

INTER - ORGANIZATIONAL NEWSLETTER – MAR 2009

FORECASTING 08-09

Turnover	: 165% ↑
Infrastructure	: Automation
Profitability	: 100% ↑
Rejection Rate	: 100% ↓

TESTIMONIALS

► **Customers:**

Up to Jan 09	: 322Nos
Up to Feb 09	: 325Nos

► **Performance: FEB 2009**

Turnover growth	: 45.39 %
Employment growth	: 6.56 % ↑
100% Attendance	: 15.75 %

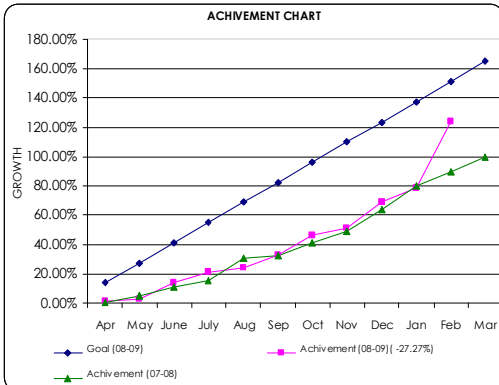
MANAGEMENT

Ms. P.E. Nancy	: Director
Mrs. J. Vanajambika	: Director

KEY PERSONS

Mr. M.P.V. Jeyakumar	: CEO.
Mr. RS. Thangappan	: GM.
Mr. T. Amaladhas	: Plating.
Mr. T. Ramesh	: Production.
Mr. N. Murugan	: Design.
Mr. M. Suyambu	: Stores .
Mr. RM. Ravichandran	: Marketing.
Mr. C. Babu	: Finance.
Mr. R.Ramesh	: QA.
Mr.C. Sounder suresh	: Purchase
Mr.S. Kalidasan	: Outsourcing

ACHIEVEMENT



தேவையற்ற அலட்டல் வேண்டாம்

நல்ல ஒரு கருத்தை தேர்ந்தெடுத்து அந்த ஒரு கருத்தையே உங்கள் வாழ்க்கை மயமாக்கி, அதையே கனவாக்கி, பின்பற்றி; மூளை, தசைகள், நரம்புகள் என உடலின் ஒவ்வொரு பாகத்திலும் அந்த ஒரு கருத்தே நிறைந்திருக்கச் செய்தால், அது தான் வெற்றிக்கு வழி.

ஒரு நல்ல லட்சியத்தை முறையாகக் கொண்டு தைரியத்துடனும், வீரத்துடனும் அதில் வெற்றி பெற போராடும் குணத்துடனும்; ஒவ்வொருவரும் மறைந்ததற்கு பின்னர் நல்லதொரு அழியாத அடையாளத்தை விட்டுச் செல்ல வேண்டும் என்ற எண்ணத்துடனும்; நடந்து முடிந்ததையே எண்ணிக் கொண்டு மனதில் சுமையை தூக்கி கொண்டு திரியாமலும்; இருப்பதைக் கொண்டு அதில் எப்படி நல்ல விதமாக, உற்சாகமாக, நிறைவாக வாழ முடியும் என்றும் யோசிக்க தெரிந்த மனிதனே மகிழ்ச்சி அடைவான்.

எந்த செயலைச் செய்தாலும் அதை ஆர்வத்துடன் முயற்சித்துச் செய்ய வேண்டும். முடிந்தவரைக்கும் நன்றாகச் செய்ய வேண்டும் என்ற மன உறுதியுடன் செய்ய வேண்டும். அதில் கிடைக்கும் வெற்றியே நம்மை மகிழ்ச்சியில் ஆழ்த்தும்!

யார் ஒருவர், எதை பெறுவதற்கு தகுதி உடையவராக இருக்கிறாரோ, அதை அவர் பெறாமல் தடுத்து நிறுத்துவதற்கு இந்தப் பிரபஞ்சத்தில் உள்ள எந்த சக்தியாலும் முடியாது. நாம் மற்றவர்களுக்கு செய்ய வேண்டிய கடமை பிறருக்கு நன்மை செய்வது மட்டும் தான்.

தொகுத்தளித்தவர்
பி.இ. நான்கி ரீ டைரக்டர் அட்மின்.

கோலத்தின் 'மனோ சக்தி'

அன்ன தானம் செய்தல் புண்ணியம். அதிலும் ஏழைகளுக்கு அன்ன தானம் செய்தல் பெரும் புண்ணியமாகும். வசதி படைத்த செல்வந்தர்கள் அக் காலத்தில் அன்ன தானம் செய்தார்கள். ஏழைகள் கூட உயிர்களுக்கு அன்ன தானம் செய்ய வசதியாக ஏற்பட்டதே பச்சரிசி மாவில் கோலம் போடும் முறை.

பச்சரிசி மாவில் கோலம் போட்டால், அந்த மாவை ஆயிரக்கணக்கான ஏறுமுகங்கள் சாப்பிடும். மீதமுள்ள மாவை தங்கள் வணிகனில் எடுத்துச் சென்று சேமித்து வைக்கும். கோலம் போடுவதில் இன்னொரு தத்துவமும் அடங்கியிருக்கிறது. பல புள்ளிகள் வைத்து, பல வடிவங்களில் போடப்படும் கோலம் பார்ப்பவரின் மனதைக் கவரும். தகராறு செய்ய வேண்டும் என்ற எண்ணத்துடன் வீட்டுக்கு வரும் மூன்றாவது நபர், அழகுக் கோலத்தைப் பார்த்தவுடன் கோபம் தணிந்து வீட்டுக்குள் வருவார். இப்படிப்பட்ட மனோவசிய சக்தி கோலத்துக்கு உண்டு என்பதை உணர்ந்தே நம் முன்னோர் கோலம் போடுவதை பரவலாக்கினர்.

மருத்துவமலரிருந்து தொகுக்கப்பட்டது.

தாய்மை

பெண்ணே !

நீ சாதாரண மானிடப் பிறவியல்ல. எங்களைப் பத்து மாதங்கள் சுமந்து பெற்றெடுத்த தெய்வம் நீ!

எங்களை உயிரூட்டி சீராட்டி, பாராட்டி, பாலூட்டி உருவாக்கிய தாயே! உன் மடியில் தானே நாங்கள் அன்பை அறிந்தோம்.

எங்களை அள்ளி அணைத்து நீ அளித்த முத்தத்திற்கு முன்னால் முப்பத்து முக்கோடி தேவர்கள் எம்மாத்திரம்?

நீ காட்டும் பரிவு பாசத்திற்கு மூவுலகையும் பரிசாக அளித்தாலும் உனக்கு முன் அவை ஈடாகுமா? உன் கனிவான பார்வை தரும் ஆறுதல் உலகையே வென்று காட்டும் மன உறுதியை எங்களுக்கு தந்தது.

நாங்கள் பேசும் மொழியையும் அறிவையும் கற்பித்ததும் நீ தானே! நீ காட்டித் தானே இவ்வுலகில் ஒவ்வொன்றையும் நாங்கள் அறிந்தோம்.

எங்களை வளர்த்து ஆளாக்க நீ பட்டபாட்டிற்கு எவ்வாறு எங்களால் கைம்மாறு செய்ய இயலும்? ஈரோடு லோகத்திலும் அதற்கு ஈடு இணை ஏதும் உண்டோ? தாயே!

அன்பின் அஸ்திவாரம் நீ! கருணையின் அவதாரம் நீ! பொறுமையின் சிகரம் நீ! எம்மை காக்கும் கண்கண்ட கடவுள் நீ!

தாயே நீ நீயே எங்களின் குலதெய்வம்! குலவிளக்கு! ஆமினும் தாயே நீ

நீ காட்டும் தாயன்பினால் தானே உலகம் இன்று வரை உயிரோடிருக்கின்றது! உன் பொறுமையினால் தானே நம் குலம் இன்னும் தழைத்தோங்கிக் கொண்டிருக்கின்றது!

உனது தியாகத்தினால் தானே நமது பண்பாடு இன்று வரை பாதுகாக்கப்பட்டு வருகின்றது. தாயே!

என்றும் எங்களின் தொடக்கம் நீயே! பெருமை மிகுந்த நமது பண்பாட்டு பாரம்பரியத்தை முடித்து வைக்கும் முடிவாய் என்றும் நீ மாறி விடாதே

குருகுலத் தென்றல் என்ற நூலிலிருந்து தொகுக்கப்பட்டது.

கான்பிடன்ஸ் கார்னர்

வியட்நாமில் போர் விமானியாக வேலை பார்த்தார் ஒருவர். அவரது விமானத்தை எதிரிப்படை சுட்டது. வெளியே குதித்தார் விமானி. பாராகூட் விரிந்தது. எதிரிகளிடம் சிறைப்பட்டார். ஆறாண்டு காலம் சிறையிலிருந்தார். தாயகம் திரும்பிய பிறகு குடும்பத்தோடு வாழ்ந்து வந்தார்.

ஒருநாள் மாலை, உணவகமொன்றில் இருந்தபோது ஒருவன் நெருங்கி வந்தான், நீங்கள் சார்லஸ்பிளம் தானே! கிட்டி ஹாங்க் விமானத்தின் விமானி! வியட்நாம் போரில் விமானம் ஓட்டிப் போனீர்களே! ஓ ஆமாம்! உனக்கெப்படித் தெரியும்? ஓ ஆச்சரியப்பட்டார் சார்லஸ்பிளம். ஆன்று, விமானத்தில் உங்கள் பாராகூட்டைத் தயார் செய்து வைத்த பணியாளன் நான்தான்! அமைதியாகச் சொன்னான் அவன்.

துள்ளிக்குதித்தார் சார்லஸ்பிளம். இவனை எவ்வளவு முறை பார்த்திருக்கிறேன்! ஒரு புன்னகை கூடப் புரிந்ததில்லை. பணியாள்தானே என்று அலட்சியப்படுத்துவேன். நான் இன்று உயிருடன் வாழ இவனல்லவா காரணம்! கண்ணீர் பெருக அவனை அணைத்துக் கொண்டார். எளிய பணியாளர்களிடம் இன்முகம் காட்டுங்கள். பெரிய உதவிகளை உங்களுக்கு அவர்கள் செய்யக் கூடும்.

கான்பிடன்ஸ் கார்னர் என்ற நூலிலிருந்து தொகுக்கப்பட்டது

தகவல் தென்றல்

உடலில் உள்ள கொழுப்புத் திசுக்கள் லெப்டின் என்றொரு பொருளைச் சுரக்கின்றன. உடலில் லெப்டின் அளவு அதிகரித்தால் இருதயம் பாதிப்படையவும், ஹார்ட் அட்டாக் ஏற்படவும் வாய்ப்புகள் அதிகரிக்கின்றன. மீன்களைச் சாப்பிடுபவர்களிடம் லெப்டின் அளவு குறைவாக இருப்பது கண்டறியப்பட்டுள்ளது. அதிகளவில் மீன்களைச் சாப்பிட்டு வருபவர்களிடம் புராதச் சத்துக் குறைவாக இருப்பதும், லெப்டின் அளவு கட்டுக்குள் இருப்பதும் உறுதி செய்யப்பட்டுள்ளது

குருகுலத் தென்றல் என்ற நூலிலிருந்து தொகுக்கப்பட்டது.

சாதனை படைத்தோரின் வாழ்க்கை குறிப்புகள்

Name : Dr. E.C.G.Sudarsan

Place : Kottayam, Kerala

Dob : September 16, 1931



A great scientist from India, He was nominated for the great nobel price 6 times. He braked Dr. Albert Einstein concept of the speed of light. Dr. Einstein told nothing to travel faster than light. But Dr. Sudharsan argued tachyons can travel much faster than light. Tachyons are used for real time communication over long distance. We need more Dr. Sudarsans from young generation.

Fast Foods

Fast food consumption is on the rise around the world. In the 1960's, there were only a few fast food restaurants – today there are tens of thousand in existence with thousands more opening up each year. Obviously there is demand to support this booming industry. We are all guilty of the occasional fast food meal, but when it becomes a regular part of the diet, it is hardly the fuel your body needs to stay healthy.

What people don't realize is that fast food meals include all aspects of modern food processing. These meals are typically high in calories and contain little nutritional value. Most fast foods are made of refined ingredients making them devoid of vitamins, minerals and fibre. Fried foods are high in artery clogging fats, and your super sized soft drink is loaded with little except sugar. It's definitely fast, and cheap but not exactly your ideal body pollution-fighting diet.

Herbs

Herbs have been used around the world for thousands of years as a natural way to support the body. Herbs are basically nature's way of allowing us to treat ourselves with unique nutrients, the way the earth intended. Rarely do we eat foods today that contain these beneficial nutrients, however with the negative effects of body pollution affecting us all, we may need them more than ever. A daily herbal supplement is an excellent way to provide your body with these vital nutrients

The above matters has taken from
Fighting Body Pollution magazine

பணியாளர்கள் மற்றும் பணியாளர்களின்
குடும்பத்தாரிடமிருந்து கவிதைகள்,
கட்டுரைகள், கதைகள்
வரவேற்கப்படுகிறது.

— Editor

ஆரோக்கியத்தின் எதிரிகள் யார் தெரியுமா?

அவருக்கு என்ன குறைச்சல், நல்ல சாப்பிட்டு குண்டா இருக்காரு நீ இப்படி சுக நண்பரைப் பார்த்து நீங்கள் பெருமைப்படலாம். ஆனால், குண்டான உடலுக்கு மருத்துவத்தில் சூட்டப்பட்டுள்ள பெயர் உடல் பருமன்.

உடல் பருமன் காரணமாக உடலுக்குள் நோய்கள் ஒளிந்திருக்க வாய்ப்புகள் அதிகம். எனவே எடை அதிகரித்து உடல் குண்டாகிக் கொண்டே போவதைப் பார்த்து இனி பெருமைப்படாதீர்கள். மாறாக, மருத்துவ ரீதியாக அக்கறையோடு அதைக் கவனிக்க வேண்டியதன் அவசியத்தை உணருங்கள்.

‘ஜிம்’ பலன் தருமா?

மருத்துவரை கலந்து ஆலோசிக்காமல் கட்டுடலைப் பராமரிப்பதாகக் கூறி ஜிம் உள்விட்ட உடற்பயிற்சி நிலையங்களுக்குச் செல்வது நல்லது அல்ல. மருத்துவப் பரிசோதனைகளைச் செய்து கொண்டு டாக்டரின் ஆலோசனைக்கு ஏற்ப தினமும் ஸ்டாக்கிங் உள்விட்ட உடற்பயிற்சிகளைச் செய்வதன் மூலமே உயரத்துக்கு ஏற்ப உடல் எடையைக் குறைத்து நோய்கள் வராமல் தடுத்துக் கொள்ள முடியும்.

உடல் பருமன் காரணமாக :

உடல் பருமன் காரணமாக ரத்த அழுத்தம், ரத்தத்தில் கொழுப்புச் சத்துக்கள் ரத்த சர்க்கரை அளவு ஆகியவை ஓசையின்றி அதிகரிக்கும். இன்னும் சொல்லப் போனால் பரிசோதனைகள் செய்து கொள்ளாதவரை இந்த அளவுகள் அதிகமாக இருப்பது வெளியே தெரியாது. உடலில் அறிகுறிகளும் இருக்காது. கை – கால் வலி அல்லது மூட்டு வலிக்காக டாக்டரிடம் செல்லும் போதுதான் ரத்த அழுத்தம் அதிகமாக இருப்பதும், ரத்த சர்க்கரை அளவு அதிகமாக இருந்து சர்க்கரை நோய் இருப்பதும் பெரும்பாலானோருக்குத் தெரிய வருகிறது. இது நல்லது அல்ல.

ரத்த அழுத்தம் :

சாதாரண காய்ச்சல் முதல் எந்த நோய்க்கு டாக்டரிடம் சென்றாலும் எவ்விதக் கஷ்டமும் இல்லாத எளிய ரத்த அழுத்த பரிசோதனையைச் செய்துகொள்ளத் தயங்காதீர்கள். 30 வயதைக் கடந்த உடனேயே ஆரோக்கியமான நிலையிலும் ஆண்டுக்கு ஒருமுறை ரத்த அழுத்த அளவைப் பரிசோதனை செய்துகொள்வது நல்லது. ஏனெனில் உயர் ரத்த அழுத்தம் காரணமாக இதயம், சிறுநீரகங்கள், மூளை, கண், உடல் முழுவதும் உள்ள ரத்தக் குழாய்கள் பாதிக்கப்படுவதற்கான வாய்ப்புகள் அதிகம்.

ரத்த அழுத்த அளவு இயல்பாக உயர்நிலையில் 120 எம்எம்எச்ஜி – ம் கீழ் நிலையில் 80 எம்எம்எச்ஜி – ம் இருந்தால் இயல்பானது. ரத்த அழுத்த அளவு உயர்நிலையில் 130 எம்எம்எச்ஜி – ம் கீழ் நிலையில் 90 எம்எம்எச்ஜி – ம் இருந்தால் உயர் ரத்த அழுத்த நோய்க்கான தொடர் சிகிச்சை அவசியம். இவ்வாறு உயர் ரத்த அழுத்தம் உள்ள நிலையில் உணவில் உப்பைக் குறையுங்கள், ஊறுகாய் சாப்பிடாதீர்கள். எண்ணெய் அதிகம் உள்ள உணவுப் பண்டங்களைக் குறைவாகச் சாப்பிடுங்கள். புகை, மதுப் பழகத்தை உடனடியாக விட்டுவிடுங்கள். நீங்களும் பதற்றப்படாமல், அடுத்தவருக்கும் பதற்றத்தை ஏற்படுத்தாமல் அமைதியான வாழ்க்கை முறையை தொடர் பயிற்சியாக மேற்கொள்ளுங்கள். ஆறு மாதத்துக்கு ஒரு முறை ரத்த அழுத்த அளவைப் பரிசோதனை செய்து கொள்ளுங்கள். ரத்த அழுத்தம் குறையும் – இதயம் உள்பட அனைத்து உறுப்புகளும் நன்றி சொல்லும்.

FUNCTIONAL WISHES



Easter
Apr-12



Tamil New Year
Apr-14

Best Wishes From Tiaano Employees.

EXTERNAL SUPPORT

Banking : M/s. UCO Bank
Auditing : M/s. Nisar & Kumar
AQ Auditing : M/s. Juran Quality
Legal Advisers : Lr. M.K. Govindan
: Lr. Vincent
Central Excise : Mr. Raghavan
Health Care : M/s. Bethesda Hospital

BIRTH DAY WISHES

Mr.G.S.Mohan Kumar-Production Apr 01
Mr.G.Manivannan-Coating Apr 01
Mrs.P.Selvi- Coating Apr 03
Mr.T.Raveendran-Logistics Apr 04
Mr.R.S.Thangappan-GM Apr 04
Mr.M.Muthuraj- Stores Apr 04
Mrs.C.Bavani- Admin Apr 05
Mr.G.Janarthanan - Production Apr 05
Master P.Anbarasan Apr 07
S/o.G.Porselvan-Maintenance Apr 07
Mr.M.Pullan- Maintenance Apr 07
Mr.A.Nedunchezian - Production Apr 07
Mr.K.Murugan - Production Apr 08
Mr.T.Ramesh- Production Apr 08
Selvi.G.Archana Apr 10
D/o.G.Padmapriya-HRD Apr 10
Mr.N.Sathish Apr 16
B/o.N.AnandKumar-Marketing Apr 16
Mrs.S. Maria Therasa Apr 18
M/o. S. Arokyaraj-Production Apr 18
Mrs.N.Anitha Apr 20
W/o.M.Suyambu-Stores Apr 20
Mr.N.Muruganandam- Production Apr 20
Miss.A.Nirmala - Accounts Apr 22
Mr.R.Regu - production Apr 22
Mr.N.Shanmugam-Maintenance Apr 30

எந்தக் குழந்தையும் நல்லக் குழந்தைதான்
மண்ணில்பிறக்கையிலே!
அவர் நல்லவராவதும் தீயவராவதும்
அன்னை வளர்ப்பினிலே!

Best Wishes by Tiaano Employees.

ரத்த கொழுப்புச் சத்து :

ரத்த அழுத்தத்துக்கு அடுத்தபடியாக 30 வயதைக் கடந்த உடனேயே ஆண்டுக்கு ஒரு முறை ரத்த கொழுப்புச் சத்து அளவுகளைப் பரிசோதனை செய்து கொள்வது நல்லது. வெறும் வழிநடையில் மொத்த கொழுப்புச் சத்து அளவை மட்டும் பரிசோதனை செய்தால் போதாது. ரத்தத்தில் இருக்கும் டிரைகரினைசரைட்ஸ் எனப்படும் ஒருவித கெட்ட கொழுப்புச்சத்து, எல்.டி.எல். எனப்படும் கெட்ட கொழுப்புச் சத்து, எச்.டி.எல். எனப்படும் நல்ல கொழுப்புச்சத்து ஆகியவற்றுக்கான பரிசோதனையையும் செய்து கொள்வது அவசியம். இவ்வாறு ரத்த கொழுப்புச் சத்து அளவுகள் அனைத்தையும் செய்யும் பரிசோதனைக்கு டீமிடபுரோஃபைல் என்று பெயர்.

இவற்றில் கெட்ட கொழுப்புச்சத்து அளவு (எல்.டி.எல்) குறித்து மிகவும் உஷாராக இருங்கள். ஏனெனில் ரத்தத்தில் கெட்ட கொழுப்புச் சத்து அதிகமாக உள்ள நிலையில் ரத்தக் குழாயில் ஓசையின்றி இது தனது விளையாட்டைத் தொடங்கி விடும். அதாவது, ரத்தக் குழாய்களின் உட்புறம் கொஞ்சம் கொஞ்சமாக ஓசையின்றி கெட்ட கொழுப்புச் சத்து படிந்து ரத்தக் குழாயைக் குறுக்கச் செய்துவிடும். இதனால் சீரான ரத்த ஓட்டம் ஓசையின்றி பாதிக்கப்பட ஆரம்பிக்கும். புகைப் பழக்கம், மதுப்பழக்கம் உள்ளவர்களுக்கு கெட்ட கொழுப்புச் சத்து அளவுகள் அதிகமாக இருக்கும்.

ரத்த கொழுப்புச் சத்து அளவுகளைச் சோதனையே செய்துகொள்ளாமல் இருக்கும் நிலையில், அளவுக்கு அதிகமான கெட்ட கொழுப்புச் சத்து காரணமாக உயர் ரத்த அழுத்த நோய், திடீர் நெஞ்சு வலி, மாரடைப்பு ஏற்படவும் வாய்ப்பு உண்டு. மாறாக, மருத்துவப் பரிசோதனை செய்து கொண்டு கெட்ட கொழுப்புச் சத்து அளவுகளைக் குறைக்க முடியும்; மேலும் ரத்தத்தில் நல்ல கொழுப்புச் சத்து சேரும் நிலையில். அதன் மூலம் கெட்ட கொழுப்புச் சத்தை உடலை விட்டு எளிதாக வெளியேற்ற முடியும்.

இயல்பான அளவுகள் என்ன?

ரத்தத்தில் மொத்த கொழுப்புச் சத்தின் அளவு 200 மில்லி கிராம் சதவீதத்துக்குக் குறைவாக இருக்க வேண்டும். டிரைகரினைசரைட்ஸ் எனப்படும் ஒருவித கெட்ட கொழுப்புச் சத்தின் அளவு 150 மில்லிகிராம் சதவீதத்துக்குக் குறைவாக இருக்க வேண்டும். எல்.டி.எல் எனப்படும் நல்ல கொழுப்புச் சத்தின் அளவு 40 மில்லிகிராம் சதவீதத்துக்கு அதிகமாக இருக்க வேண்டும்.

மருத்துவ மன் என்ற நூலிலிருந்து தொகுக்கப்பட்டது..

New Arrival (STP)

