

சிரிப்பு பல ரகம்

சிரிப்பில் பலவகை உண்டு. யார் யார் எப்படி சிரிப்பார்கள் தெரியுமா? கண் பார்த்து சிரிப்பவன் - காரியவாதி. காணாமல் சிரிப்பவன் - கஞ்சன். கற்பனையில் சிரிப்பவன் - கவிஞர். இடம் பார்த்து சிரிப்பவன் - எத்தன். இடமெல்லாம் சிரிப்பவன் - கோமாளி. வெகுளியாக சிரிப்பவன் - ஏமாளி. வேண்டாது சிரிப்பவன் - வஞ்சகன். கோபத்தில் சிரிப்பவன் - கொடுமைக்காரன். அமைதியாக சிரிப்பவன் - சிந்தனையாளன். துண்பத்திலும் சிரிப்பவன் - மனிதன்.

தொகுத்தளித்தவர்
கோபத்மபிரியா - HRD

வைரக்கூ கவிதைகள்

நீ என்னை தொட்டதுமே
நான் மெய்சிலிருக்கிறேன்
என்கிறது தொட்டால் சுருங்கி

கருவரைக்கும் கல்லரைக்கும்
உள்ள இடைவெளி
வாழ்க்கை!

என் உயிரை இழந்தாலும்
எனக்காக இரு வினாடிகள் துடிப்பது
என் இதயம்...

வாழ்க்கை

வாழ்க்கை ஒரு புத்தகம்
நாட்கள் அதன் பக்கங்கள்
மனித்துளிகள் அதன் சொற்கள்
நல்லவற்றை ஏற்றுக் கொள்
புரியாதவற்றை தேடு
வாழ்வின் அர்த்தம் கிடைக்கும்
வாழ்க்கை ஒளிமயமாகும்

அளித்தவர்

F. Arul Renis - Q.C Asst

புணியாளர்கள் மற்றும் பணியாளர்களின்
குடும்பத்தாரிடமிருந்து கவிதைகள்,
கட்டுரைகள், கதைகள் வரவேற்பெடுகிறது.
- Editor

மாறாக, உள்ளே நுழைந்த அவருக்கு, யாரும் எந்த வரவேற்பையும் தராமல், நெடுஞ்செழும் காத்திருக்கச் செய்து, அவர் தன் புகாரைச் சொன்னதும் நிறுவனத்தின் மேல் தவறில்லை என்ற தொனியில் பதில் பேசத் தொடங்கினால், உடனே சண்டை வலுக்கிறது. உங்களுக்கு ஆதாயம் தரக்கூடிய ஒரு நல்ல வாடிக்கையாளரை மனித உறவுகளை நிர்வகிக்கத் தெரியாத காரணத்தால் இழக்கிறீர்கள்.

- உலகப் புகழ்பெற்ற நிர்வாக உத்திகள் என்ற நூலிலிருந்து தொகுக்கப்பட்டது

குறி தப்பக்கூடாது!

ஒரு முறை விவேகானந்தர் அமெரிக்கா போய் இருந்தார். அவர் ஆற்றோரமாய் நடந்து சென்றுகொண்டு இருந்தபோது, ஆற்றில் மிதந்துவந்த முட்டை ஓடுகளை சில இளைஞர்கள் துப்பாக்கியால் சுடுவதைக் கண்டார்.. இளைஞர்களின் குறி சிரியில்லை. குண்டுகள் திசைமாறிப் போயின.

அதை கண்ட விவேகானந்தர், துப்பாக்கியை வாங்கினார், சுட்டார். முட்டை ஓடுகள் தூள் தூளாயின.

இளைஞர்களுக்கு ஆச்சர்யம். அவரிடம் கை குலுக்கினார்கள்.

“ஜயா, நீங்கள் துப்பாக்கி சுடும் பயிற்சி பெற்றவரா?” என்று கேட்டனர்.

“இப்பொழுதுதான் முதன் முதலாய் துப்பாக்கியைக் கையில் பிடித்தேன்” என்றார், விவேகானந்தர்.

“அப்படியானால் எப்படி குறி தவறாமல் சுட்டார்கள்?”

விவேகானந்தர் புன்னகைத்தபடி பதில் சொன்னார் “மனம் ஒன்றை நினைக்கும் அப்போது, மற்ற எதையும் நினைக்கக்கூடாது. என் மனமோ முட்டை ஓடுகளின் மீது மட்டுமே இருந்ததால் குறி தப்பாமல் கட முடிந்தது.”

தொகுத்தளித்தவர்
கோபத்மபிரியா - HRD

சாதனை படைத்தோறின் வாழ்க்கை குறிப்புகள்



பெயர்	: பிரான்க் ஓமிட்டல்
இடம்	: கார்ன்வெல், இங்கிலாந்து
பிறப்பு	: ஜூன் 1, 1907
இறப்பு	: ஆகஸ்டு 9, 1996

சர். பிரான்க் ஓமிட்டல் தனது வாழ்நாள் இலட்சியமாக Air Jet Engine - ஜ கண்டுபிடித்து சாதனையாளராக விளங்கியுள்ளார். இவர் தனது 15-வது வயதிலே விமானம் ஒட்டுநர் ஆகும் என்னத்தில் RAF (Royal Air Force) என்னும் நிறுவனத்தில் சேர்ந்தார். 1930-ஆம் ஆண்டு தனது பட்டபடிப்பை Combridge பல்கலைக்கழகத்தில் முடித்தார். பின்னர் RAF - ல் தனது பணியையும் தொடங்கினார். அவர் 1937 - மில் தொடங்கி 1944 - ல் தனது Air Jet Engine கண்டுபிடிக்கும் பணியை நிறைவு செய்தார். பின்னர் 1948 - ல் RAF - ல் இருந்து ஓய்வு பெற்றார். Technical Advisor ஆக BOAC (British Overseas Airways Corporation) மற்றும் NAVIR (United States Naval Academy) - ல் 1977 - 1979 விவிவரயாளராகவும் பணியாற்றியுள்ளார்.

தொகுத்தளித்தவர்
ஜிக்ஸ்யாண்துமார் - System Admin.

Health Tips	கான்பிடன்ஸ் கார்ன்
<ul style="list-style-type: none"> To increase absorption of vitamins and minerals, avoid coffee and other high caffeine drinks for 1.0 to 1.5 hours of taking a supplement. Calcium is best absorbed in an acidic environment – look for a calcium supplement that contains betaine hydrochloride or hydrochloric acid. Regular use of ginseng has been shown to boost the level of white blood cells – a sign of increased immune system functioning. Garlic can help reduce blood pressure and cholesterol – use it daily. Herbal extracts generally contain very tiny amounts of vitamins and minerals and do not take the place of a vitamin and mineral supplement – use both for optimal health. <p>Take Action Today</p> <ul style="list-style-type: none"> Realize that your diet alone cannot provide your body with optimal levels of all vitamins. Begin taking a multi-vitamin and mineral supplement daily – base your buying decision on our tips. Remember vitamins and minerals work together Take your vitamin and mineral supplement with food containing protein to maximize absorption. Along with your multi-vitamin and mineral supplement, take additional calcium and organically bound selenium. <p>The above matters has taken from Fighting Body Pollution magazine</p>	<p>அது ஒரு மழை மாதம். நள்ளிரவு நேரம் அமெரிக்காவின் ஃபிலெடெஸ்.பியாவில் இருந்த அந்தச் சிறிய தங்கும் விடுதிக்குள் நடுங்கி நுழைந்தார்கள் அந்த முதிர்ந்த தம்பதிகள். வரவேற்பில் இருந்த இளைஞர். எல்லா அறைகளும் நிரம்பிவிட்டன. ஆனாலும், இப்போது உங்கள் இருவரையும் எப்படி வெளியே அனுப்புவது? நீங்கள் விரும்பினால், என்னுடைய ஓய்வறையில் தங்கிக் கொள்ளலாம்.. அவர்களும் இசைந்து தங்கினார்கள். இரண்டு ஆண்டுகள் சென்றன. அந்த இளைஞருக்கு ஒரு கடிதம் வந்தது. அந்த வாரம் நியூயார்க் வருமாறு விமான டிக்கெட் வைக்கப்பட்டிருந்தது. விமான நிலையத்தில் அந்த தம்பதிகள் அந்த இளைஞனை அழைத்துச் சென்று இது நாங்கள் புதிதாகக் கட்டியுள்ள தங்கும் விடுதி. இதை நீதான் நிர்வகிக்கப் போகிறாய் என்றார்கள். ஆச்சியத்தில் உறைந்து போனான் அந்த இளைஞன். மனிதாபிமானத்துக்குக் கிடைத்த மகத்தான பரிசு!</p> <p>அந்தத் தங்கும் விடுதி, பின்னாளில் உலகப் புகழ்பெற்ற வாஸ்டார்.ப் அஸ்டோரியா ஹோட்டல். அந்த இளைஞன் ஐராஜ்.சிபால்ட். சிரத்தையோடு செயல்படுங்கள். சிகரத்தை எட்டலாம்.</p> <p style="text-align: right;">கான்பிடன்ஸ் கார்ன் என்ற நூலிலிருந்து தொகுக்கப்பட்டது</p> <hr/> <p>இதயவால்வு பாதிப்பு அறுவைசிகிச்சைதான் தீர்வா?</p> <p>இயல்பாக மூடி திறக்கும் நான்கு இதய வால்வுகள்:</p> <p>இதயத்தில் நான்கு இதய வால்வுகள் உள்ளன. இதய வால்வுகள் இயல்பாக மூடி மூடித் திறந்து கொண்டே இருப்பவை. இதனால் இதய அறைகளுக்குள் ரத்தம் எனிதாகச் சென்று வரும். 10 வயது முதல் 15 வயதுக் குழந்தைகளைப் பொருத்தவரை ருமாட்டிக் காய்ச்சல் காரணமாக இதய வால்வுகள் பாதிக்கப்படுவதற்கான வாய்ப்புகள் அதிகம். கண் வலி வந்தால் இமைகள் ஒட்டிக் கொள்வது போன்று ருமாட்டிக் காய்ச்சல் காரணமாக இதய வால்வுகள் ஒன்றோடு ஒன்று ஒட்டிக் கொண்டு பழுதாகி விடுகின்றன.</p> <p>தொண்டையில் தொடங்கி இதயத்தைக் குறி வைக்கும் பாக்மெரியா:</p> <p>காந்றோட்டம் இல்லாத வீடு, நல்ல குடிநீர் கிடைக்காத தன்மை, சுகாதாரமற்ற குழலில் வசிக்கும் 10 வயது முதல் 15 வயது வரை உள்ள குழந்தைகள் மீது ‘பிட்டா ஸ்ரீமோலிட்டிக் ஸ்ட்ரெப்டோகாக்கல்’ என்ற பாக்மெரியா தாக்குதல் தொடுக்க ஆரம்பிக்கும். அந்த பாக்மெரியா முதலில் தொண்டையில் புகுந்து வேலையை ஆரம்பிக்கும். தொடக்கத்தில் வறட்டு இருமலும் லேசான காய்ச்சலும் இருக்கும்.</p> <p>அடுத்த கட்டமாக காய்ச்சலுடன் இடம் விட்டு இடம் குழந்தைக்கு மூட்டுகள் வலித்து, காய்ச்சல் இருந்தாலே இதய வால்வுகளில் தனது வேலையைக் கிருமி தொடங்கிவிட்டது என்று கொள்ள வேண்டும். மூட்டுகளும் இதய வால்வுகளும் கிருமியைப் பொருத்தவரை ஒரே மாதிரியான அமைப்புகளாக இருப்பதால், இரண்டு இடங்களிலும் தாக்குதல் தொடுக்கிறது. இந்நிலையில் இதயத்தைக் காக்க குழந்தைக்கு உடனடி சிகிச்சை அவசியம். இவ்வாறு மூட்டு வலியுடன் காய்ச்சல் வந்தாலே ‘ருமாட்டிக் .பீவர்’ (Rheumatic Fever) என்று பெயர்.</p>

FUNCTIONAL WISHES	
CHILDREN'S DAY NOVEMBER 14	
Best Wishes From Tiaano Employees.	
EXTERNAL SUPPORT	
Banking	: M/s. UCO Bank
Auditing	: M/s. Nisar & Kumar
AQ Auditing	: M/s. Juran Quality
Legal Advisers	: Lr. M.K. Govindan : Lr. Vincent
Central Excise	: Mr. Raghavan
Health Care	: M/s. Bethesda Hospital
BIRTH DAY WISHES	
Mr. R.P.Parthasarathy S/o. T.Raveendran - Logistics Dept	Nov 06
Master.N.Vsnabegam D/o. A.Nazirkhan - Driver	Nov 09
Mr. A. Mohan Marketing-dept	Nov 10
Mrs. M. Malathi W/o. K. Murugan-prro	Nov 12
Mr .V. Balamurugan Production-dept	Nov 12
Master.S.Abishek S/o .G.Manivannan-Coating	Nov 14
Mr. B. Madhavan Production-dept	Nov 14
Mrs.M. Kanagavalli Marketing -dept	Nov 14
Mrs.M. Loganayagi Coating -dept	Nov 21
Baby T.R. Varshika D/o. T. Ramesh-Production- mgr	Nov 21
Master. M.Dinesh Mrs. M. Kanagavalli- Marketing	Nov 23
Mr. D. Kingston Liaison-dept	Nov 30
<p>நந்தக் குழந்தையும் நல்லக் குழந்தைான் மன்னில் பிறக்கைமிலோ!</p> <p>அவர் நல்லவராவதும் தீயவராவதும் அன்னை வளர்ப்பினிலே!</p>	
Best Wishes by Tiaano Employees.	
<p>இத்தகைய காய்ச்சல் இதய வால்வைப் பாதிப்பதால், Rheumatic Fever licks the joints and bites the Heart என்ற மருத்துவ மொழியும் உண்டு. இதய வால்வு பாதிப்பு, அறிகுறிகள் என்ன?</p> <p>ருமாட்டிக் காய்ச்சல் (மூட்டு வலியுடன் இணைந்த காய்ச்சல்) காரணமாக குழந்தை சோங்கு படுத்துக் கொள்ளும். இதயத் தடிப்பு அதிகமாக இருக்கும். வறட்டு இருமல் வந்த உடனேயே மருத்துவரிடம் காண்பிப்பதன் மூலம் இதய வால்வு பாதிப்பைத் தடுத்து விடலாம். வறட்டு இருமல் மூட்டு வலியாக மாறும் நிலையில், இதய சிகிச்சை நிபுணரிடம் குழந்தையைக் காண்பிப்பது அவசியம். 'எக்கோ கார்டியோகிராம்' பரிசோதனை மூலம் இதய வால்வகளின் செயல்பாட்டைத் துல்லியமாகக் கணித்து இதயத்தில் அழற்சி மட்டும் ஏற்பட்டுள்ள நிலையில் மருத்துவ சிகிச்சையே போகுமானது.</p> <p>மருத்துவர் சொல்லும் வரை மாத்திரை சாப்பிடுவதை நிறுத்தக்கூடாது. மூட்டு வலி நின்றவுடன் மாத்திரை சாப்பிடுவதை நிறுத்திவிடக் கூடாது. மருத்துவ சிகிச்சை எடுத்துக்கொண்ட பிறகு, மீண்டும் பரிசோதனை செய்து இதயவால்வு பாதிப்பு இல்லை என உறுதியான பிறகே மாத்திரை சாப்பிடுவதை நிறுத்த வேண்டும்.</p> <p>ருமாட்டிக் காய்ச்சல் காரணமாக குழந்தையின் இதயவால்வு பாதிக்கப்படும் நிலையில், வால்வின் பாதிப்பைப் பொருத்து அறுவைச் சிகிச்சை தீர்மானிக்கப்படும். இதய 'மைட்ரல்' வால்வின் சராசரி பரப்பளவு 2.5 சதுர செண்டி மீட்டர் முதல் 3.5 சதுர செண்டி மீட்டர் வரை. அதன் பரப்பளவு 1.5 சதுர செமீ. அளவுக்குக் குறைந்துவிட்டால் மாத்திரைகள் மூலம் பலன் கிடைக்காது. இந்த அளவுக்கு வால்வு சுருங்கி விட்டாலே குழந்தைக்கு மூச்சுத் திணறல் ஏற்படும்.</p> <p>மேலும் இதய வால்வின் பிரச்சினையை மூன்று வகையாகப் பிரித்துக் கொள்ளலாம். 1. வால்வு அதிகமாகச் சுருங்கி விடுதல். 2. வால்வு சரியாக மூடித் திறக்காமல் நுரையீரலுக்கே ரத்தம் திரும்பி விடுதல் 3. முதல் இரண்டு கோளாறுகள் சேர்ந்து இருத்தல் என இதய வால்வுகள் பிரச்சினையை வகைப்படுத்தலாம்.</p> <p>பிரச்சினைக்கு ஏற்ப அறுவைச் சிகிச்சை மூலம் பழுதான வால்வைவுச் சரி செய்யலாம். அல்லது செயற்கை வால்வைப் பொருத்தி இதயத்தைக் காக்க முடியும். மருத்துவ மலரிலிருந்து தொகுக்கப்பட்டது.</p>	
J V Oil & Gas Project 	

