர்மா என்கிற நிர்வாகவியல் நிபுணர், ஐந்து விதமான காரணங்களைப் பட்டியலிட்டு, இதில் ஏதாவது ஒரு காரணத்தில் மிதமான மனநிலை இருந்தாலும் அது நிர்வாகத்தின் வீழ்ச்சிக்கு வழி செய்யும் என்று கருத்துத் தெரிவித்தார்.

அவசரம் :

தலைமை வகிப்பவர், நம்பிக்கையையும், துணிச்சலையும் பறைசாற்ற முடிவுசெய்து சில அவசரமான முடிவுகளை எடுக்கிறார். அது வெற்றி பெறும் என்றும் அடித்துச் சொல்கிறார். அப்பேர்ப்பட்ட முடிவுகளை, அவர் மேல் வைத்த நம்பிக்கையால் மொத்த நிறுவனமும் பின்பற்றப் போகிறது. எவ்வித ஆராய்ச்சிகளையும், புள்ளி விபரங்களையும் பாராமல் தடாலடியாக எடுக்கும் முடிவுகள் தவறானால் வீழ்ச்சி ஏற்படுகிறது.

சந்தேகம்:

எந்தச் சூழ்நிலையையும் எதிர்கொள்ள வேண்டும் என்ற உந்துதல் பிறப்பதால், அத்த எச்சரிக்கையோடும், அதிக கட்டுப்பாடுகளைக் கொண்டும் சில நிறுவனங்கள் தங்கள் வேலைகளை நடத்துகின்றன. இவற்றில் கட்டுப்பாடுகள் காரணமாக போட்டியாளர்களின் வேகத்துக்கு ஈடு கொடுக்க முடியாத அளவுக்கு வேலைகள் மந்த கதியில் நகரும். புதுமைகள், நவீன முயற்சிகள் போன்றவற்றுக்கு இந்த நிறுவனங்கள் இடம் கொடுப்பது கிடையாது. இப்படி இருந்தாலும் சராசரி செயல்திறன் குறைந்து கொண்டே போய் வீழ்ச்சி ஏற்படலாம்..

நிர்ப்பந்தம் :

இது, கருத்துச் சுதந்திரமே இல்லாமல் அதிகாரத்தையும் அச்சுறுத்தலையும் மட்டுமே மையப்படுத்தி நடத்துகிற நிறுவனங்களில் நிகழும். எந்த ஒரு இலக்கையும் வகுத்துக் கொள்ளாமல், மற்ற விஷயங்களிலேயே அதிக கவனம் செலுத்துவார்கள். நன்கு வேலை பார்க்கிற ஊழியரைக் கூட, அவர் செய்கிற, சின்ன சின்னத் தவறுகளைப் பெரிதுபடுத்தி, ஊக்கம் குன்றுமாறு செய்து விடுவார்கள். இது போன்ற காரணங்களால், ஓர் எல்லையைத் தாண்டி எட்டியும் பார்க்காத நிலையிலேயே நின்றுவிடுகிற அந்த நிறுவனம், மெல்ல மெல்லத் தேயத் தொடங்கி வீழ்ச்சியடைந்து விடுகிறது.

விரக்தி :

சொந்தக் காரணங்களாலோ, இயல்பாக ஏற்படும் சறுக்கல்களாலோ, விரக்தி மனப்பான்மையில் ஒரு நிர்வாகம் நடந்துகொள்ளுமென்று சொன்னால், அந்த நிறுவனமே ஆமை வேகத்தில் நடக்கும். %ஊதா! காலத்தை ஒட்டியாக வேண்டும்+ என்கிற கணக்கு ஏற்படுமென்றால் அங்கே புதிய முயற்சிகளுக்கு இடமிராது. கால ஒட்டத்தைப் புரிந்து கொள்ளாமல் மிகவும் பின் தங்கி விடுகிறவர்கள் கூட இந்த மனநிலையிலேயே நிறுவனத்தை நடத்தி ஓய்ந்து விடுகிறார்கள்.

(PTO)

Vitamin – E

Vitamin E, is sometimes called a 'miracle worker' and when you add up all the benefits it provides.

Studies show that vitamin E has a beneficial effect on aging, infertility, heart disease, cancer and athletic performance. Vitamin E's antioxidant properties help to protect the body from cell damage that can lead to diverse ailments such as cancer, heart disease and cataracts.

Vitamin E is thought to protect the body against a variety of carcinogens and toxins – including mercury, lead, carbon tetrachloride, benzenes, ozone and nitrous oxide. It can also prevent the formation of nitrosamines from nitrates and nitrites found in cured meats, cigarette smoke and polluted air.

உங்கள் சிந்தனைக்கு

மிக நல்ல நாள் – இன்று
மிகப் பெரிய வெகுமதி . மன்னிப்பு
மிகவும் வேண்டாதது . வெறுப்பு
மிகப்பெரிய தேவை . சமயோசித புத்தி
மிகக் கொடிய நோய் – போராசை
மிகவும் சுலபமானது . குற்றம் காணல்
கீழ்த்தரமானச் செயல் – பொறாமை
நம்பக் கூடாதது . வதந்தி
ஆபத்தை விளைவிப்பது . அதிக பேச்சு
செய்யக் கூடாதது . உபதேசம்
செய்ய வேண்டியது . உதவி
விலக்க வேண்டியது . விவாதம்
உயர்வுக்கு வழி . உழைப்பு
நழுவிடக் கூடாதது . வாய்ப்பு
தவிர்க்க வேண்டியது . கோபம்

தொகுத்தளித்தவர்
திருமதி.சிபவானி – Admin

அவசியம் :

வெவ்வேறு தொழில்களைத் தொடங்கிவிட்டு, எதையுமே நிர்வகிக்க நேரமில்லாமல் சிலர் தடுமாறுவது உண்டு. அவர்களாகவே சில தொழில்கள் தானாக நடந்து விடும் என்ற முடிவுக்கு வந்து விடுவார்கள். அத்தகைய அலட்சிய மனோபாவம் உள்ளவர்களால் எந்த வளர்ச்சியையும் கொண்டு வர முடியாது. அலுவலகத்துக்குள் சிதறிக் கிடக்கும் திறமைகளை ஒருங்கிணைப்பதற்கோ, அவர்களை ஊக்கப்படுத்துவதற்கோ ஒரு முயற்சியையும் எடுக்காமல் தங்கள் போக்கிலேயே போகக் கூடிய தலைமை, அந்த நிறுவனத்தை செயலிழக்கச் செய்து விடும்.

இது போன்ற மனநிலைகள் எல்லோருக்கும் ஏதாவதொரு கட்டத்தில் ஏற்படும். அப்போது விழித்துக் கொண்டு, தங்களுக்குள் ஒரு விழிப்புணர்வை ஏற்படுத்தி நிர்வாகிகள் நிலைமையை சீர் செய்ய வேண்டும்.

ஒரு நிறுவனத்தில் பணிபுரிகிற அலுவலர்கள் தவறு செய்தால், ஒன்று நிர்வாகமே அதைக் கண்டுபிடிக்கும். இல்லையென்றால் சக அலுவலர்கள் மூலமாக நிர்வாகத்தின் பார்வைக்கு அந்த விஷயம் தெரியவரும்..

மாறாக, நிர்வாகமே தவறு செய்தால், அதை சுட்டிக் காட்டவோ அதன் விளைவுகளை எடுத்துச் சொல்லவோ வேலை பார்ப்பவர்கள் தயங்குவார்கள். தன் தவறு நிர்வாகத்திற்கே தெரிந்தால்தான் உண்டு. அதனால் தான், தன் செயல்கள் சரியாய் உள்ளனவா என்பதை நிர்வாகத்தில் இருப்பவர்கள் தாங்களே பரிசீலித்து, உரிய நடவடிக்கைகளை மேற்கொள்வது மிகவும் அவசியம்.

உலகப் புகழ்பெற்ற நிர்வாக உத்திகள் என்ற நூலிலிருந்து தொகுக்கப்பட்டது.

"Self Appraisal"

A little boy went into a drug store, reached for a soda carton and pulled it over to the telephone. He climbed onto the carton so that he could reach the buttons on the phone and proceeded to punch in seven digits (phone numbers).

The store-owner observed and listened to the conversation:

Boy: "Lady, Can you give me the job of cutting your lawn?"

Woman: (at the other end of the phone line): "I already have someone to cut my lawn."

Boy: "Lady, I will cut your lawn for half the price of the person who cuts your lawn now."

Woman: I'm very satisfied with the person who is presently cutting my lawn.

Boy: (with more perseverance) : "Lady, I'll even sweep your curb and your sidewalk, so on Sunday you will have the prettiest lawn in all of Palm beach, Florida."

Woman: No, thank you. With a smile on his face, the little boy replaced the receiver.

The store-owner, who was listening to all this, walked over to the boy.

Store Owner: "Son... I like your attitude; I like that positive spirit and would like to offer you a job."

Boy: "No thanks,

Store Owner: But you were really pleading for one.

Boy: No Sir, I was just checking my performance at the job I already have. I am the one who is working for that lady I was talking to!"

This is what we call "Self Appraisal"

Mrs.Padma Manivannan

D/O. Mr.S.V.Kannabiran – Mktg.

இன்னும் வேண்டும்

நட்புக்கு பலமாய்
இன்னும் நண்பர்கள் வேண்டும்!
உழைப்பிற்கு பலமாய்
இன்னும் ஊழியர்கள் வேண்டும்!
மனதுக்குச் சுகமாய்
இன்னும் ஆறுதல் வேண்டும்!
அறிவுக்குப் பலமாய்
இன்னும் அனுபவங்கள் வேண்டும்!
ஆறுதலுக்கு சுகமாய்
இன்னும் அம்மாவின் மடி வேண்டும்!
வக்கிரங்களுக்கு உருவாய்
இன்னும் கவிதைகள் வேண்டும்!
பூமிக்கு மழை பொழிய
இன்னும் மரங்கள் வேண்டும்!
இலட்சங்களை நோக்காது சாதனைபுரிய
இன்னும் இலட்சியவாதிகளை உருவாக்க வேண்டும்!
மானுடம் செழிப்புற
இன்னும் இன்னும் ஒற்றுமை வேண்டும்!

தொகுத்தளித்தவர்
திரு.அ.அலெக்ஸ் லின்னன் - Facilitation

இன்றைய மனிதன்

விடிந்தும்
விடியாதது போல
கல்வி கற்றும
கல்லாதது போல
கண் இருந்தும்
குருடராமிருப்பது போல
இதயமிருந்தும்
இரக்கமில்லாதவனைப் போல
பணமிருந்தும்
பற்றாக்குறை போல
உறவிருந்தும்
அனாதை போல
உயிர் இருந்தும்
உயிரற்றவனைப் போல
மணமிருந்தும் - நீ
மனிதனாய் இல்லை
மனித நேயமற்ற
மானுடமே . அன்று
ஆதிமனிதன் கல்லை
எடுத்து விலங்குகளை வேட்டையாடினான்
நீயோ - இன்று
மனிதனையே
வேட்டையாடுகிறாய் - நீ
மாறுவது எப்போது?

தொகுத்தளித்தவர்
திருமதி.கோபத்மபிரியா - HRD

பணியாளர்கள் மற்றும்
பணியாளர்களின்

குடும்பத்தாரிடமிருந்து
கவிதைகள், கட்டுரைகள்,
கதைகள் வரவேற்கப்படுகிறது.

கான்.பிடன்ஸ் கார்னர்

சயமுன்னேற்றச் சிந்தனையாளர் ஒருவர் உரையாற்றிக் கொண்டிருந்தார். அவருடைய கைகளில் ஆயிரம் ரூபாய் நோட்டொன்று! %இது யாருக்கு வேண்டும்? + கேட்டதும் அனைவரும் கை உயர்த்தினார்கள்.

ஊகாஞ்சமிருங்கள்! என்று சொல்லிவிட்டு அதை நன்றாகக் கசக்கினார். %இப்போது இது யாருக்கு வேண்டும்? + அனைவர் கைகளும் மீண்டும் உயர்ந்தன. காலில் போட்டு நன்றாக மிதித்தார். அழுக்கும் புழுதியும் அப்பிக் கொண்டன. %இன்னும் இது வேண்டுமா உங்களுக்கு? + அனைவர் கைகளும் உயர்ந்தன.

பேச்சாளர் சொன்னார். %நண்பர்களே! கசக்கினாலும், மிதித்தாலும் இதன் மதிப்பு குறையாது. சில நேரங்களில் வாழ்க்கை உங்களை இப்படித்தான் கசக்குகிறது. காலில் போட்டு மிதிக்கிறது. உடனே நீங்கள் உங்கள் மதிப்பு குறைந்து விட்டதாகக் கவலைப்படுகிறீர்கள்.

உங்கள் நம்பிக்கையை இழக்காதீர்கள்! உங்களை நீங்களே குறைத்து மதிப்பிடாதீர்கள்.
துணிவு நிரந்தரமானால் தோல்வி நிரந்தரமல்ல!

கன்பிடன்ஸ் கார்னர் என்ற நூலிலிருந்து தொகுக்கப்பட்டது

சாப்பிட்டு 20 நிமிஷம் கழித்து வயிற்று வலி வந்தால்...

வயிற்றில் ஏற்படும் வலிகளில் பல வகை உண்டு. நீண்ட நேரம் சாப்பிடாமல் இருந்து, வயிற்றில் அதிகமாக அமிலம் சுரந்து ஏற்படும் வலி ஒரு வகை. அதிகமாகச் சாப்பிட்டு, அஜீரணக் கோளாறு காரணமாக எப்போதாவது வயிற்று வலி ஏற்படலாம். இத்தகைய வயிற்று வலிகளை சாதாரண சிகிச்சையில் சரிசெய்து விடலாம். ஆனால், ஒவ்வொரு வேளை உணவு சாப்பிட்ட பிறகு 20 நிமிஷம் கழித்து வயிற்று வலி வந்தால் அலட்சியமாக இருந்து விடாதீர்கள். ஏனெனில் இரைப்பை மற்றும் சிறு குடலில் உள்ள ரத்தக்குழாய் குறுகிப் போய் இருந்தாலோ அல்லது ரத்தக் குழாயில் அடைப்பு காரணமாகவோ இது போன்று வயிற்று வலி ஏற்படலாம். ஒரு சிலருக்கு வயிற்றுப் போக்கு ஏற்படலாம். மேலும் நோயாளியின் எடை வேகமாகக் குறைந்து கொண்டே வரும்.

இந்நோய் காரணமாக குடலுக்குச் செல்லும் ரத்த ஓட்டம் குறையும். விளைவு, சாப்பிட்ட பிறகு வயிற்று வலி, ரத்த ஓட்டம் போதிய அளவுக்கு இல்லாததால் ஏற்படும் இந்த வலியும் அஞ்சைனாடி (Angina) என்றே அழைக்கப்படுகிறது.

கொழுப்பு அதிகம் படிவதால் சிறு குடல் ரத்தக் குழாயில் ஏற்படும் இத்தகைய பாதிப்புக்கு ஊமசன்ட்டரிக் ஆர்ட்டரி இஸ்கீமியாடி (Mesenteric Artery Ischemia) என்று பெயர்.

பாதிக்கப்படுவோர் யார்? இதய நோயாளிகள், புகை பிடிப்போர், ரத்தத்தில் கொழுப்புச் சத்து அளவு அதிகம் உள்ளோருக்கு இந்நோய் வருவதற்கான வாய்ப்புகள் அதிகம்.

சோதனை என்ன? ரத்தப் பரிசோதனையில் கொழுப்புச் சத்து அளவு இயல்பானதைவிட அதிகமாக இருக்கும். ரத்த வெள்ளை அணுக்களின் எண்ணிக்கையும் அதிகமாக இருக்கும். இந்த நோயை உறுதி செய்ய சிடி-ஆஞ்சியோகிராம் ஸ்கேன் எடுப்பது அவசியம். சிடி-ஆஞ்சியோகிராம் சோதனை மூலம் சிறு குடல் ரத்தக் குழாய்களின் அடைப்புகள், குறுகல் போன்ற கோளாறுகளைக் கண்டுபிடித்துவிட முடியும்.

FUNCTIONAL WISHES



KING MAKER KAMARAJAR'S BIRTHDAY
JULY 15
Kind Remembrance from Tiaano
Employees.

EXTERNAL SUPPORT

Banking : M/s. UCO Bank
Auditing : M/s. Nisar & Kumar
AQ Auditing : M/s. Juran Quality
Legal Advisers : Lr. M.K. Govindan
: Lr. Vincent
Central Excise : Mr. Raghavan
Health Care : M/s. Bethesda Hospital

BIRTH DAY WISHES

Master. S. Dinesh S/o.Mrs.S.Sasirekha – Mktg.	July 11
Mr. V. Kumar- Purchase	July 25
Mrs.A.SeethaLakshmi M/o.Miss.A.Nirmala-Finance	July 29
Mr.R.Nagan – Q.C.	July 24
Mr. S.Tharmaarasu- Production	July 31
Mr.R.Kandaswamy - Admin	July 04
Ms. S.Indumathy D/o.Mr.R.Kandaswamy - Admin	July 02
Mr. M. Sankar - Admin	July 02
Mr.R.S.Thangappan - GM	July 15
Mr.S.Sivaramamoorthy- Coating	July 02
Mr. R. Sankar - Coating	July 30
Mr.T.Jegan - Production	July 05

எந்தக் குழந்தையும் நல்லக் குழந்தைதான் மண்ணில்
பிறக்கையிலே!
அவர் நல்லவராவதும் தீயவராவதும் அன்னை
வளர்ப்பினிலே!

Best Wishes by Tiaano Employees

ஆகஸ்டு 30,2009 . ஆம் தேதி அன்று
நடைபெறவிருக்கும் நமது 7-வது ஆண்டு
விழாவில் பேராசிரியர்,திரு.சாலமன் பாப்பையா
அவர்களின் தலைமையில் “தொழில் முன்னேற்றத்திற்கு
உகந்தது குடும்ப குழலா? அல்லது அலுவலக
குழலா?” என்ற தலைப்பில் பட்டிமன்றம் நடைபெற
உள்ளது என்பதை மகிழ்ச்சியுடன் தெரிவித்துக்

சிகிச்சை என்ன? சிறு குடல் ரத்தக் குழாய்களை ஆஞ்சியோகிராம் செய்து எக்ஸ்ரே
படம் எடுக்கும் நிலையில், ரத்தக் குழாய் அடைப்பு துல்லியமாகத் தெரிந்து விடும்.
பின்னர் அறுவைசிகிச்சை மூலம் அடைபட்ட ரத்தக் குழாய்களை அகற்றிவிட்டு,
அடைப்பில்லாத ரத்தக் குழாய்கள் இதயத்தின் மகாதமனிபுடன் இணைக்கப்படும்..

அதிசயம் – ஆனால் உண்மை ஹ அண்மையில் சிறுகுடல் ரத்தக் குழாய்
அடைப்பு நோயால் சிமசன்ட்டரிக் ஆர்ட்டரி இஸ்கீமியாடி நோய் அறிகுறிகள்
சென்னைமில் ஒரு டாக்டரின் தாய்க்கு ஏற்பட்டது. அதாவது, சாப்பிட்டு 20
நிமிஷம் கழித்து அப் பெண்ணுக்கு வயிற்று வலி ஏற்பட ஆரம்பித்தது. அடுத்து
மெதுவாக சற்று கீழே இறங்கி தொப்புளைச் சுற்றி வலி எடுக்க ஆரம்பித்தது.
இவ்வாறு மொத்தம் 40 நிமிஷத்தில் வயிற்று வலி முழுமையாக நின்று போக
ஆரம்பித்தது. (இவ்வாறு வலி தொடரும் நிலையில் சாப்பாட்டின் அளவை
நோயாளி குறைக்கத் தொடங்கி விடுவார்.)

இதையடுத்து, அந்த மருத்துவர் தனது தாயை எழுப்பூர் மார்ஷல் சாலையில்
உள்ள செஞ்சிலுவைச் சங்கத்தில் அமைந்துள்ள இந்திய நலவாழ்வு நல்லற
மருத்துவமனைக்கு வரும் மருத்துவ நிபுணர் செ.நெ.தெய்வநாயகத்திடம்
காண்பித்தார். டாக்டர் செ.நெ.தெய்வநாயகமும், முதிய பெண்ணின் நாடித்துடிப்பு,
வயிற்றுப் பகுதி, பாதத்தின் ரத்த ஓட்டம் ஆகியவற்றை முழுமையாக ஆய்வு
செய்தார். நாடித் துடிப்பு மற்றும் பாத சோதனையைக் கொண்டு பாதத்துக்கு ரத்த
ஓட்டம் குறைவாக வருவதைக் கண்டு, அந்த முதிய பெண்மணிக்கு
சிமசன்ட்டரிக் ஆர்ட்டரி இஸ்கீமியாடி நோயாக இருக்கலாம் எனச் சந்தேகப்பட்டார்.
அதை மருத்துவச் சீட்டிலும் விவரமாக எழுதிக் கொடுத்தார்.

முன்னதாக டாப்ளர் ஸ்கேன் செய்த நிபுணர், ரத்தக் குழாயில் சிறிது சீரின்மைதான்
உள்ளது என்றார். இதை ஏற்காமல் மேல் பரிசோதனை செய்ய
பரிந்துரைக்கப்பட்டது.

அதாவது, சென்னை போளூர் ஸ்ரீராமச்சந்திரா மருத்துவமனைக்குச் சென்று
தாய்க்கு சிடி.ஆஞ்சியோகிராம் செய்யுமாறு அந்த மருத்துவரிடம் கூறினார் டாக்டர்
தெய்வநாயகம்..

சிடி. ஆஞ்சியோகிராம் சோதனையில் சிறு குடல் ரத்தக் குழாய் மற்றும் காலுக்குச்
செல்லும் ரத்தக் குழாயில் அடைப்பு இருப்பது உறுதிப்படுத்தப்பட்டது. பின்னர்
ஸ்ரீராமச்சந்திரா மருத்துவமனை கதிரியக்க சிகிச்சை நிபுணர் சந்தோஷ் ஜோசப்
ரத்தக் குழாய் ஸ்டெண்ட் மூலம் அப் பெண்ணுக்குச் சிகிச்சை அளித்துக்
குணப்படுத்தினார். ஆக, நுணுக்கமான . அடிப்படையான உய்த்துணரும்
மருத்துவ அறிவின் மூலம் பெரிய நோய்களையும் முன்கூட்டியே கண்டுபிடிக்க
முடியும் என்பதை நிரூபித்துள்ளார் டாக்டர் செ.நெ. தெய்வநாயகம்..

மருத்துவ மலர் என்ற நூலிலிருந்து தொகுக்கப்பட்டது..

Tiaano- 4 Years Before



15 16:58