

INTER - ORGANIZATIONAL NEWSLETTER – NOV 2008

FORECASTING 08-09

Turnover	: 165% ↑
Infrastructure	: Automation
Profitability	: 100% ↑
Rejection Rate	: 100% ↓

TESTIMONIALS

Customers:

Up to Sep 08	: 305Nos
Up to Oct 08	: 309Nos

Performance: Oct 2008

Turnover growth	: 13.86 %
Employment growth	: 3.80 %
100% Attendance	: 11.19%

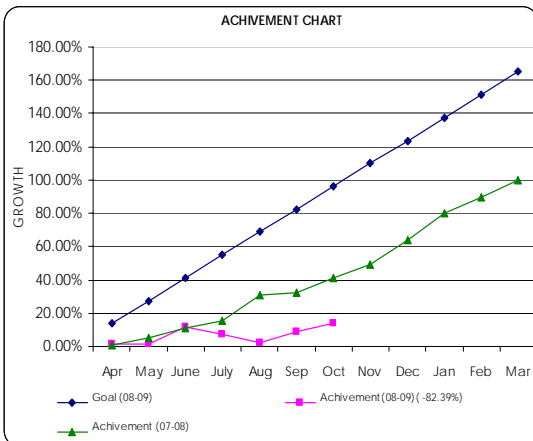
MANAGEMENT

Ms. P.E. Nancy	: Director
Mrs. J. Vanajambika	: Director

KEY PERSONS

Mr. M.P.V. Jeyakumar	: CEO.
Mr. RS. Thangappan	: GM.
Mr. T. Amaladhas	: Plating.
Mr. T. Ramesh	: Production.
Mr. N. Murugan	: Planning.
Mr. M. Suyambu	: Stores .
Mr. RM. Ravichandran	: Marketing.
Mr. C. Babu	: Finance.
Mr. R.Ramesh	: QA.
Mr.C. Sounder suresh	: Purchase
Mr.C. Kalidasan	: Outsourcing

ACHIEVEMENT



தண்ணீரிலிருந்து கரையேற்றுங்கள்

மனித சமுதாயத்தில் நிலவும் தீமைகளை மேடை போட்டு யார் வேண்டுமானாலும் பேசலாம். தீமையை இனம் காட்டுவது பெரிய விஷயமல்ல. ஆனால், அதிலிருந்து விடுபட வழிகாண்பவனே மனித குலத்தின் நண்பன்.

நீரில் மூழ்கிக் கொண்டிருக்கின்ற சிறுவனும், தத்துவ ஞானியும் போல இன்றைய சமூக நிலைமை இருக்கிறது. ஒரு தத்துவ ஞானி பிரசங்கம் செய்து கொண்டிருந்தார். தண்ணீரில் தத்தளித்த சிறுவனோ 'முதலில் தண்ணீரிலிருந்து கரையேற்றுங்கள்' என்று கதறினான். அதுபோல, மக்கள் வேண்டிய அளவுக்கு பிரசங்கம், சொற்பொழிவுகள் எல்லாம் கேட்டு விட்டனர். கரையேற்ற உதவும் மனிதனே இன்றைய முக்கியமான தேவை.

பிறர் புகழட்டும் அல்லது பழிக்கட்டும். அதிர்ஷ்டம் நம்மை தேடி வரட்டும் அல்லது நாம் விரும்பும் இடத்தில் இருக்கட்டும். மரணம் நம்மை தீண்டினாலும் சரி தீண்டாவிட்டாலும் சரி எது நேர்ந்தாலும் சத்தியத்தின் பாதையிலிருந்து ஓர் அங்குலம் கூட விலகாதவனே உண்மையான மனிதன். இந்த மூன்று விஷயங்களிலும் உறுதியாயிருப்பவன் பிறர் பிரமிக்கத்தக்க செயலைச் செய்ய முடியும். அவன் முகம் ஒளி வீசித் துலங்கும். சிந்தனைகள் நாலாதிசைகளிலும் ஊடுருவிப் பாயும். உண்மையானதும், தூய்மையானதுமான லட்சியத்தைக் கொண்ட உயர்ந்தவனின் ஆற்றலின் வலிமையை யாராலும் வரையறுக்க முடியாது. தொகுத்தளித்தவர் பி.இ. நான்சி - டைரக்டர் அட்மின்.



முகஸ்துதி (கதை தரும் சேதி)

ஒரு மகாராஜாவுக்கு ஜென் தத்துவங்களை கற்றுக் கொள்ள ரொம்ப ஆசை. அதற்காக இரு துறவிகளை வரச் சொன்னார். உடனே கூடோ, தெய்கூ என்ற இரு துறவிகள் அழைத்து வரப்பட்டனர். மன்னரைப் பார்த்தவுடன், "நீங்கள் அதிபுத்திசாலி. சிறந்தநிர்வாகி. நீங்கள் வெகு விரைவில் ஜென் தத்துவத்தின் அத்தனை அம்சங்களையும் கற்றுக் கொள்வீர்கள்" என்றார் கூடோ. இதைக் கேட்டதும் தெய்கூ துறவிக்கு கோபம் பொத்துக் கொண்டு வந்தது. "ஒரு விஷயமும் தெரியாத மன்னரைப் பற்றி ஏன், தேவையில்லாமல் புகழ்கிறாய்" என்று அரசவையிலேயே கூடோவைப் பொரிந்து தள்ளினார். தன்னை ஒரு துறவி சபையிலேயே திட்டியதை எண்ணி மன்னர் கோபப்படவில்லை. தனக்கு சரியான 'ஜென் குரு' கிடைத்துவிட்டார் என்று ஆனந்தப்பட்டார். தெய்கூவையே தன்னுடைய ஜென் குருவாக தேர்வு செய்து பயிற்சி எடுத்தார்.

நீதி: - முகஸ்துதி செய்பவர்கள் தான் முகஸ்துதியை விரும்புவார்கள். தன்னை அறிந்து கொள்ள நினைக்கும் எவரும் பிறரிடமிருந்து முகஸ்துதியை விரும்ப மாட்டார்கள். இதனால் தான் 'தனக்கு ஒன்றும் தெரியாது' என்று திட்டிய துறவியை ஜென் குருவாக மன்னர் தேர்வு செய்தார்.

தொகுத்தளித்தவர்
கோபத்மபிரியா - HRD

நேரத்தை வீணாக்காதீர்

சிரிப்பதற்கு நேரம் ஒதுக்குங்கள்

அது இதயத்தின் ஓசை

சிந்திப்பதற்கு நேரம் ஒதுக்குங்கள்

அது சக்தியின் பிறப்பிடம்

விளையாட நேரம் ஒதுக்குங்கள்

அது இளமையின் இரகசியம்

படிக்க நேரம் ஒதுக்குங்கள்

அது அறிவின் கூற்று

நட்புக்கு நேரம் ஒதுக்குங்கள்

அது மகிழ்ச்சிக்கு வழி

தியானத்திற்கு நேரம் ஒதுக்குங்கள்

அது தெளிவிற்கு வழி

உழைப்பிற்கு நேரம் ஒதுக்குங்கள்

அது வெற்றியின் விதை

தொகுத்தளித்தவர்

M.Jegatheesh – Production.

ஆணவம்

மொட்டு விட்ட ரோஜா

என்னை பார்த்து சிரித்தது – நான்

மொட்டு விட்டு விட்டேன் – என்று

அது மலர்ந்ததும்,

நான் தான் அழகு என்று

மெய்சிலிர்த்துக் கொண்டது

அதற்கு தெரியவில்லை,

ஓர் நாள் தான்

ஊதிரந்து விடுவேன் என்று!

ஆணவம் கொள்ளாதே மனிதா!

அதுவே,

உன்னை வீணாக்கிவிடும்.

காலம்!

வெண்நிலா மறைந்தால்

மறுநாள் இரவில் வரும்

சூரியன் மறைந்தால்

மறுநாள் காலையில் வரும்

வாழ்நாள் மறைந்தால்

மறுநாள் காலையிலும் வராது

மாலைமீலும் வராது

எனவே

வாழும் நாளை வீணாக்காதே

அளித்தவர்

F.Arul Renis – Q.C Asst

கான்பிடன்ஸ் கார்னர்

ஏழை விவசாயி ஒருவர், வீதியில் நடந்து சென்று கொண்டிருந்த போது ஒரு சிறுவனின் அலறல் கேட்டது. புதை குழியில் இடுப்பளவு மூழ்கி உயிருக்குப் போராடிக் கொண்டிருந்தான். ஓடிப்போய்க் காப்பாற்றினார் விவசாயி.

மறுநாள் ஒரு கனவான் வந்தார். என் மகனைக் காப்பாற்றியதற்கு மிக்க நன்றி. உங்களுக்கு நான் ஏதாவது செய்ய வேண்டும் என்றார் கனவான். பணம் வாங்க விவசாயி மறுத்து விட்டார். அப்போது அவருடைய மகன் உள்ளே இருந்து எட்டிப் பார்த்தான். இவனைப் படிக்க வைப்பது என் பொறுப்பு என்று அழைத்துச் சென்றார்.

அந்த ஏழைச் சிறுவன் நன்கு படித்து, லண்டனில் ஒரு மருத்துவராகத் தேறினான். அந்தச் சிறுவன்தான், பென்சிலின் மருந்தைக் கண்டுபிடித்த சர்அலெக்சாந்தர் ஃப்ளெமிங். செல்வந்தரின் மகனுக்கு நிமோனியா காய்ச்சல் வந்தபோது, பென்சிலின் தான் அவனைக் காப்பாற்றியது.

தந்தையால் ஒருமுறையும் மகனால் ஒருமுறையும் காப்பாற்றப்பட்ட அந்த செல்வந்தர் வீட்டுப்பிள்ளை யார் தெரியுமா? வின்ஸ்டன் சர்ச்சில்!!

கான்பிடன்ஸ் கார்னர் என்ற நூலிலிருந்து தொகுக்கப்பட்டது

அறிந்துகொள்வோம்

Number என்ற சொல்லின் சுருக்கத்தை No. என்று எழுதுகிறோம். Nu என்று தானே எழுத வேண்டும் இந்த 'O' எங்கிருந்து வந்தது?

Number என்ற ஆங்கிலச் சொல், Numero என்ற லத்தீன் சொல்லின் முதல் எழுத்தையும் இறுதி எழுத்தையும் சேர்த்து No. என்று எழுதுகிறார்கள். அதேபோன்று Exemil gratia என்ற இரண்டு லத்தீன் சொற்களின் முதல் எழுத்துக்களைச் சேர்த்து Eg - என்று சுருக்கமாக எழுதுகிறோம். Example என்பதை. Ex – என எழுதுவது தவறு. Eg- என எழுதுவதே சரியாகும்..

சாதனை படைத்தோரின் வாழ்க்கை குறிப்புகள்



பெயர் : கீஸ் ஏ.எஸ். இமிக்

இடம் : ரோட்டர்டாம், நெதர்லேண்ட்

பிறப்பு : டிசம்பர் 18, 1946

கணிப்பொறி என்பது எல்லோருக்கும் தெரிந்திருக்கும். இதில் தகவல்களை சேமித்து வைப்பதற்கு பல வகையில் ஊடகங்கள் உள்ளன. அதில் முக்கிய பங்கு வகிக்கும் பொருளாக CD – Compact Disc, DVD, CD – Video, Mini CD, Blue Ray Disc ஆகியவை விளங்குகிறது. இதனை கண்டு பிடித்த சாதனை இவரை சாரும். இவர், சோனி / பிலிப்ஸ் போன்ற கம்பெனியின் மூலமாக 1979 – ம் ஆண்டு இதை கண்டு பிடித்தார். இவர் 2007-ல் நேஷனல் அகடமி ஆப் என்ஜினியரிங், IEEE விருதுகள் மற்றும் பல விருதுகளையும் பெற்றுள்ளார்.

தொகுத்தளித்தவர்

ஜி.கல்யாண்குமார்.- System Admin.

Health Tips

- All fruits and vegetables are most nutritious when served raw. The best cooking method is steaming with very little water.
- The nutrients in fruits and vegetables are often concentrated just below the skin avoid peeling whenever possible.
- Phytonutrients are more powerful when consumed with the antioxidants vitamin C, vitamin E and the mineral selenium.

Did you know..

- Historically, herbs were chosen based on their shape in relation to the body. For example, liver-shaped leaves were used to cure liver ailments; yellow herbs were used to treat jaundice, red herbs for blood problems, etc. Research is now beginning to validate many of these theories.
- Herbs are often taken in blended preparations containing multiple botanicals. These herbs work together to produce a greater benefit, known as the synergistic effect.
- Herbs and spices were not only used for medicinal purposes long before they became culinary seasonings, they were also often used for currency.
- Buying standardized herbal products is the only way to ensure you are getting a guaranteed level of active ingredients.

The above matters has taken from Fighting Body Pollution magazine

குழந்தைகளுக்கு காய்ச்சல் வந்தால்

மருத்துவத்தைப் பொருத்த வரை முன்பெல்லாம் குழந்தைப் பருவம் என்றால் பிறந்தது முதல் 12 வயது வரை இருந்தது: அது தற்போது 18 வயது வரை நீட்டிக்கப்பட்டுள்ளது. இப் பருவத்தில் நோய்த் தொற்று காரணமாக (Infection) காய்ச்சல் வருவதற்கு வாய்ப்பு உண்டு.

மூன்று காரணங்கள்: குழந்தைகளின் உடலில் கிருமி நுழைவதால் காய்ச்சல் ஏற்படுகிறது. வைரஸ், Parasite எனப்படும் கிருமி, பாக்டீரியா ஆகியவற்றின் காரணமாக காய்ச்சல் ஏற்படுகிறது. உடலின் தடுப்புச் சக்தியை வெளிப்படுத்தும் அறிகுறியாகவே காய்ச்சல் ஏற்படுகிறது.

பிறந்த குழந்தைக்கு...:

குழந்தை பிறந்த முதல் 28 நாட்கள் மிக முக்கியமான நாட்களாகும். உடல் வெப்ப நிலையின் இயல்பான அளவு 98.4 டிகிரி சென்டிகிரேட் ஆகும். குழந்தை பிறந்த முதல் 28 நாட்களில் சிறிதளவு வெப்ப நிலை அதிகரித்தாலே உடனடியாகக் குழந்தையை மருத்துவரிடம் காண்பிப்பது அவசியம். ஏனெனில் காய்ச்சலுக்கு உரிய காரணத்தைக் கண்டுபிடித்து உடனடியாக சிகிச்சை அளிக்க வேண்டியிருக்கும்.

காய்ச்சல் வந்தவுடன்... :

குழந்தை வளர வளர காய்ச்சல் வந்தவுடன் பதற்றப்படத் தேவையில்லை. வீட்டிலேயே முதல்தவி சிகிச்சையாக சாதாரண தண்ணீரில் துண்டை நனைத்துப் பிழிந்து குழந்தையின் உடல் முழுவதும் துடைத்துவிட வேண்டும். குறிப்பாக ரத்த ஓட்டம் அதிகமாக உள்ள நெற்றி, உள் தொடை (இரண்டு காலின் மேல் இருக்கு) ஆகிய பகுதிகளில் நன்றாகத் துடைக்க வேண்டும். இதற்கு எக்காரணத்தைக் கொண்டும் ஐஸ் தண்ணீரைப் பயன்படுத்தக் கூடாது. குழந்தைக்குக் குளிர் இல்லாவிட்டால் மின் விசிறியின் கீழோ அல்லது ஏ.சி. உள்ள அறையிலோ படுக்க வைக்கலாம். பாரசிட்டமல் மருந்து கொடுக்கலாம். இவ்வாறு செய்யும் நிலையில் குழந்தையின் உடல் வெப்ப நிலையில் குழந்தையின் உடல் வெப்ப நிலை குறையும்.

தண்ணீர் நிறைய கொடுக்க வேண்டும்: குழந்தைக்கு காய்ச்சல் ஏற்பட்டவுடன் உடலின் நீர் இழப்பை ஈடு செய்ய அதிக அளவுக்கு நன்கு காய்ச்சி ஆறிய நீரைக் கொடுப்பது அவசியம். காய்ச்சலுடன் சேர்ந்து வாந்தி, வயிற்றுப்போக்கு இருக்கும் நிலையிலும் திரவ உணவு உள்பட நீர் கொடுப்பதை நிறுத்தக் கூடாது. ஒரு வேளை குழந்தை எதையும் குடிக்க மறுத்தால் அது மிகவும் சோர்ந்து போய் விடும். இந் நிலையில் மருத்துவமனையில் சேர்த்து 'டிரிபிள்' ஏற்ற வேண்டியிருக்கும்.

ஆரோக்கிய வாழ்விற்கான விதிமுறைகள்:

- சமையல் செய்யும் போதும், சாப்பிடும் முன்னறும் இறைவனை நினைத்தல் உணவு சக்தி தூய்மையாக உதவும்.
- சாப்பிட்டவுடன் ஒரு நூறு அடியாவது குறுநடை நடத்தல் ஜீரணத்தை மேம்படுத்தும்.
- சாப்பிட்டவுடன் வஜ்ராசனத்தில் சில நிமிடங்கள் அமர்வது ஜீரணம் சீராக உதவும்.

இயற்கை மருத்துவம் என்ற நூலிலிருந்து தொகுக்கப்பட்டது.

FUNCTIONAL WISHES



Marry Christmas
December 25

Best Wishes From Tiaano Employees.

EXTERNAL SUPPORT

Banking	: M/s. UCO Bank
Auditing	: M/s. Nisar & Kumar
AQ Auditing	: M/s. Juran Quality
Legal Advisers	: Lr. M.K. Govindan : Lr. Vincent
Central Excise	: Mr. Raghavan
Health Care	: M/s. Bethesda Hospital

BIRTH DAY WISHES

C.Harini D/o. Chinnathambi-Coating	Dec 01
Mr. G. Murugesan H/o. M. Kanagavalli-marketing	Dec 04
R.Reshma D/o. RM. Ravichandran- marketing	Dec 05
Mrs.K. Bhuvaneshwari W/o. R. Karanda swamy	Dec 11
Mr. M.P.V. Jeyakumar CEO	Dec 12
Mr. P. Premkumar Production-Dept	Dec 13
Mr. A. Duraiswamy Maintenance-Dept	Dec 18
Mrs. C. Manjula W/o. Chinnathambi -Coating	Dec 21
Master. S. Subash S/o. M. Sankar-Driver	Dec 23
Mr.E.Vasudev-Store	Dec 23
Mr. M. James Production-Dept	Dec 27
Master. C. Bharth S/o. Chinnathambi -Coating	Dec 27
Mr. RM. Ravichandran Marketing-Dept	Dec 29
Mr. R. Josper Kingston Production-Dept	Dec 31

எந்தக் குழந்தையும் நல்லக் குழந்தைதான் மண்ணில்
பிறக்கையிலே!

அவர் நல்லவராவதும் தீயவராவதும் அன்னை வளர்ப்பினிலே!

Best Wishes by Tiaano Employees.

ஆலிவ் எண்ணெய்

ஆலிவ் எண்ணெயினால் மிக நீண்ட ஆயுளைப் பெறலாம். ஆலிவ் எண்ணெய் உடலில் உருவாகும் கொழுப்பைத் தடுக்கின்றது மற்றும் குடல் பகுதிகளில் உண்டாகும் புற்று நோயையும் தடுக்கின்றது. ஆலிவ் எண்ணெயில் உள்ள சைக்லோ ஆர்தனால் என்ற வேதிப் பொருள் கொலஸ்டிராலைக் குறைப்பதாகக் கருதப்படுகின்றது.

ஒரு ஸ்பூன் ஆலிவ் எண்ணெய் இரண்டு முட்டையில் உள்ள கொலஸ்டிராலை குறைக்கவல்லது. அது இரத்த அழுத்தத்தையும் குறைக்கவல்லது. இது சர்க்கரை நோய்க்கு ஒரு நல்ல மாற்று மருந்தாகவும் பயன்படுகிறது. கல்லீரலில் அதிகப்படியான கல் உருவாவதைத் தடுத்து பித்தப்பையின் செயல்பாட்டினைச் சரி செய்கின்றது. எலும்பு வளர்ச்சிக்குத் தேவையான கால்சியம் சத்து இதன் மூலம் நமக்குக்கிட்டுகின்றது. ஏ,டி,கே மற்றும் ஈ வைட்டமின்கள் ஆலிவ் எண்ணெயில் அதிகம் உள்ளது.

இந்த எண்ணெய் தொப்பையையும், முதுமையையும் மற்றும் உடல் பருமனையும் குறைக்கின்றது. ஞாபகசக்தியை அதிகரிக்கின்றது. தினமும் அல்லது வாரம் இரு முறை ஆலிவ் ஆயிலை தேய்த்து சிறிது நேரம் சூரிய ஒளியில் இருந்து பின் குளித்து வந்தால் சருமம் மிளிரும். தோல் சுருக்கங்கள், தேமல், தழும்புகள் மறையும்.

அல்சர் (வயிற்றுப்புண்)

காரமான உணவு பழக்கம், அளவுக்கு மிஞ்சி காபி, டீ அருந்துதல், சாப்பிடாமல் இருத்தல் அல்லது அளவுக்கு அதிகமாய்ச் சாப்பிடுதல், நேரம் தவறிச் சாப்பிடுதல், அதிகமான சிந்தனை, கோபம், பயம், அதிக விழிப்பு, மதுபானம் சில வகை மருந்து மாத்திரைகள் இவையெல்லாம் அல்சர் உண்டாகக் காரணங்கள். அதனால் வயிற்றில் அமிலத்தன்மை அதிகரித்து இரைப்பை அல்லது டியோடினம் (Dedenum) என்னும் குடல் பகுதியினில் அல்சர் உண்டாகின்றது. மேல் வயிற்றில் வலி, வாந்தி, ஏப்பம், சாப்பிடும் போது அல்லது பசி எடுக்கும் போது வலி அதிகரித்தல் ஆகியவை அல்சரின் தன்மைகள்.

அல்சர் மருந்துமாத்திரைகளை விட உணவுக் கட்டுப்பாட்டில் பூரணமாய்க் குணமாகி விடும். வேளாவேளைக்குச் சாப்பிடுதல், காபி, டீ, மதுபானங்களைத் தவிர்த்தல், காரமான உணவுப் பண்டங்களைத் தவிர்த்தல் (முக்கியமாய் இரவு அசைவ உணவு விடுதி பக்கம் போகாதிருத்தல்) சாப்பாட்டில் தமிழர், மோர், பால் அதிகம் சேர்த்தல் ஆகியவை அல்சர் குணமாக ஏதுவாய் அமையும்.

குருகுலத் தென்றல் என்ற நூலிலிருந்து தொகுக்கப்பட்டது.

Our new Product

